



SALUD

La Comunidad Autónoma de La Rioja finalizó 2016 con **7 hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas **1.048 camas** (810 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 238 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 174 consultorios locales. Además, a diciembre de 2017 había 156 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

A lo largo de 2016 se realizaron en nuestra región 1.553.237 consultas de Atención Primaria en el médico de familia con 251.173 pacientes, lo que supone una media de 6,2 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.230.443 consultas de enfermería (5,7 consultas/pers./año) y 218.742 visitas al pediatra (5,9 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 225.119 actuaciones, es decir, 0,7 consultas anuales por persona.

En relación a los **profesionales sanitarios**, hay que destacar que en 2017 había 447 colegiados médicos en activo por cada 100.000 habitantes frente a la media nacional que se sitúa en 474.

Principales profesionales sanitarios colegiados

| | Año 2017 | % Mujeres | % Var. Interanual |
|---------------------------|----------|-----------|-------------------|
| Médicos | 1.648 | 51,2 | 2,4 |
| Dentistas | 232 | 50,0 | 3,6 |
| Farmacéuticos | 453 | 71,1 | 1,3 |
| Veterinarios | 205 | 48,3 | 1,5 |
| Fisioterapeutas | 315 | 71,4 | 7,5 |
| ATS/Diplomados Enfermería | 2.017 | 92,5 | 0,5 |
| Psicólogos | 275 | 85,5 | -1,1 |
| Ópticos-Optometristas | 113 | 61,9 | -2,6 |

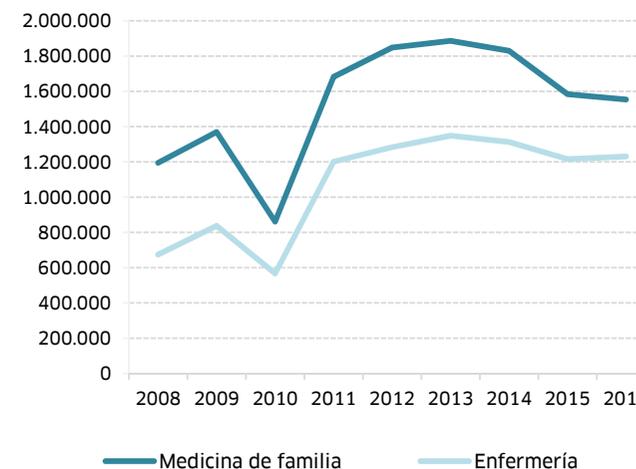
Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

En cuanto a la evolución anual del número de profesionales sanitarios, todas las categorías crecen salvo Psicólogos (-1,1%) y Ópticos-Optometristas (-2,6%).

Los mayores crecimientos se producen en los Fisioterapeutas (7,5%) y en los Dentistas (3,6%).

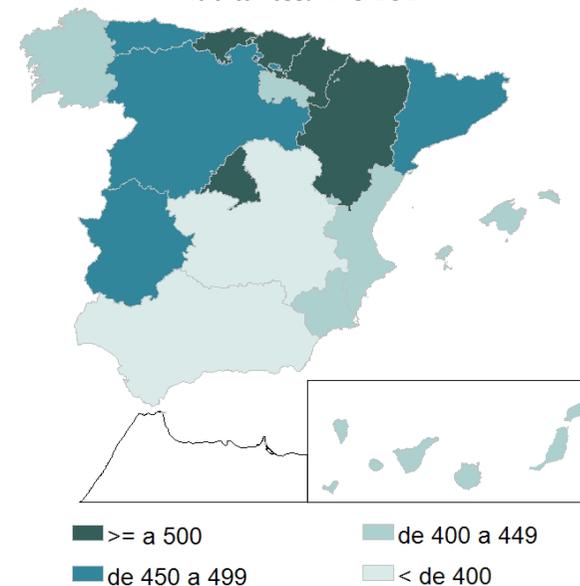
El porcentaje de mujeres del sector continúa, como en años anteriores, superando el 50% en todos los colectivos salvo entre los veterinarios, entre los que el 48,3% son féminas.

