



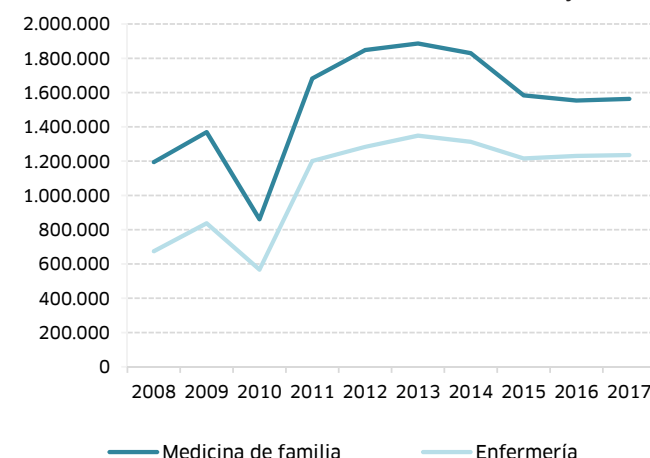
SALUD

En 2018, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de **7 hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas **1.048 camas** (810 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 238 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 176 consultorios locales. Además, a diciembre de 2018 había 156 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

Durante 2017, un total de 250.055 pacientes acudieron a 1.562.944 **Consultas de Atención Primaria** con el médico de familia, lo que supone una media de 6,3 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.23.481 consultas de enfermería (5,6 consultas/pers./año) y 203.833 visitas al pediatra (5,8 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 232.417 actuaciones, de las que 195.691 fueron atendidas por Medicina y 149.593 por Enfermería.

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

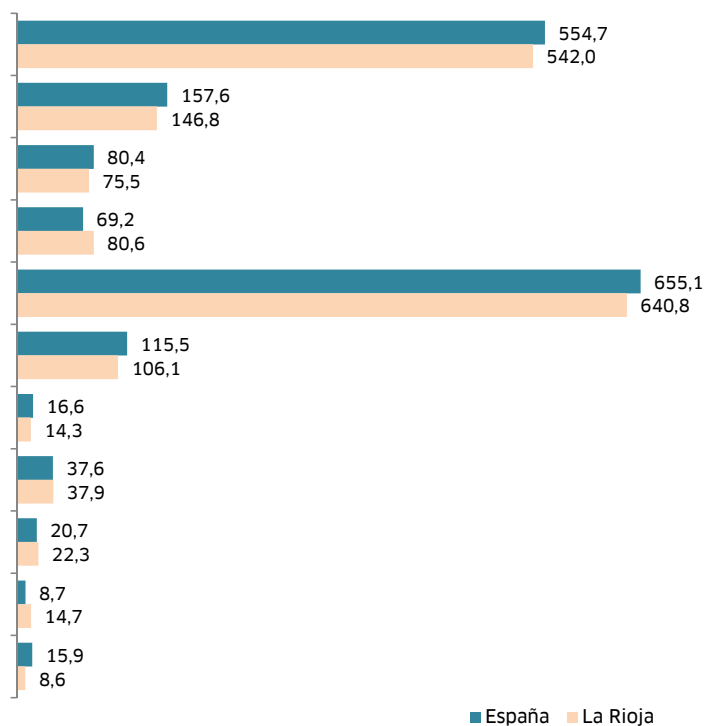
En relación a los **profesionales sanitarios** riojanos en 2018, las tasas más altas por 100.000 corresponden a enfermeros (640,8) y médicos (542,0), aunque en ambos casos el dato se queda por debajo de la media nacional que llega a 655,1 y 554,7 respectivamente.

De hecho, nuestra región está por debajo de la tasa para España en todos las clases de profesionales salvo en psicólogos, ópticos-optometristas y terapeutas ocupacionales, alcanzando para estos últimos la mayor diferencia a favor de nuestra región, ya que hay 14,7 por cada 100.000 habitantes mientras que a nivel nacional el dato baja al 8,7.

Hay que destacar la alta representación femenina en el colectivo sanitario; los mayores porcentajes de mujeres se dan entre terapeutas ocupacionales (93,5%), logopedas (92,9%) y enfermeras (92,1%).

En lado opuesto, los hombres son mayoría entre los protésicos dentales (77,8%) y los dentistas (49,8%).

