



Indicadores de Calidad de Vida

Octubre 2017





Indicadores de Calidad de Vida

El Indicador de Calidad de Vida de La Rioja, elaborado por el Instituto de Estadística de La Rioja, es un índice compuesto que resume 20 de los 39 indicadores más relevantes relacionados con las medidas objetivas y subjetivas de la calidad de vida. Dichos indicadores se agrupan, a su vez, en nueve dimensiones como son Condiciones de vida materiales, Trabajo, Salud, Educación, Ocio y relaciones sociales, Seguridad física y personal, Gobernanza, Entorno y medio ambiente así como Bienestar subjetivo. En 2016, La Rioja superó la media española en todas ellas, siendo Ocio y relaciones sociales la que presentó mayor diferencia.

Hasta hace dos décadas se asociaba la calidad de vida de un territorio con su riqueza y de forma simplificada con su PIB per cápita. A partir del Informe Stiglitz-Sen-Fitoussi (SSF) publicado en septiembre de 2009 por encargo del gobierno francés se acepta que la calidad de vida de una persona en un territorio es un concepto subjetivo que depende de un gran número de variables que afectan a todos los ámbitos humanos.

Según los principales organismos internacionales (ONU, OCDE, EUROSTAT, INE, etc.) que realizan estudios sobre la calidad vida, son nueve las dimensiones que deben analizarse para conseguir una visión lo más completa posible de los aspectos que determinan la satisfacción de una persona con su situación: Condiciones de vida materiales, Trabajo, Salud, Educación, Ocio y relaciones sociales, Seguridad física y personal, Gobernanza, Entorno y medio ambiente y Bienestar subjetivo.

Al comparar la calidad de vida de nuestra región con el resto del Estado en 2016, La Rioja supera la media nacional en las 9 dimensiones analizadas.

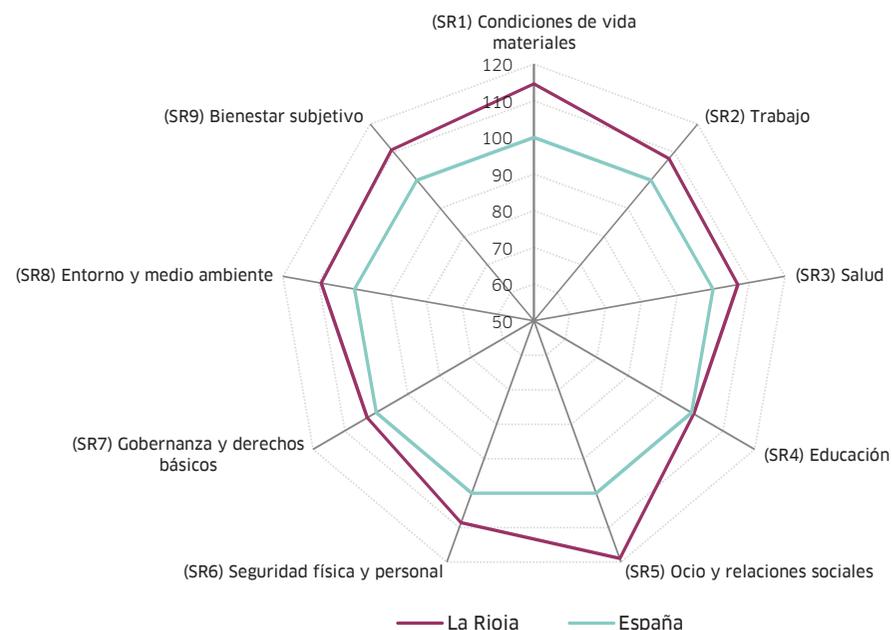
La Rioja alcanza la máxima puntuación en **Ocio y relaciones sociales**, superando la media de España en 18,9 puntos, lo que refleja la activa vida cultural, deportiva y social de la que se disfruta en nuestra región.

Las **Condiciones de vida materiales** son la segunda dimensión en la que La Rioja sobrepasa de manera clara, con 14,6 puntos más que la media nacional. Este dato es fruto de que, en general, los riojanos tienen mayor capacidad económica y menor desigualdad que muchas otras regiones españolas.

Con 10,8 puntos por encima de la media se encuentra el dato de La Rioja para **Bienestar subjetivo**. Ligeramente inferior es la diferencia en la dimensión de **Entorno y medio ambiente**, en la que nuestra región obtiene un 109,4 frente a los 100,0 asignados a España.

La **Seguridad física y personal** que perciben los ciudadanos riojanos se sitúa 8,6 puntos por encima del dato del conjunto del país, mientras que en **Trabajo y Salud** el superávit es de 7,9 y 6,9 puntos, respectivamente.

Dimensiones del Indicador de Calidad de Vida

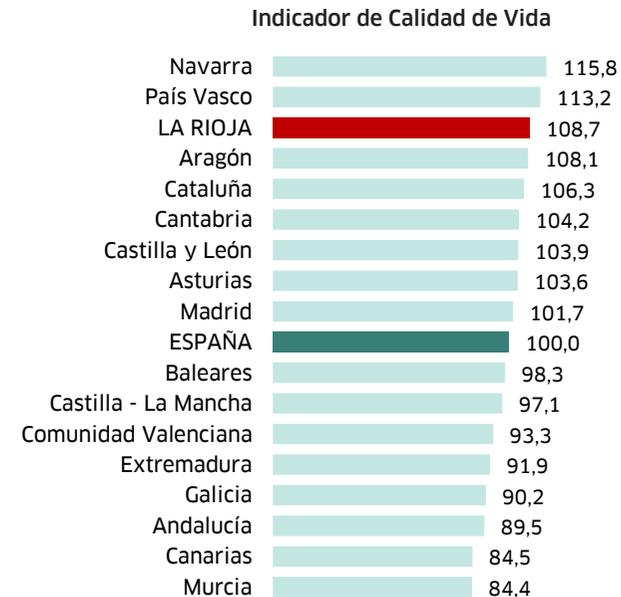
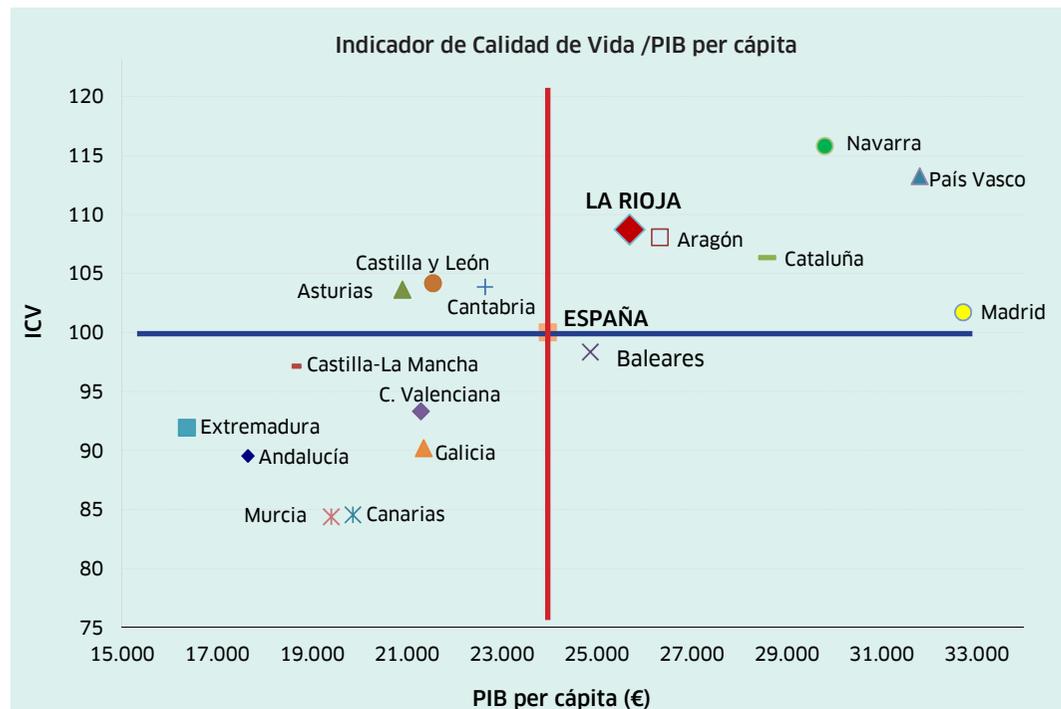