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Consumo y Bienestar Social

Tasa de médicos colegiados en activo por cada 100.000 habitantes. Año 2017



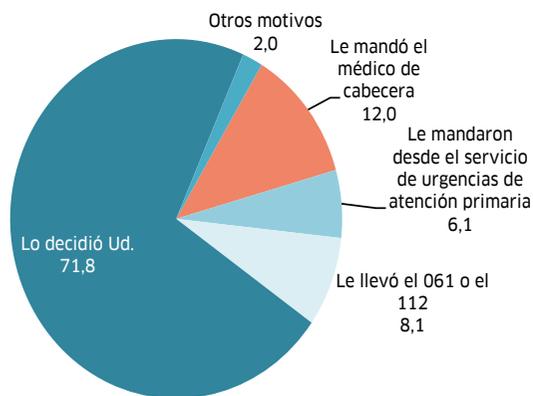
Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Estado de salud percibido. Año 2017



Fuente: Barómetro sanitario 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

% de personas según razón para acudir el servicio de Urgencias en La Rioja. Año 2017



Fuente: Barómetro sanitario 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

La salud según el Barómetro sanitario

Según el Barómetro sanitario 2017 elaborado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena en un 79,4% de los casos, mientras que a nivel nacional este porcentaje se queda en el 73,8%.

En cuanto al porcentaje de personas adultas afectadas por enfermedades crónicas el dato para La Rioja (37,1%) supera en más de 6 puntos la media nacional (30,7%).

El 66,3% de los encuestados en 2017 había acudido al médico de cabecera en el último año y un 61,7% de ellos consiguieron la cita médica para el día siguiente; es el mejor dato entre todas las CCAA, la media nacional sólo alcanza el 18,1%.

Uno de cada dos participantes (49,4%) en la encuesta necesitó atención especializada y el 11,8% de ellos tuvo su cita en los 15 días siguientes y un 23,5% antes del mes.

Sin embargo, hay que señalar que un 11,8% de los pacientes tuvo que esperar entre 3 y 6 meses para la consulta e incluso un 5,9% esperó más de 6 meses.

En los 12 meses anteriores a la encuesta del Barómetro sanitario, 3 de cada 10 (28,9%) residentes en La Rioja de 18 o más años acudieron a los servicios de urgencias; de ellos, el 96,1% lo hizo a un centro público y sólo un 3,9% a un centro privado.

Entre los usuarios de los servicios de urgencias, el 47,0% utilizó las urgencias de atención primaria, un 47,8% las urgencias de un hospital público y un 6,9% urgencias de atención primaria y hospital público.

El 71,8% de las visitas a Urgencias de la sanidad pública se realizaron por iniciativa propia, mientras que un 12,0% de los pacientes fueron enviados por el médico de cabecera y otro 6,1% fue remitido desde el servicio de urgencias de atención primaria; adicionalmente un 8,1% fue conducido a los servicios de urgencias por el 061 o el 112.

% de personas según tiempo de espera para cita con el especialista. Año 2017



Fuente: Barómetro sanitario 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

En 2016 se produjeron en La Rioja un total de 34.322 altas según la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria elaborada por el INE, el 50,7% correspondieron a mujeres.

La **morbilidad hospitalaria** aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios.

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

| | Año 2016 | % mujeres | % Var. Interanual |
|--|----------|-----------|-------------------|
| Todas las causas | 34.322 | 50,7 | -1,9 |
| Enf. del sistema respiratorio | 4.933 | 44,5 | 8,9 |
| Enf. del sistema circulatorio | 4.659 | 43,7 | -6,0 |
| Enf. del sistema digestivo | 4.596 | 43,3 | -3,3 |
| Neoplasias | 3.142 | 46,0 | 7,3 |
| Lesiones y envenenamientos | 3.098 | 52,0 | 6,2 |
| Complicaciones del embarazo, parto y puerperio | 2.968 | 100,0 | -5,8 |
| Enf. del sistema genitourinario | 2.460 | 48,8 | 15,7 |
| Enf. aparato musculoesquelético y tejido conectivo | 2.193 | 50,2 | -17,3 |
| Otras causas | 6.273 | 45,4 | -10,1 |