Tasa de profesionales sanitarios por cada 100.000 habitantes Año 2018

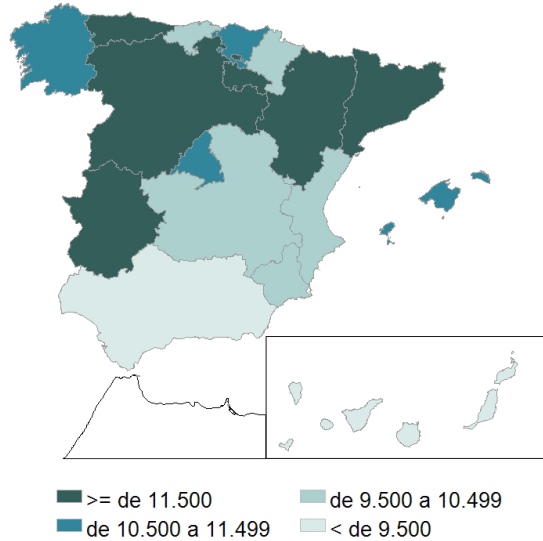


Tasa de mujeres en La Rioja

Médicos	52,2%
Farmacéuticos	71,6%
Dentistas	50,2%
Psicólogos	85,4%
Enfermeros	92,1%
Fisioterapeutas	70,6%
Podólogos	71,1%
Ópticos-Optometristas	65,5%
Logopedas	92,9%
Terapeutas ocupacionales	93,5%
Protésicos dentales	22,2%

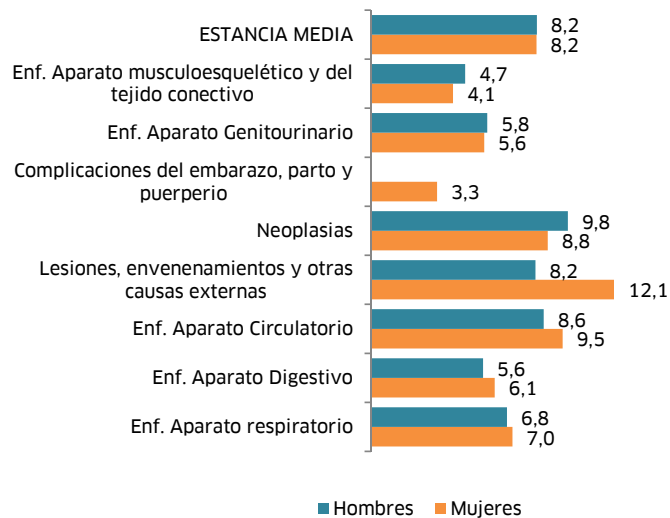
Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes Año 2017



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Estancia media de hospitalización en La Rioja . Año 2017 (días)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2017 se produjeron entre los residentes en La Rioja un total de 36.786 altas según la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria elaborada por el INE, el 50,0% correspondieron a mujeres.

La **morbilidad hospitalaria** aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes se sitúa en 10.449 altas, aunque hay importantes diferencias geográficas; regiones como Andalucía (8.176) o Canarias (8.236) presentan las tasa más bajas, mientras Aragón (12.061) y Cataluña (11.966) recogen los valores más elevados. La Rioja, con 11.776 altas se sitúa en cuarto lugar tras Asturias (11.795).

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	2017	% mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	36.786	50,0	0,0
Enf. del sistema respiratorio	5.072	45,9	2,9
Enf. del sistema digestivo	4.971	42,8	5,7
Enf. del sistema circulatorio	4.671	43,2	-2,3
Lesiones, envenenamientos y otras causas externas	3.817	47,5	4,5
Neoplasias	3.358	46,4	-4,2
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.860	100,0	-3,6
Enf. del sistema genitourinario	2.610	49,5	3,0
Enf. aparato musculoesquelético y tejido conectivo	2.451	49,4	-5,8
Otras causas	6.976	45,7	-1,9

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las enfermedades del sistema respiratorio (13,8% del total) seguidas muy de cerca por las enfermedades del sistema digestivo (13,5%) y las enfermedades del sistema circulatorio (12,7%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; lesiones, envenenamientos y otras causas externas (10,4%) y neoplasias (9,1%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes.

En cuanto a la evolución, las mayores subidas anuales corresponden a las altas ocasionadas por enfermedades del sistema digestivo (5,7%) y lesiones, envenenamientos y otras causas externas (4,5%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan las enfermedades del aparato musculo esquelético y tejido conectivo (-5,8%) y neoplasias (-4,2%).