La **Gobernanza y los derechos básicos** es la dimensión que analiza la participación en la vida política y la confianza en las instituciones, en particular en el sistema político, en el sistema judicial y en la policía. El dato obtenido para La Rioja la sitúa a 2,9 puntos de distancia de la media de España.

Por último, **Educación** es la dimensión en la que La Rioja está más próxima a la media nacional, ya que nuestra región sólo supera en 0,7 puntos el dato para España.

La normalización de las variables utilizadas según el método de Mazziotta-Pareto Ajustado permite agregar las nueve dimensiones en un **Indicador de Calidad de Vida (ICV)** que facilita la comparación entre las distintas regiones y que asigna el valor 100 a la media nacional.

Los datos obtenidos muestran que La Rioja se posiciona en cabeza (108,7) de la clasificación de la calidad de vida en nuestro país, por detrás de Navarra (115,8) y País Vasco (113,2). En el extremo opuesto, se encuentran Murcia (84,4), Canarias (84,5) y Andalucía (89,5).



En paralelo, resulta de interés relacionar estos resultados con el PIB per cápita de cada territorio, para comprobar que las regiones con mayor renta per cápita tienen, en general, mayor calidad de vida. Es el caso de La Rioja junto con el resto de comunidades que aparecen en el cuadrante superior derecho del gráfico adjunto. No obstante, conviene precisar que, aunque tiene una renta per cápita por debajo de Aragón, Madrid y Cataluña, La Rioja supera a estas regiones en calidad de vida.

Navarra es la región con el ICV más alto, seguida de País Vasco, si bien sus rentas per cápita están por debajo de la de Madrid.

Por su parte, Baleares, con una renta per cápita superior a España, tiene el ICV algo por debajo de la media nacional. En contraposición a esta región, aparecen Asturias, Castilla y León y Cantabria, que disfrutan de una calidad de vida por encima de la media española pese a que su renta económica es inferior a la misma.

Cabe destacar el caso de Extremadura que, aunque tiene la renta per cápita más baja del país, su calidad de vida supera a Galicia, Andalucía, Canarias y Murcia.



1. Condiciones de vida materiales:

Para medir la situación material de un hogar o de una persona se analizan tanto los ingresos percibidos por todos los miembros del hogar como las circunstancias materiales que les afectan; en nuestro estudio el análisis se ha realizado a través de 10 indicadores de los que cuatro forman parte del indicador compuesto ICV.

Condiciones de vida materiales	La Rioja	España
D111. Renta mediana por unidad de consumo (€)	15.346,0	13.680,9
D112. Población en riesgo de pobreza (%)	11,9	22,3
D113. Desigualdad de la distribución de rentas	4,6	6,6
D114. Renta disponible bruta ajustada per cápita (€)	17.754,5	16.859,4
D121. Carencia material severa (%)	5,9	5,8
D122. Dificultades para llegar a fin de mes (%)	23,2	35,6
D123. Deficiencias estructurales en la vivienda (%)	18,7	15,7
D124. Falta de espacio en la vivienda (%)	1,7	5,7
D125. Incapacidad de hacer frente a gastos económicos imprevistos (%)	22,1	38,7
D126. Retrasos en los pagos relacionados con la vivienda (%)	11,9	9,8

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2016 y Contabilidad Regional de España 2014

1.1 Condiciones económicas

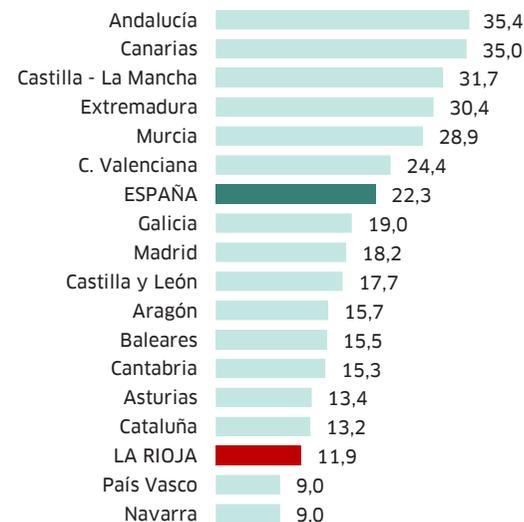
Los indicadores analizados dentro de la vertiente económica de esta dimensión son la renta mediana por unidad de consumo, la población en riesgo de pobreza, la desigualdad y la renta ajustada bruta del hogar.

La **renta mediana por unidad de consumo** en La Rioja alcanza los 15.346 € frente a la media nacional que llega a los 13.681 €. Si se tiene en cuenta la renta disponible bruta ajustada que incluye conceptos como los bienes y servicios recibidos de forma gratuita, nuestra región, con 17.755 € supera el dato del conjunto del país en 895 € por persona y año.