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

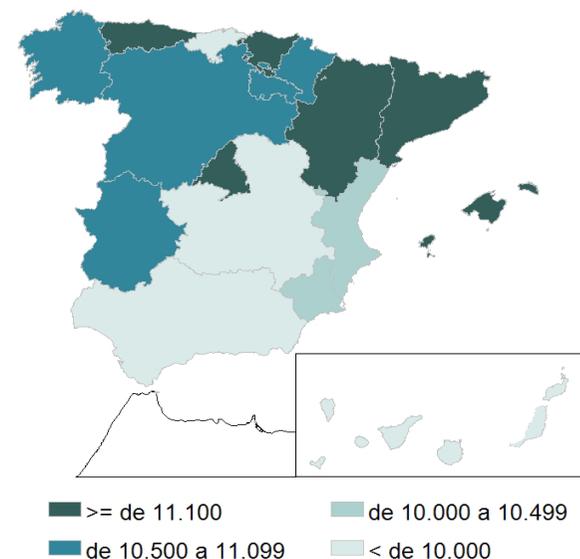
Las enfermedades del sistema respiratorio (14,4% del total) son las que más altas provocan en 2016, seguidas muy de cerca por las Enfermedades del sistema circulatorio (13,6%) y la enfermedades del aparato digestivo. Las neoplasias originan el 9,2% de las altas, cifra similar a la ocasionada por lesiones y envenenamientos (9,0%).

En relación a 2015 se registra un descenso general del 1,9%, si bien, la bajada relativa más fuerte corresponde a las enfermedades del aparato musculoesquelético y del tejido conectivo que ven reducida su incidencia un 17,3%. Por su parte, las altas provocadas por enfermedades del sistema circulatorio disminuyen un 6,0% en relación al año anterior mientras que las ocasionadas por complicaciones del embarazo, parto y puerperio bajan el 5,8%.

Las subidas corresponden a las enfermedades del sistema genitourinario (15,7%) y a las enfermedades del sistema respiratorio (8,9%), a las neoplasias (7,3%) y a las lesiones y envenenamientos (6,2%).

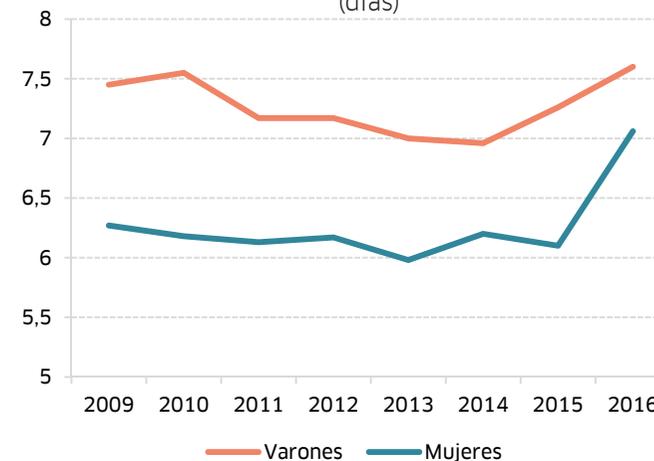
Si se analiza el número de altas en el contexto nacional en 2016, en La Rioja hubo 10.978 altas por cada 100.000 habitantes, cifra ligeramente superior a la media nacional que se queda en 10.430 altas. La región con mayor tasa es Cataluña con 12.107 altas por 100.000 habitantes.

Altas hospitalarias por cada 100.000 habitantes Año 2016



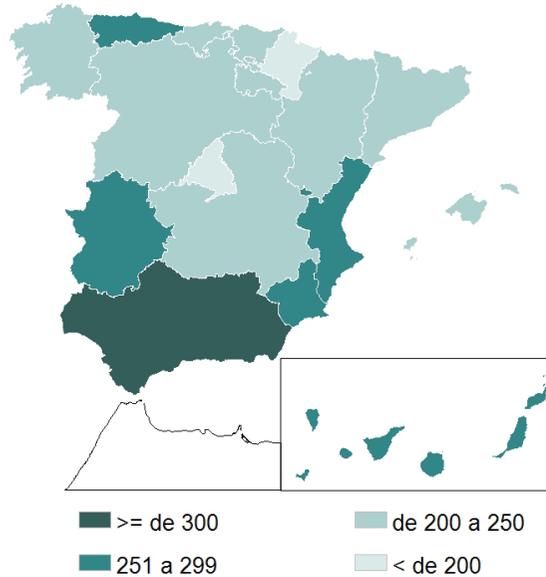
Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Estancia media de hospitalización en La Rioja (días)