La **estancia media** de las hospitalizaciones de residentes en La Rioja fue de 8,2 días, tanto para hombres como para mujeres. Entre las causas principales, las lesiones, envenenamientos y otras causas externas provocaron las estancias más largas en el caso de las mujeres (12,1 días), mientras que para los varones las neoplasias ocasionaron las estancias hospitalarias de mayor duración, 9,8 días.

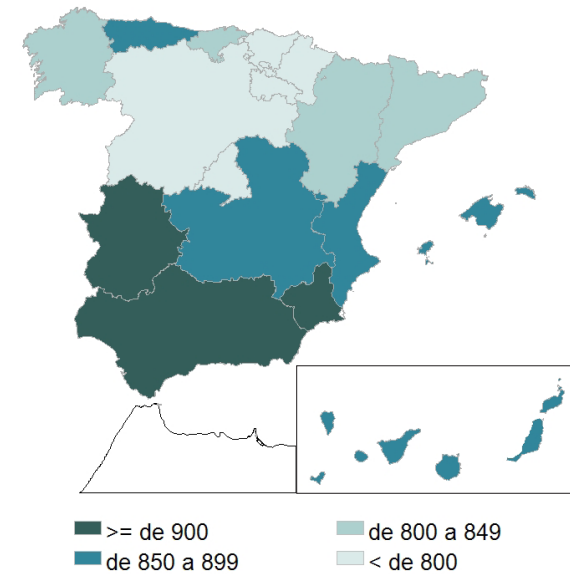
La primera **causa de muerte** en 2017 en La Rioja fueron las enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 30,8% de los 3.052 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las féminas (54,4%) que en los varones (45,6%).

	Año 2017	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.052	49,8	2,9
Enf. del sistema circulatorio	941	54,4	7,8
Tumores	818	40,5	-4,0
Enf. del sistema respiratorio	329	44,4	15,4
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	207	60,4	-10,4
Trastornos mentales y del comportamiento	190	62,6	6,7
Enf. del sistema digestivo	131	51,1	-10,9
Causas externas de mortalidad	110	32,7	0,9
Otras causas	326	56,4	11,6

Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

En relación al año anterior hay que reseñar que ha aumentado el número de muertes ocasionadas por las principales causas, salvo por las enfermedades del sistema digestivo (-10,9%), las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (-10,4%) y por los tumores (-4,0%).

Tasa estandarizada de mortalidad. Año 2017



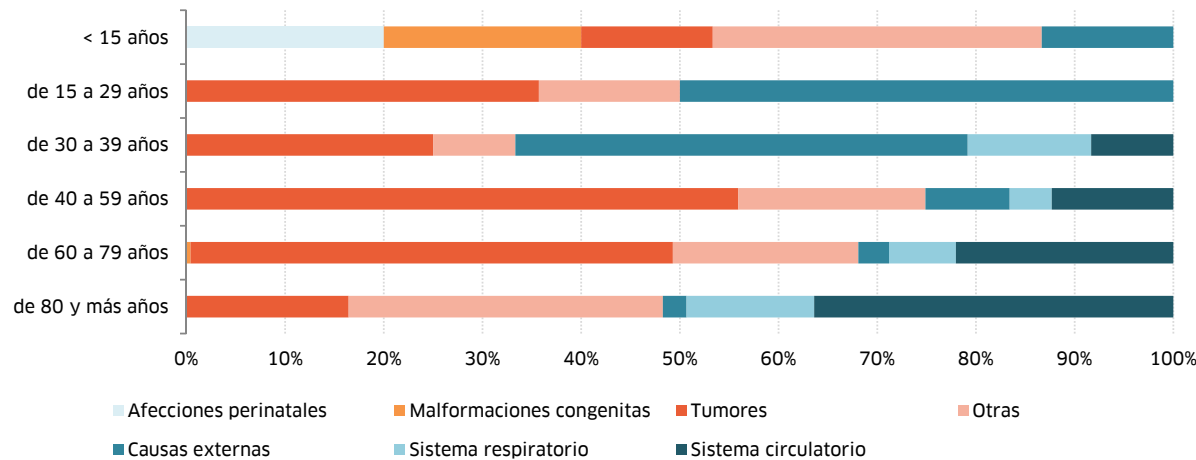
Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

La **Tasa estandarizada de mortalidad** en La Rioja es de 769,8 defunciones por cada 100.000 habitantes y la sitúa junto con Madrid y Castilla y León entre las tres regiones con menores tasas del país. Dicha tasa tiene en cuenta la estructura por edades de la población y evita las distorsiones por tener la población más envejecida que la media.