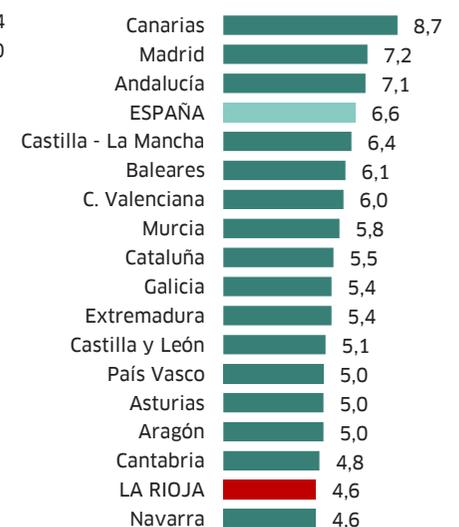
Se considera que una persona está en **riesgo de pobreza** cuando sus ingresos están por debajo de un umbral fijado a nivel nacional (el 60% de la mediana de los ingresos). Según esta definición, un 11,9% de los riojanos está en riesgo de pobreza. Nuestra región se sitúa tras Navarra y País Vasco (9,0%), muy lejos de regiones como Andalucía (35,4%) o Canarias (35,0%). En España un 22,3% de los ciudadanos está en riesgo de pobreza.

Para medir la **desigualdad en la distribución de rentas** se utiliza el indicador S80/S20, que mide la relación entre la renta media del 20% que más ingresos tiene y la renta media del 20% que tienen ingresos más bajos. Para 2016 nos muestra que La Rioja junto con Navarra tienen la menor desigualdad en los ingresos, con un 4,6. Le siguen Cantabria (4,8) y Aragón y Asturias (ambas con un 5,0). En el lado opuesto, con las mayores desigualdades de rentas se sitúan en Canarias (8,7), Madrid (7,2) y Andalucía (7,1). La media nacional es 6,6.

Población en riesgo de pobreza (%)

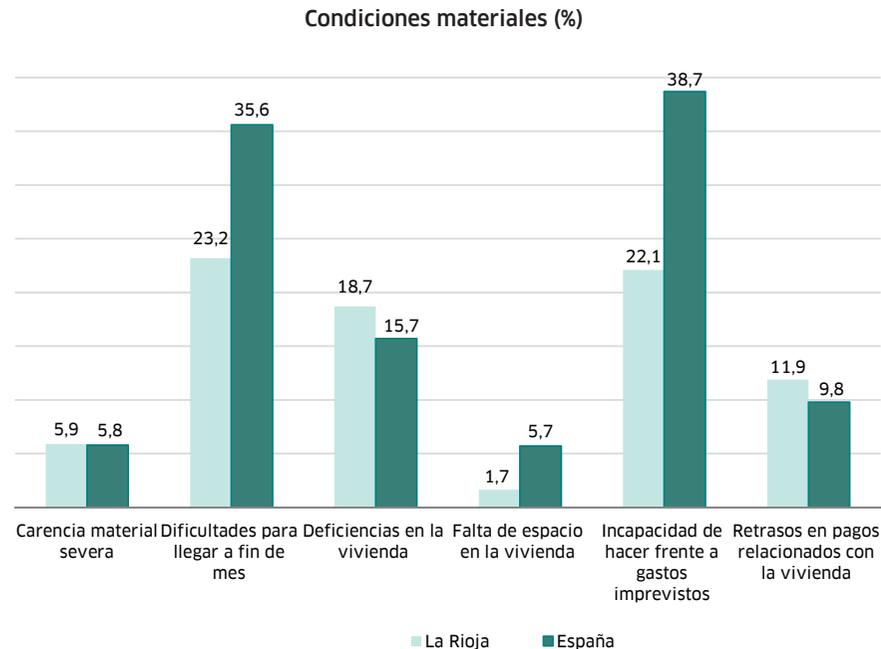


Desigualdad de la distribución de rentas



1.2 Condiciones materiales

Las condiciones materiales que existen en el hogar se han medido mediante 6 indicadores que recogen las carencias o dificultades que se producen en un periodo determinado: carencia material severa, dificultades para llegar a fin de mes, deficiencias estructurales en la vivienda, falta de espacio en la vivienda, incapacidad para hacer frente a gastos imprevistos y retrasos en los pagos relacionados con la vivienda principal.



La **carencia material severa** es el porcentaje de personas con carencia en al menos cuatro conceptos de una lista de nueve entre los que se encuentran no poder ir de vacaciones una semana al año; No comer carne, o pescado al menos cada dos días; No mantener la vivienda con una temperatura adecuada, dificultades de pagos, etc.

En 2016 el 5,9% de los residentes en nuestra comunidad manifiesta tener carencia material severa, al tiempo que la media española es del 5,8%.

En La Rioja tienen **dificultad para llegar a fin de mes** (pago de gastos habituales) un 23,2% de las personas mientras que el problema alcanza a un 35,6% de los españoles.

En la misma línea, un 22,1% de los residentes riojanos es **incapaz de hacer frente a gastos imprevistos** (38,7% para España) y un 11,9% tiene retrasos en los pagos de la vivienda principal (agua, luz, etc.) cuando a nivel nacional este porcentaje se queda en el 9,8%.

En el análisis de la calidad de vida se tiene en cuenta también las condiciones de la vivienda; así, el 18,7% de los riojanos habita una **vivienda con deficiencias estructurales** como goteras, humedades en las paredes, etc. A nivel nacional el dato es de 15,7%.

En relación al **espacio disponible** para cada persona, se considera que no se cuenta con espacio suficiente cuando no hay una habitación para cada persona del hogar. La Rioja es la región con menor porcentaje de personas con falta de espacio, un 1,7%, frente al 5,7% de España; en el lado opuesto, en Canarias el 11,1% de las personas sufren la falta de espacio.



2. Trabajo

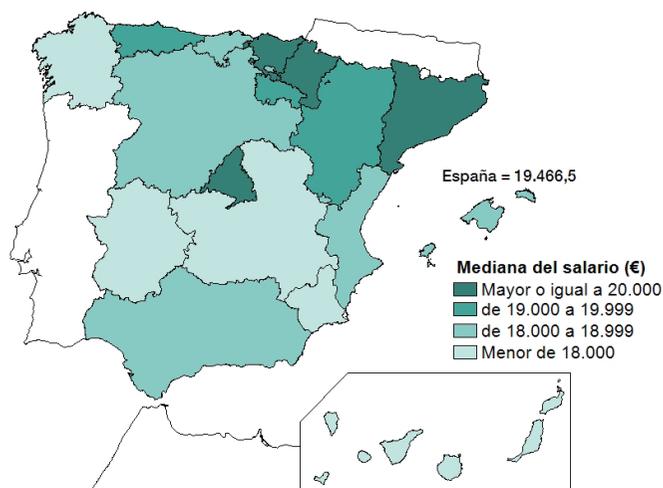
A la hora de ver cómo influye el trabajo en la calidad de vida es importante analizar tanto la cantidad como la calidad. Entre las variables cuantitativas se analizan: tasa de empleo, tasa de paro, tasa de paro de larga duración y empleo involuntario a tiempo parcial.