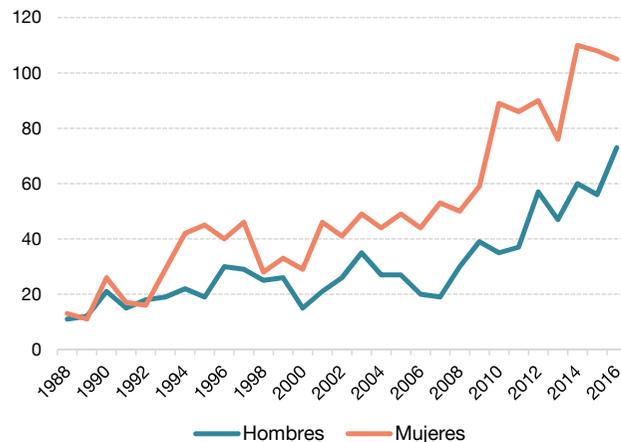
Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Tasa de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio. Año 2016



Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

Fallecidos por trastornos mentales y del comportamiento



Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

La primera **causa de muerte** en 2017 en La Rioja fueron las enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 29,4% de los 2.967 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las féminas (53,2%) que en los varones (46,8%).

Defunciones por causa de muerte en La Rioja

| | Año 2016 | % Mujeres | % Var. Interanual |
|---|----------|-----------|-------------------|
| Todas las causas | 2.967 | 48,4 | -4,1 |
| Enf. del sistema circulatorio | 873 | 53,2 | -7,9 |
| Tumores | 852 | 38,0 | -0,8 |
| Enf. del sistema respiratorio | 285 | 46,3 | -0,3 |
| Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos | 231 | 59,7 | -11,5 |
| Trastornos mentales y del comportamiento | 178 | 59,0 | 8,5 |
| Enf. del sistema digestivo | 147 | 48,3 | 1,4 |
| Causas externas de mortalidad | 109 | 33,9 | -15,5 |
| Otras causas | 292 | 56,8 | -3,0 |

Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

Los tumores son la segunda causa de muerte, en 2017 provocaron 852 fallecimientos (28,7%) y afectan mucho más a los hombres (62,0%) que a las mujeres (38,0%).

En relación al año anterior conviene reseñar que ha descendido el número de muertes por todas las causas salvo por los trastornos mentales y del comportamiento, causa esta última que ha crecido un 8,5%. Hay que reseñar que en 2016, 8 de cada 10 hombres y 9 de cada 10 mujeres fallecidos por esta causa, tenían 80 o más años.

Otro dato a resaltar es el importante descenso de las muertes debidas a causas externas (-15,5%).

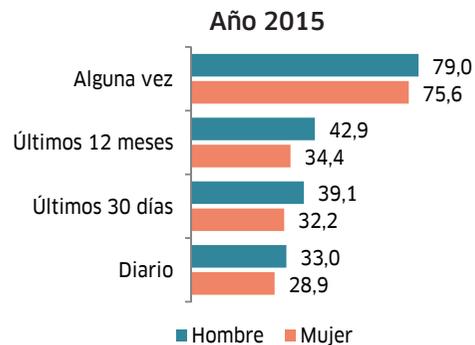
Defunciones según las principales causas de muerte en La Rioja (%). Año 2016

| Hombres | % |
|---|-----|
| Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón | 7,5 |
| Enfermedades cerebrovasculares | 7,4 |
| Otras enfermedades del corazón | 4,7 |
| Otras enfermedades isquémicas del corazón | 4,4 |
| Demencia | 4,4 |
| Enf. crónicas de las vías respiratorias inferiores (excepto asma) | 4,1 |

| Mujeres | % |
|---|-----|
| Otras enfermedades del corazón | 7,5 |
| Demencia | 7,0 |
| Enfermedades cerebrovasculares | 6,8 |
| Enfermedad de Alzheimer | 6,5 |
| Otras enfermedades del sistema respiratorio | 5,8 |
| Enfermedades hipertensivas | 5,1 |

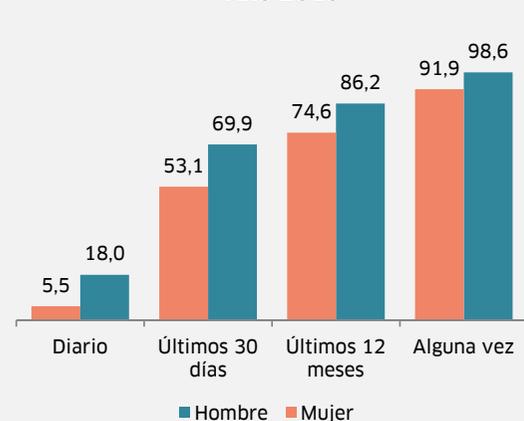
A la hora de conocer el **consumo de sustancias psicoactivas** en La Rioja contamos con la Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) realizada a personas entre 15 y 65 años y de carácter bienal; además, también bienal, la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) realizada a los jóvenes de entre 14 y 18 años permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud.