En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 36,4% de los decesos de 80 o más años son consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio, mientras que esta causa no provoca ningún fallecimiento en menores de 30 años. Por su parte, las causas externas provocan el 50,0% de las muertes entre 15 y 29 años y el 45,8% entre los de 30 a 39 años.

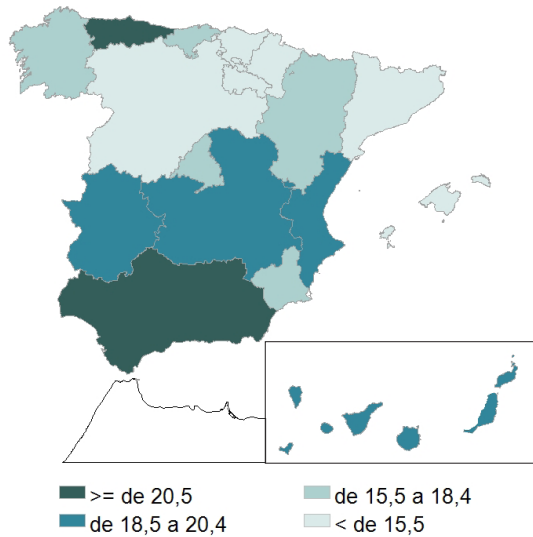
Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2017



Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

Población adulta con obesidad. Año 2017

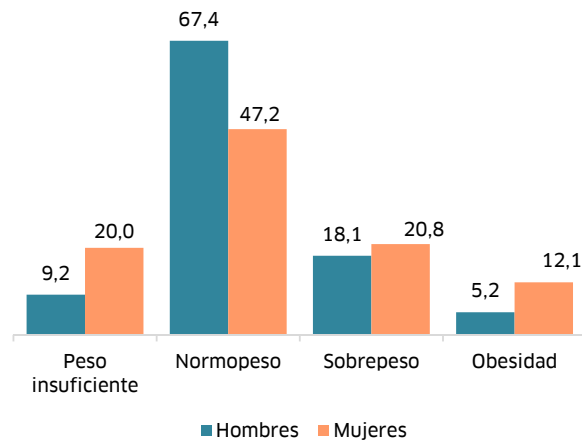
(% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud. INE

Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2017

(% de población de 2 a 17 años)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud. INE

La **Encuesta Nacional de Salud (ENS)** es una operación quinquenal que se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Europea de Salud. Ambas encuestas van dirigidas a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la ENS nos permite conocer la diferencia por sexos; así, para 2017, el 75,5% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 72,1% de las mujeres. Esta diferencia se amplía a nivel nacional, con un 77,8% para los hombres y un 70,4% para las féminas.

Las **enfermedades crónicas** o de larga duración diagnosticadas por un médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge en algunos casos importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia en un mayor número de dolencias.

La tensión alta (18,3% mujeres, 16,0% hombres), el colesterol (18,3% mujeres, 18,5% hombres), el dolor crónico lumbar (20,9% mujeres, 16,6% hombres) y la alergia crónica (16,5% mujeres, 17,4% hombres) afectan de forma parecida a hombres y a mujeres, sin embargo las varices en las piernas las padece un 22,3% de la población femenina mayor de 15 años mientras que sólo afecta al 3,4% de los hombres.

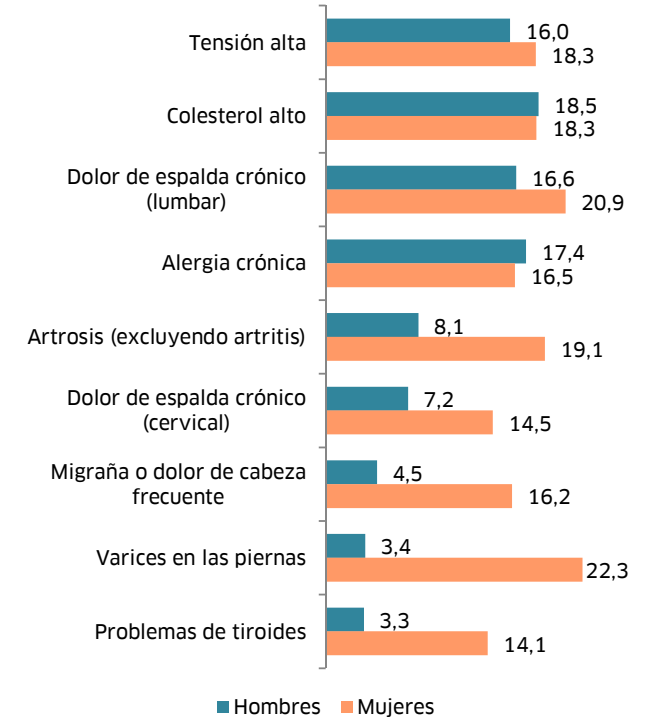
Las migrañas (16,2% mujeres, 4,5% hombres) y los problemas de tiroides (14,1% mujeres, 3,3% hombres) son otras de las enfermedades que padecen en mayor medida las mujeres.