Las variables cualitativas estudiadas son: salarios, temporalidad del empleo y duración de la jornada, en especial la existencia de jornadas que superan ampliamente las 40 horas semanales.

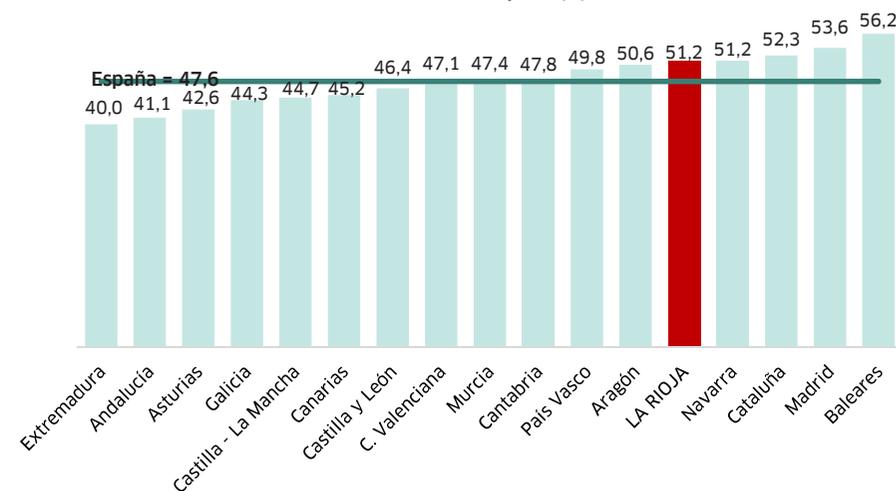
Trabajo	La Rioja	España
D211. Tasa de empleo (%)	51,2	47,6
D212. Tasa de paro (%)	13,5	19,6
D213. Tasa de paro de larga duración (%)	7,9	11,5
D214. Empleo involuntario a tiempo parcial (%)	52,5	61,2
D221. Salario mediano (€)	19.136,2	19.466,5
D222. Trabajo temporal (%)	22,1	26,1
D223. Jornadas de 49 o más horas (%)	8,1	8,9

Fuente: Encuesta de Población Activa 2016 y Encuesta Anual de Estructura Salarial 2015

Salario mediano



Tasa de empleo (%)



La Rioja presenta una **tasa de empleo** del 51,2% de la población en edad de trabajar; dato superior en 3,6 puntos a la media nacional que se queda en el 47,6%.

Por contra, nuestra región tiene una **tasa de paro** del 13,5%, cuando el dato para España es del 19,6% y hay regiones como Andalucía donde se llega al 28,9%.

Además, un 7,9% de los parados riojanos llevan 12 o más meses en esta situación (**paro de larga duración**), mientras que en España son el 11,5% de los desocupados.

Por su parte, el **empleo involuntario a tiempo parcial** afecta en La Rioja a algo más de la mitad de las personas con este tipo de jornada. La media supera el 61%.

En cuanto a la **temporalidad del trabajo**, alcanza a un 22,1% de los ocupados (España, 26,1), de la misma manera que un 8,1% cuenta con una **jornada laboral de 49 o más horas** (España, 8,9).

Por último, el **salario mediano**, que asciende a 19.136 €, es 330 € menor que la media nacional.



3. Salud

La salud es uno de los principales determinantes de la calidad de vida, percibido así por toda la población. Los indicadores de medición de esta dimensión contemplan tres ámbitos: resultados, acceso a cuidados sanitarios y determinantes de la salud.

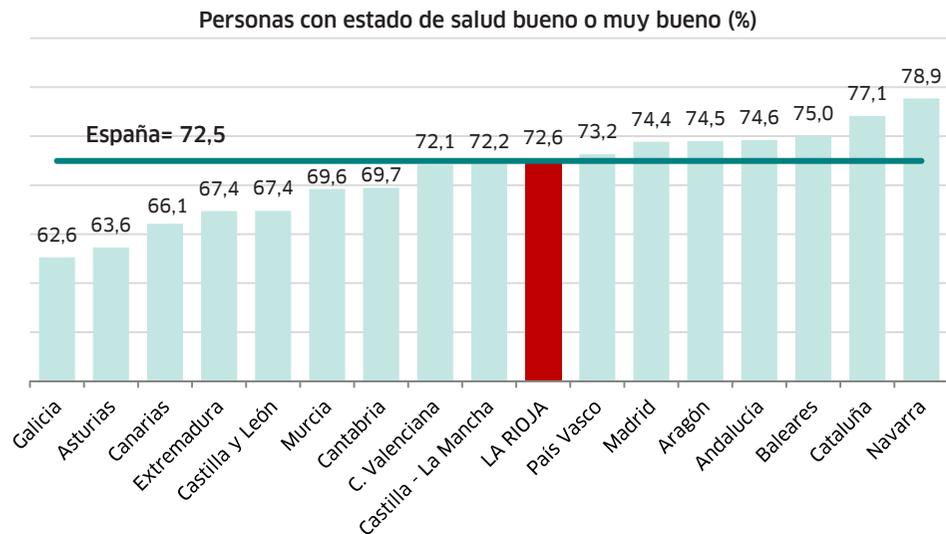
Salud	La Rioja	España
D311. Esperanza de vida al nacer (años)	83,8	83,2
D312. Personas con estado de salud bueno o muy bueno (%)	72,6	72,5
D313. Personas con enfermedades de larga duración (%)	34,2	30,8
D314. Personas con limitaciones en su actividad diaria (%)	4,9	4,6
D321. Personas que no han podido acceder a cuidados médicos (%)	0,0	0,8
D331. Índice de Masa Corporal (% personas con sobrepeso)	14,4	16,9
D332. Fumadores diarios (%)	21,8	23,0
D333. Sedentarismo (%)	27,8	36,7

Fuente: Indicadores Básicos de la Población 2016, Encuesta de Condiciones de Vida 2016 y Encuesta Europea de Salud 2014

En 2016 el 72,6% de la población riojana de 16 o más años declara tener una **salud buena o muy buena**. Navarra con un 78,9% es la región en la que más personas se sienten bien o muy bien. En el lado opuesto, Galicia se queda en el 62,6%.