Entre los **determinantes de la salud** que analiza la ENS se encuentra el Índice de Masa Corporal; En 2017 La Rioja tenía un 15,0% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30) y se sitúa tras Castilla y León (13,2%), País Vasco (13,8%) y Cataluña (14,9%) entre las regiones con menores tasas. La media para España llega al 17,4%.

Entre la población infantil de La Rioja en 2017, el 12,1% de las niñas sufre obesidad y otro 20,8% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 5,2% tiene obesidad y un 18,1% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 10,3% para obesidad y en un 18,3% para el sobrepeso. Es también destacable que un 20,0% de las niñas tiene peso insuficiente.

Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2017

(% de personas de 15 o más años)



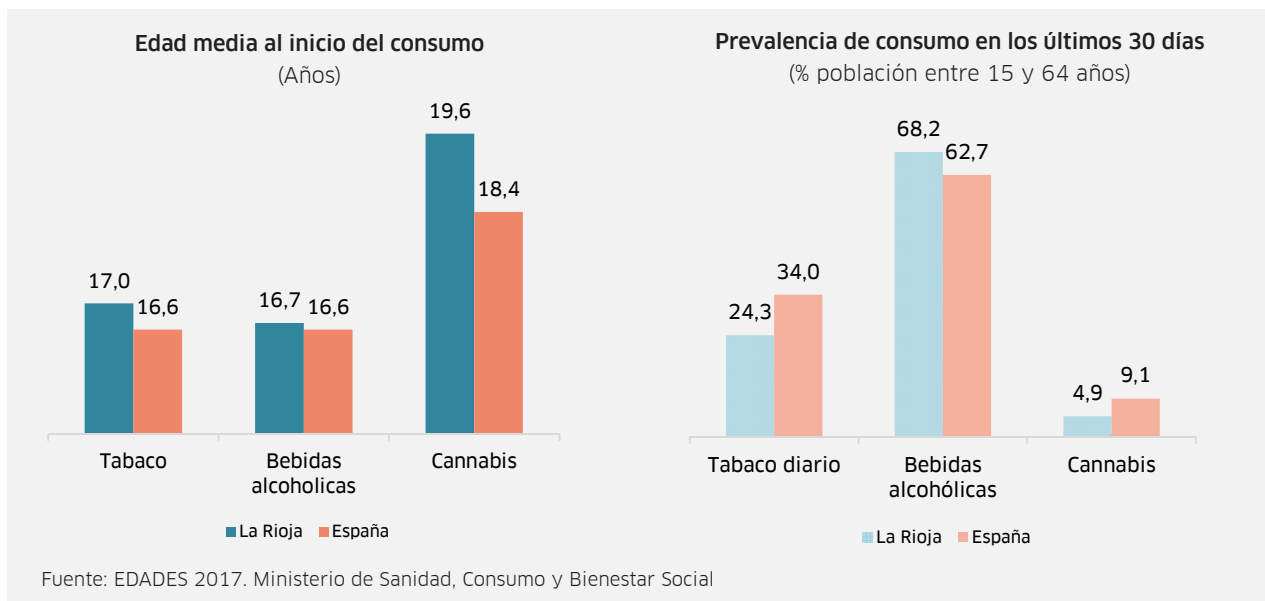
Fuente: Encuesta Nacional de Salud. INE

La Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) realizada a personas entre 15 y 65 años y de carácter bienal nos permite conocer el **consumo de sustancias psicoactivas** en La Rioja; además, también bienal, la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) realizada a los jóvenes de entre 14 y 18 años permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud.

El alcohol y el tabaco son las sustancias psicoactivas que empiezan a consumirse a edad más temprana en nuestro país. En La Rioja, son las bebidas alcohólicas las que inician el consumo con 16,7 años, edad muy similar a la media nacional (16,6 años).

En el caso del tabaco, la edad a la que se comienza a fumar en nuestra región son los 17,0 años, si bien, es a los 19,4 años cuando se habla de consumo diario de tabaco. En el conjunto del Estado el tabaquismo empieza antes, a los 16,6 años se inician y a los 18,6 años hay consumo diario.

En cuanto al cannabis, los jóvenes riojanos empiezan a consumir a los 19,6 años, más de un año por encima de la media nacional (18,4 años).



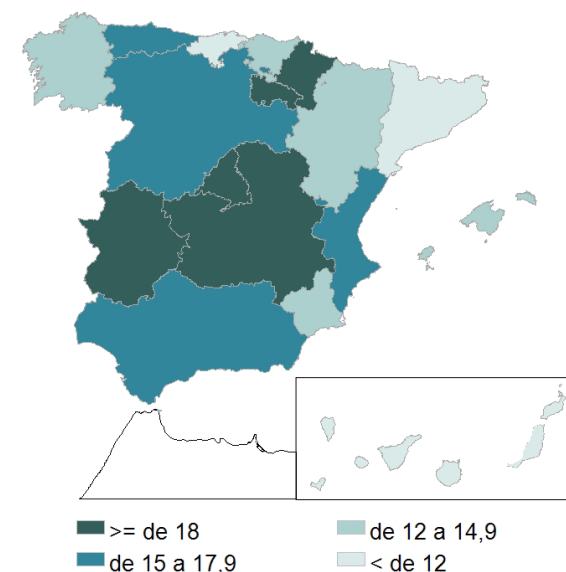
La prevalencia entre la población encuestada del consumo del tabaco en los últimos 30 días es casi 10 puntos menor en La Rioja (24,3%) que en España (34,0%) y está 4,2 puntos por debajo en el caso del cannabis.

Por el contrario, el 68,2% de los riojanos ha tomado alcohol en los últimos 30 días, frente al 62,7% de media en España.

INDICADORES BÁSICOS DE LA RIOJA

Prevalencia del atracón de alcohol en los últimos 30 días. Año 2017

(% población entre 15 y 64 años)

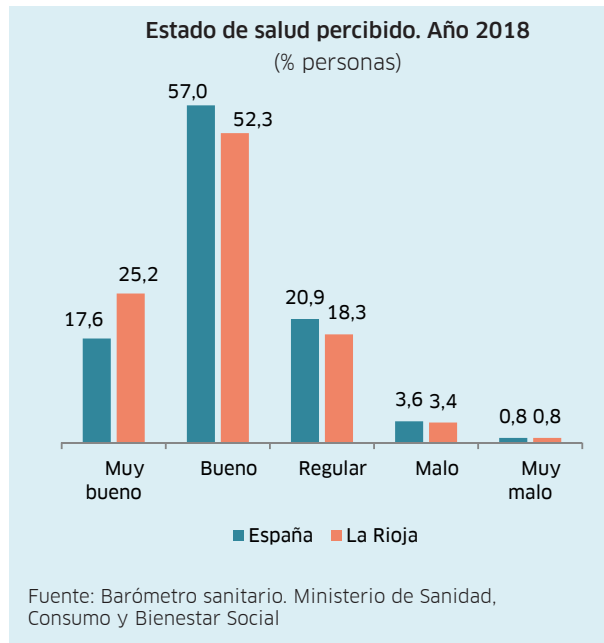


Fuente: EDADES. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

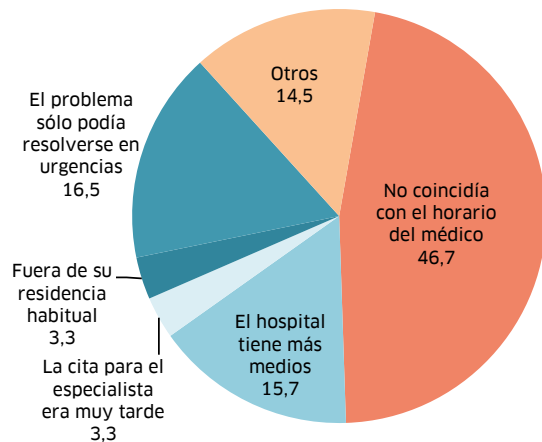
Un aspecto específico que analiza EDADES es el denominado **bingue drinking o atracón de alcohol**, y que es el consumo en una misma ocasión de 5 o más bebidas alcohólicas si eres hombre, o 4 o más bebidas si eres mujer.

En el contexto nacional, Navarra (24,7%), Extremadura (21,3%) y La Rioja (19,2%) se sitúan en cabeza con los mayores porcentajes de población de entre 15 a 65 años que ha ingerido esa cantidad de alcohol en el último mes. El resto de regiones por encima de la media española (15,1%) son: Castilla-La Mancha (18,8%), Madrid (18,3%), Asturias (17,0%) y Andalucía (15,5%).