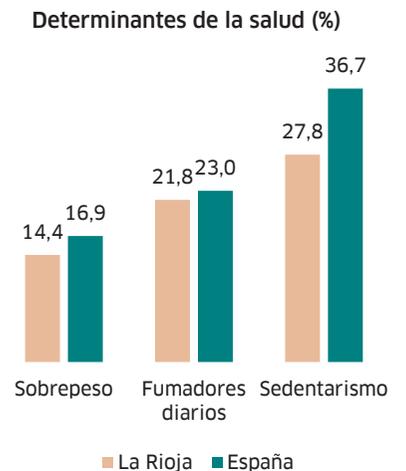
La **esperanza de vida al nacimiento** en La Rioja es dicho año de 83,8 años, lo que la sitúa en cabeza tras Navarra junto con Castilla y León (83,9 años) y Madrid (84,6 años). La media nacional es de 83,2 años. Las regiones con menor esperanza de vida son Andalucía (81,9 años), Canarias (82,2 años) y Extremadura (82,3 años).

Al mismo tiempo, más de un tercio (34,2%) asegura tener **problemas de salud** (España, 30,8%), si bien casi un 5% de los riojanos manifiestan haber tenido **limitaciones en la actividad diaria**, parecido a la media nacional. En cambio, los valores relativos a la **limitación del acceso al médico** (personas que no han podido acceder a cuidados médicos por motivos ajenos, habiéndolo solicitado en los últimos 12 meses) son prácticamente nulos en ambos ámbitos.



En 2014 el 14,4% de los residentes de 18 años o más en La Rioja tenía un **Índice de Masa Corporal** igual o superior a 30, es decir, sufría obesidad. A nivel nacional la tasa rozaba el 17%.

En paralelo, un 21,8% de los riojanos reconoció fumar a diario (España, 23,0%), de igual modo que un 27,8% manifestó que llevaba una vida sedentaria, casi 9 puntos porcentuales menos que la media.



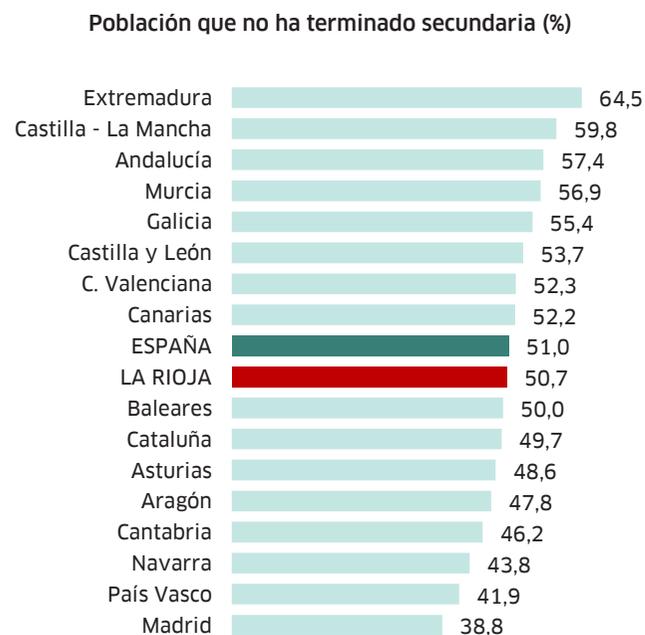


4. Educación

Para analizar la situación de la educación y su influencia en la calidad de vida de un territorio se han seleccionado tres indicadores: Porcentaje de población de 16 a 64 años que no ha terminado estudios de Educación Secundaria Obligatoria (ESO); El abandono escolar definido como el porcentaje de personas de 18 a 24 años que no ha completado la 2ª etapa de educación secundaria y no ha seguido ningún tipo de formación en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista; Porcentaje de personas de 25 a 64 años que han recibido formación durante las 4 últimas semanas.

Educación	La Rioja	España
(D41) Población que no ha terminado estudios de secundaria (% de 16 o más años)	50,7	51,0
D412 Abandono temprano de la educación -formación (% 18 a 24 años)	17,8	19,0
D421 Formación continua en la población adulta (% 25 a 64 años)	9,8	9,4

Fuente: Encuesta de Población Activa 2016

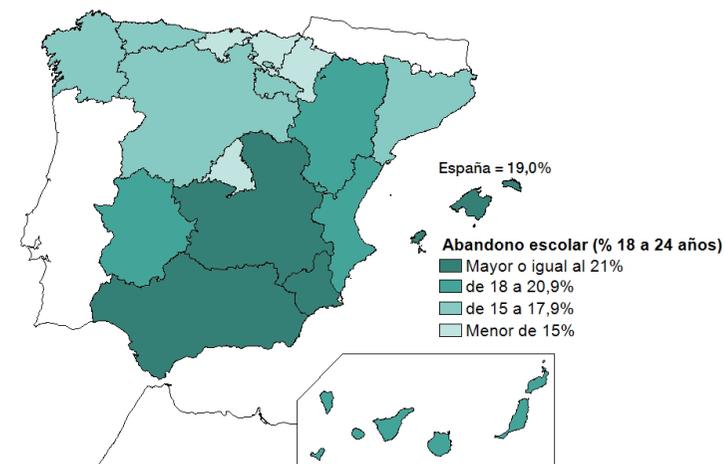


Según la Encuesta de Población Activa (EPA), en 2016, el 50,7% de la población de La Rioja de 16 a 64 años no había **acabado la Educación Secundaria Obligatoria**; para España el dato es del 51,0% y llega al 64,5% en Extremadura y al 59,8% en Castilla-La Mancha. El ratio más bajo corresponde a Madrid, con un 38,8%. Le siguen País Vasco (41,9%) y Navarra (43,8%).

El **abandono escolar** es un aspecto importante a considerar en los estudios de calidad de vida porque afecta de manera determinante en el inicio de la vida laboral. En concreto, en La Rioja un 17,8% de los jóvenes de entre 18 y 24 años no han finalizado la ESO a pesar de haber superado la edad prevista para ello y tampoco realiza ninguna actividad formativa complementaria. En el ámbito regional, la situación empeora, con un 19,0% y afecta a más de 1 de cada 4 en Baleares (26,8%) y Murcia (26,4%). Las tasas más bajas de abandono escolar se dan en País Vasco (7,9%) y Cantabria (8,6%).

Frente al abandono escolar, un 9,8% de la población riojana de entre 25 y 64 años ha participado en alguna **actividad educativa** en las 4 semanas previas a la entrevista. La media para España es del 9,4%, dándose el máximo valor en Navarra (11,8%) y el mínimo en Cataluña (7,4%).

Abandono temprano de la educación - formación (%)





5. Ocio y relaciones sociales

Para la medición del ocio, se ha seleccionado como indicador la asistencia a actividades deportivas o culturales de personas de 16 o más años. Por su parte, los indicadores de la calidad de las relaciones sociales son la capacidad de pedir ayuda en caso de necesidad a familiares, amigos o vecinos, todos ellos que no formen parte del hogar; la frecuencia de contacto con los amigos y, por último, la posibilidad de tener a alguien fuera del hogar con quien tratar temas personales.