En el lado opuesto, las menores tasas corresponden a Melilla (2,8%), Ceuta (6,9%), Canarias (10,8%), Cataluña (11,5%) y Cantabria (11,7%).



Razón para acudir el servicio de Urgencias en La Rioja.
Año 2018 (% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Un 77,5% de la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena según el **Barómetro sanitario** elaborado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social durante 2018. A nivel nacional este porcentaje se queda en el 74,6%.

Además, un 36,3% de los residentes en La Rioja padecen una enfermedad crónica frente a un 31,0% de media en España, aunque los riojanos acuden mucho menos al médico que el resto de españoles. El 40,5% de adultos de nuestra región no ha ido al médico de cabecera en los últimos 12 meses y este porcentaje baja hasta el 30,1% en el conjunto del país.

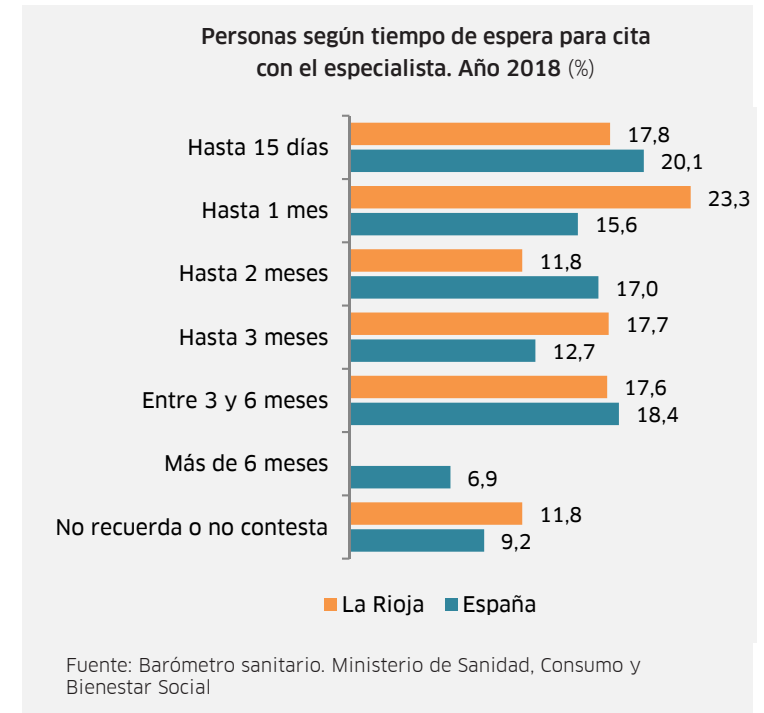
A la hora de solicitar una cita con el médico el 36,4% llamó por teléfono, un 20,9% fue al centro médico, un 33,6% utilizó internet y el resto acudió directamente a la consulta.

Los usuarios valoran la atención primaria como buena o muy buena en el 85,9% de los casos y como mala o muy mala en sólo un 2,8% de las visitas.

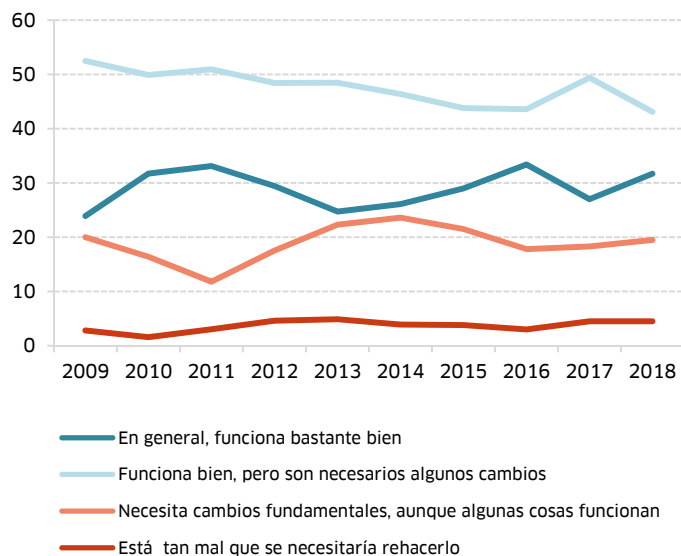
Además, en los últimos 12 meses uno de cada 4 riojanos (26,3%) ha tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 30,1% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 58,8% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 88,5% de los usuarios de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 5,0% que la puntuó como mala o muy mala.