Ocio y relaciones sociales	La Rioja	España
D511 Población que no asiste a eventos deportivos o culturales por dificultades financieras (%)	8,4	14,9
D521 Población posibilidad de pedir ayuda a familiares, amigos o vecinos (%)	98,0	96,6
D522 Población sin contacto frecuente con amigos (%)	4,2	4,8
D523 Población con capacidad de tratar temas personales con personas ajenas a su hogar (%)	98,3	97,8

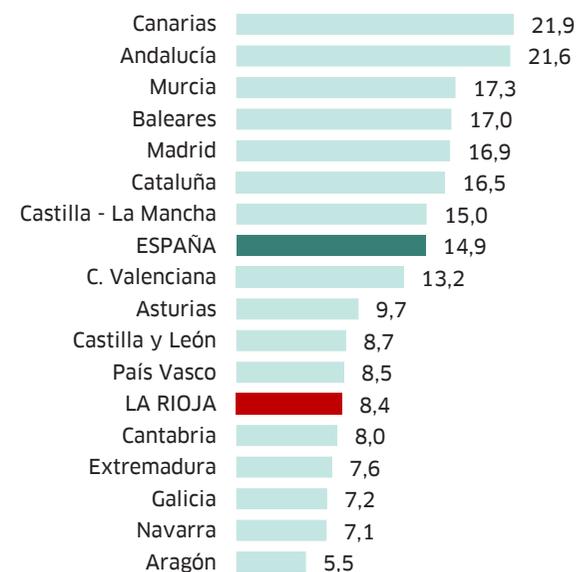
Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo 2015

El 8,4% de la población de 16 o más años de La Rioja **no asiste a eventos deportivos, al cine al teatro o a museos porque no puede permitírselo por tener dificultades financieras**. A nivel nacional esta tasa asciende al 14,9%. El máximo se produce en Canarias (21,9%) y el mínimo en Aragón (5,5%).

Las relaciones sociales gozan aún de mejor salud en La Rioja que la media española ya de por sí alta si la comparamos con otros países europeos. El 98,0% de la población de 16 o más años de La Rioja puede **pedir ayuda, en caso de necesidad, a amigos, familiares o vecinos** y un 98,3% tiene **personas fuera del hogar con quien tratar temas personales**. La media del país se queda en el 96,6% y el 97,8%, respectivamente.

Sólo un 4,2% de los riojanos **no se reúne nunca con sus amigos**; para España es el 4,8%.

Población que no asiste a eventos culturales o deportivos por dificultades financieras (%)





6. Seguridad física y personal

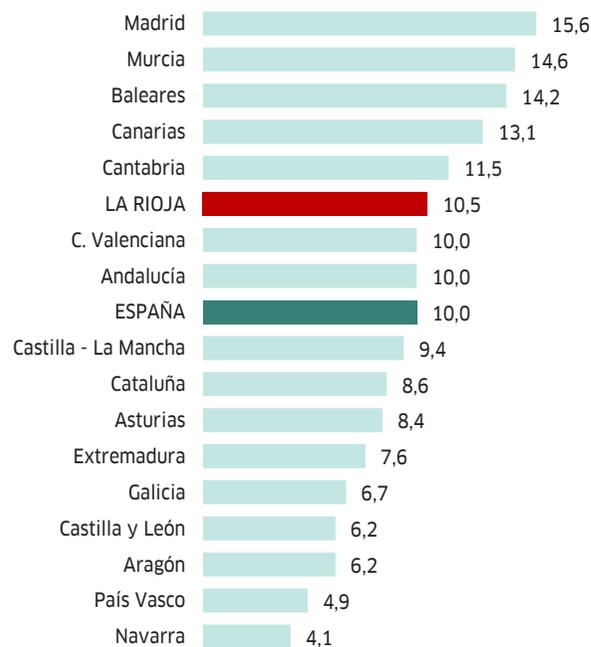
La percepción de delincuencia y vandalismo en la zona en la que se ubica la vivienda en la que reside el hogar encuestado es uno de los indicadores seleccionados para medir la dimensión de la seguridad física y personal.

Se completa el análisis con la tasa de homicidios por cada 1.000 habitantes que proporciona información sobre el número de homicidios y asesinatos consumados en un territorio.

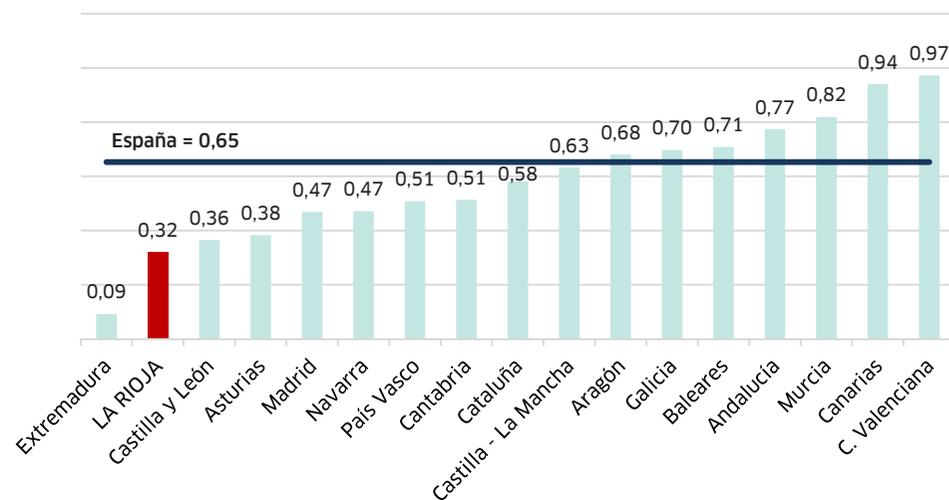
Seguridad física y personal	La Rioja	España
D611 Hogares que sufren delincuencia o vandalismo (%)	10,5	10,0
D162 Tasa de homicidios	0,32	0,65

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2016 y Anuario Estadístico del Ministerio del Interior

Hogares con percepción de delincuencia y vandalismo (%)



Tasa de homicidios por 1.000 habitantes



El 10,5% de los hogares de La Rioja sufren **delincuencia o vandalismo en su vivienda o su entorno**, lo que implica un dato de 5 décimas por encima de la media para el conjunto del país.

Las regiones con las mayores tasas de delincuencia o vandalismo corresponden a Madrid (15,6%), Murcia (14,6%) y Baleares (14,2%), mientras que las más bajas se dan Navarra (4,1%), País Vasco (4,9%) y Aragón junto con Castilla y León (6,2%).

Por su parte, la **tasa de homicidios** de La Rioja, 0,32 por cada 1.000 habitantes es la segunda más baja del país tras Extremadura (0,09). Las tasas más altas se dan en la C. Valenciana (0,97) y Canarias (0,94).



7. Gobernanza y derechos básicos

Dentro de esta dimensión se analizan aspectos como la confianza en las instituciones, la satisfacción con los servicios públicos y la cohesión social.

Para ello, se ha seleccionado una variable sobre la Participación en actividades políticas (manifestaciones, partidos... excluidos los procesos electorales) recogida en el Módulo de Participación social de la ECV 2015 y otro indicador de Confianza en el sistema, calculado como la media de tres variables incluidas en el Módulo de bienestar de la ECV 2013 sobre confianza en el sistema judicial, en el sistema político y en la policía.

El 56,8% de la población de La Rioja en 2015 declara **no participar en actividades relacionadas con la política** (como manifestaciones o la pertenencia a un partido, a excepción de los procesos electorales) porque no está interesado. La media española es del 52,5%. Asturias es la región en la que, según los datos, más se participa en política, ya que sólo un 31,6% declara no hacerlo, mientras que en Extremadura 3 de cada 4 personas dicen no participar en este tipo de actividades.

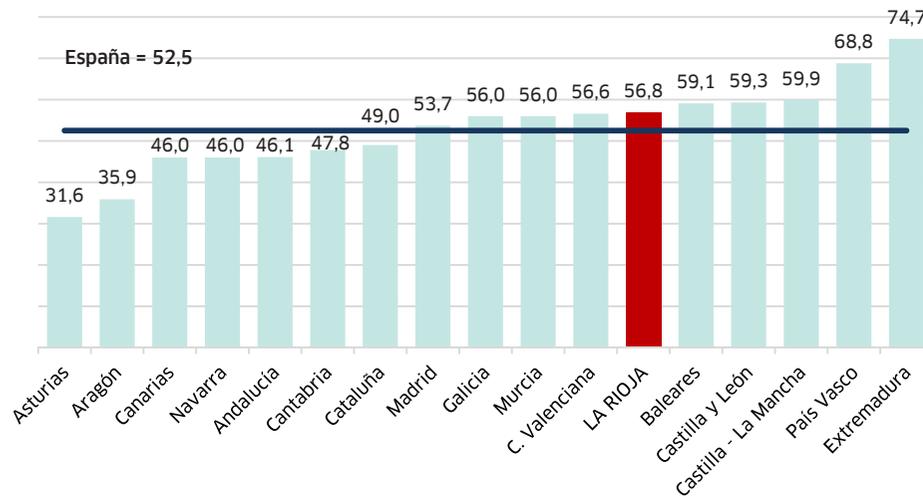
La mayor **desconfianza en las instituciones** correspondía en 2013 a Galicia (66,0%), seguido de País Vasco (63,1%) y Navarra (61,4%). La Rioja, con 52,9%, se situaba claramente por debajo de la media, que era del 57,6%.

Con mayor detalle, en La Rioja no confiaba en el sistema político un 78,4% de la población; del sistema judicial desconfiaba el 62,8%, mientras que de la policía lo hacía un 17,4%. Para España estos datos son, respectivamente, 81,7%, 65,0% y 26,0%.

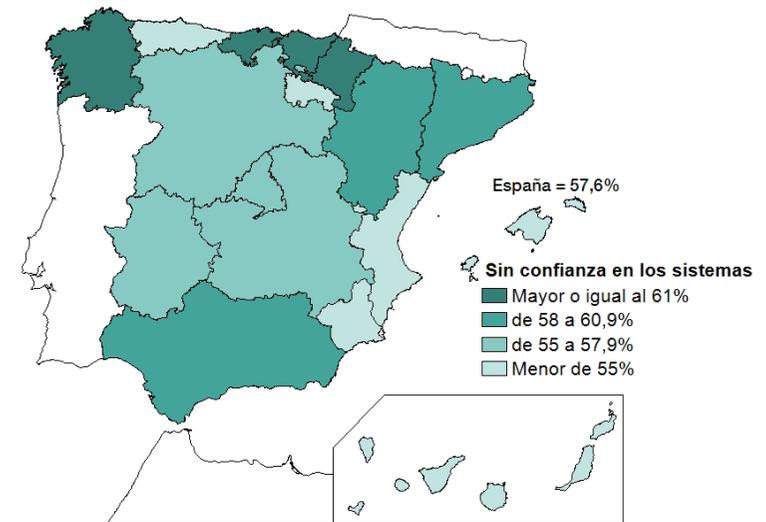
Gobernanza y derechos básicos	La Rioja	España
D711 Población sin interés en actividades de carácter político, manifestaciones, partidos, etc (%)	56,8	52,5
D72 Población sin confianza en el sistema político, judicial y policial (%)	52,9	57,6

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2016

Población que no participa en actividades políticas (%)



Población sin confianza en las instituciones (%)





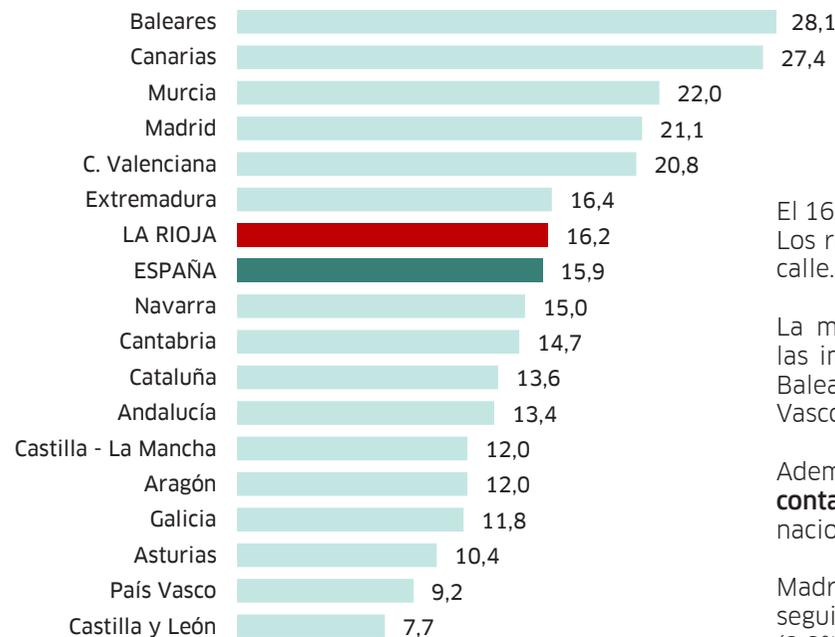
8. Entorno y medioambiente

Esta dimensión trata de medir la calidad ambiental del barrio en el que se sitúa la vivienda y, por tanto, los indicadores seleccionados miden aspectos como ruido y contaminación.