El 38,2% de los participantes en la encuesta necesitó atención especializada; en un 41,4% de los casos fue el médico de cabecera quien lo derivó al especialista y en un 57,4% fue el propio especialista quien lo citó.

En cuanto a la espera desde que vio al médico de cabecera hasta que fue atendido por el especialista, un 17,6% de los pacientes tuvo que esperar entre 3 y 6 meses para la consulta y nadie recuerda tener que esperar más de 6 meses.



Grado de satisfacción con el sistema sanitario de La Rioja (% personas)



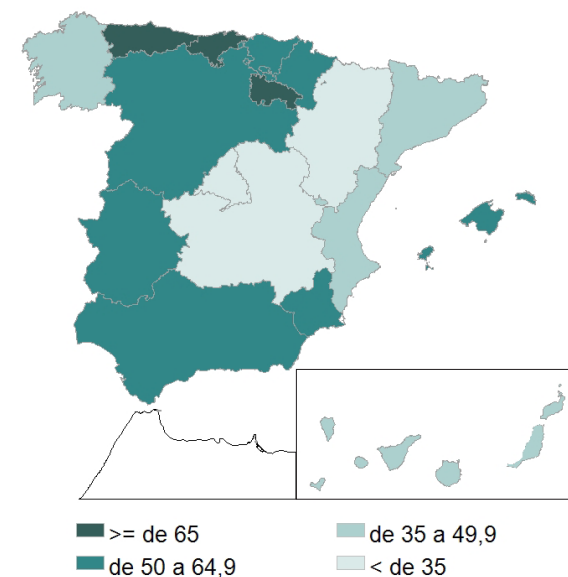
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Según la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja recogida en el Barómetro sanitario de 2018, un 31,7% de los usuarios (21,2% en España) cree que funciona bastante bien y otro 43,1% (47,1% a nivel nacional) que aunque funciona bien necesita algunos cambios.

En el lado opuesto, un 19,5% de los riojanos opina que algo funciona en la sanidad pero necesita cambios fundamentales y un 4,5% declara que el sistema sanitario está tan mal que es necesario rehacerlo completamente.

Entre los principales problemas citados están las listas de espera para ser atendidos/as (69,9%), la masificación de las urgencias de los hospitales (46,1%), el poco tiempo que dedican los médicos a los pacientes en las consultas (30,1%) y el copago de medicamentos (28,6%).

Donantes por millón de habitantes. Año 2018



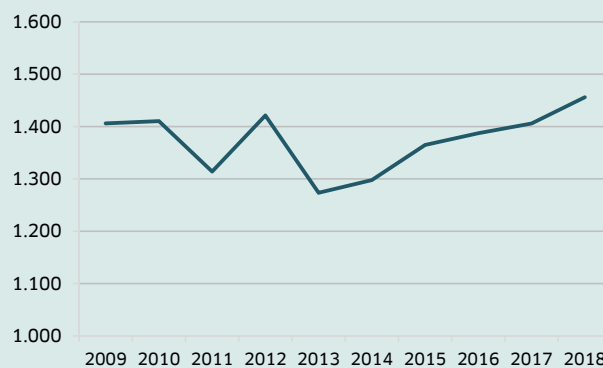
Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

El **gasto** realizado en Sanidad durante 2018 ha superado los 455 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.456 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante crece por quinto año consecutivo; en 2018 ha crecido un 3,9% respecto a 2017 y supera en 50 euros el gasto por habitante que hubo en 2009 (1.406 €).

En 2018, 4 de cada 10 euros (192,7 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 1,4% (6,4 millones de euros).

Gasto sanitario en La Rioja (euros/ habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja. Riojastat

Durante 2018 hubo en La Rioja 25 **donantes**, lo que da una tasa de 80,6 donaciones por millón de habitantes (PMP); lo que vuelve a situar a nuestra región en cabeza, junto con Cantabria (86,2 PMP) y muy por encima de la media nacional que ha llegado a 2.241 donantes con lo que la tasa se queda en 48,0 PMP.

Tras Cantabria y La Rioja, se sitúan Asturias (66,7 PMP), Extremadura (64,5 PMP), País Vasco (64,4 PMP) y Navarra (64,1 PMP).

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, la progresión es continua; en 2016 se produjeron 16 donaciones, en 2017 hubo 22 y en 2018 han llegado a 25.