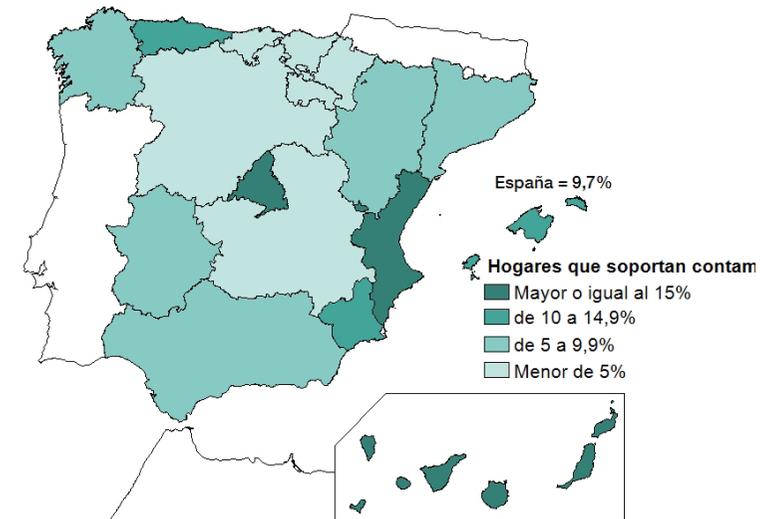
Entorno y medioambiente	La Rioja	España
Hogares que sufren problemas en la vivienda y su entorno (%)	16,2	15,9
Hogares que sufren problemas e contaminación en la vivienda y su entorno (%)	4,5	9,7

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2016

Hogares que soportan problemas de ruido (%)



Hogares que soportan contaminación (%)



El 16,2% de los hogares riojanos sufren en 2016 **problemas de ruidos en la vivienda y en el entorno**. Los ruidos pueden estar producidos por los vecinos o proceder de las actividades realizadas en la calle.

La media nacional de hogares que soportan esta situación está en el 15,9%. Son destacables las importantes diferencias que hay entre las regiones con mayor problema de ruido como son Baleares (28,1%) y Canarias (27,4%) y las que menos tienen, que son Castilla y León (7,7%) y País Vasco (9,2%).

Además de por ruido, las viviendas o su entorno pueden verse afectados por **problemas de contaminación**, siendo el caso del 4,5% de los hogares en La Rioja, frente al 9,7% de la media nacional.

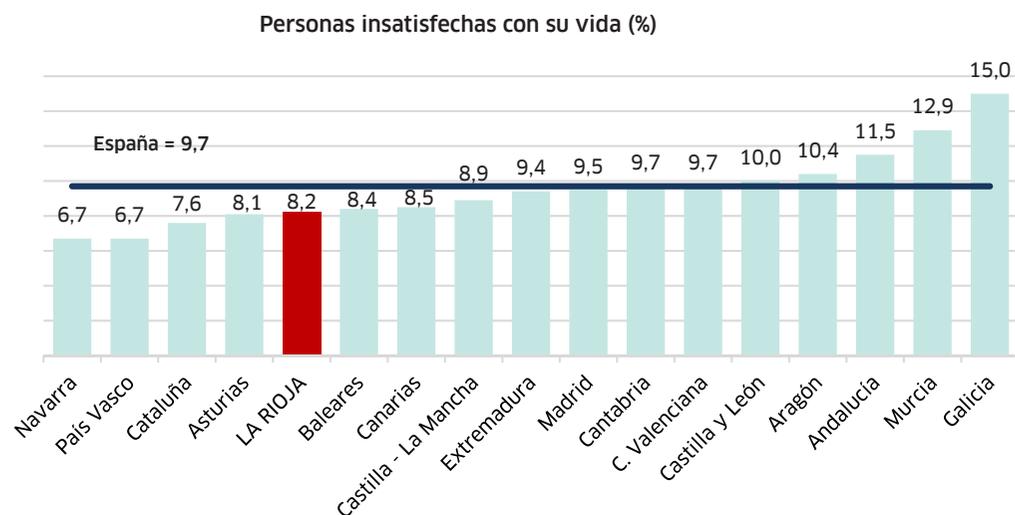
Madrid es la región con mayor porcentaje de hogares afectados por contaminación, con un 17,2%, seguido de Canarias (16,2%). En el lado opuesto, con los menores niveles, se encuentran País Vasco (3,0%) y Castilla y León (3,2%).



9. Bienestar subjetivo

A pesar de que el bienestar subjetivo podría ser una de las dimensiones fundamentales a la hora de evaluar la calidad de vida de una sociedad, existen muy pocos datos al respecto. En esta ocasión, se ha seleccionado el porcentaje de personas que no están satisfechas con su vida, a tenor del Módulo de bienestar de la ECV 2013.

Esta variable trata de medir la satisfacción de personas de 16 o más años con distintos aspectos de su calidad de vida que van más allá de la dimensión material o de los ingresos percibidos.



Se recoge la valoración subjetiva que hace la persona entrevistada de las diferentes dimensiones que componen su calidad de vida desde una óptica multidimensional.

Para ello, se le pide al entrevistado que valore su satisfacción con la vida en general y en concreto distintos aspectos como la situación económica, la vivienda, el tiempo disponible, la confianza en las instituciones, la confianza en los demás, las relaciones personales, la seguridad o la satisfacción con el trabajo actual.

Así, en 2013 La Rioja (8,2%) pertenecía al grupo de las regiones en las que el porcentaje de personas con **satisfacción muy baja con la vida** en general no alcanzaba la media nacional (9,7%).

En cabeza de dicho grupo se encontraban Navarra junto con País Vasco, al ser las regiones en las que más satisfechos estaban con su vida, ya que sólo el 6,7% de su población declaró sentirse muy descontento con su vida en general. Les siguen Cataluña (7,6%) y Asturias (8,1%).

Otras regiones por debajo de la media española pero con un porcentaje de insatisfacción superior a La Rioja son Baleares (8,4%), Canarias (8,5%), Castilla-La Mancha (8,9%), Extremadura (9,4%) y Madrid (9,5%).

Galicia es con diferencia la región en la que había más personas que no estaban satisfechas con su vida; concretamente, el 15,0% de su población estaba en esta situación. Les siguen Murcia (12,9%), Andalucía (11,5%), Aragón (10,4%) y Castilla y León (10,0%).

Se situaban en la media nacional del 9,7% Cantabria y la Comunidad Valenciana.