Prevalencia del consumo de tabaco en La Rioja.



Fuente: EDADES 2015

Prevalencia de consumo de alcohol en La Rioja.



Fuente: EDADES 2015

Según la EDADES 2015 en La Rioja el 78,3% de la población entre 15 y 65 años ha fumado alguna vez, entre ellos el 28,9% de las mujeres y el 33,0% de los hombres fuman a diario. En 2013 eran el 31,2% y el 41,3% respectivamente.

Para el conjunto de los que han fumado alguna vez hay un 45,5% de varones y un 54,4% de mujeres que son exfumadores.

En cuanto al alcohol, el 98,6% de los hombres y el 91,9% de las mujeres entre 15 y 65 años en La Rioja lo han probado alguna vez, si bien, de ellos, sólo el 5,5% de las mujeres y el 18,0% de los hombres lo consumen a diario.

Por su parte, los datos de ESTUDES 2016 recogen que la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia entre los jóvenes riojanos de 14 a 18 años es el alcohol. El 70,3% de ellos dice haberlo consumido en los 30 últimos días.

En segundo lugar se sitúa el tabaco; un 29,1% de la juventud reconoce haber fumado en los 30 días antes de la encuesta.

El cannabis es la tercera droga más extendida entre los jóvenes; un 17,7% de los alumnos encuestados admiten haberlo consumido en los últimos 30 días, y este porcentaje sube hasta un 31,6% entre los que admite haberlo probado alguna vez.

Además un 26,9% de estudiantes ha probado estimulantes alguna vez y un 14,8% ha tomado hipnosedantes.

La edad media de inicio al consumo de alcohol es de 13,8 años en La Rioja y de 14,0 años en España, mientras que la edad media de inicio de consumo semanal sube a los 15,1 años tanto en nuestra región como en el conjunto del país.

Un 36,9% de los jóvenes reconoció haber tenido un consumo en atracón (5 o más vasos en 2 horas) de alcohol en los 30 días previos a la encuesta. El dato supera en más de 5 puntos la media nacional (31,7). La prevalencia del atracón de alcohol es mayor para mujeres (37,7%) que para hombres (36,1%) y en ambos casos es muy superior al dato de España.

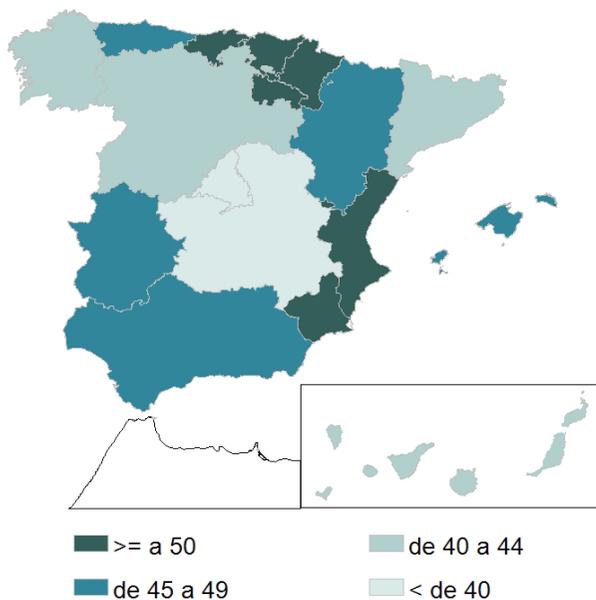
Prevalencia en el consumo en atracón de alcohol.



Fuente: ESTUDES 2016

Por edades, el consumo en atracón habitual crece con la edad y también está muy por encima de la media española; va desde el 21,6% para los 14 años hasta el 67,9% para los 18 años.

Donantes por millón de habitantes. Año 2017



Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Durante 2017 hubo en La Rioja 22 **donantes**, lo que da una tasa de 71,0 donaciones por millón de habitantes (PMP); este dato sitúa nuestra región en segunda posición a nivel estatal (tras Cantabria con 74,1 PMP) y muy por encima de la media nacional que con 2.183 donantes se queda en una tasa de 46,9 PMP.

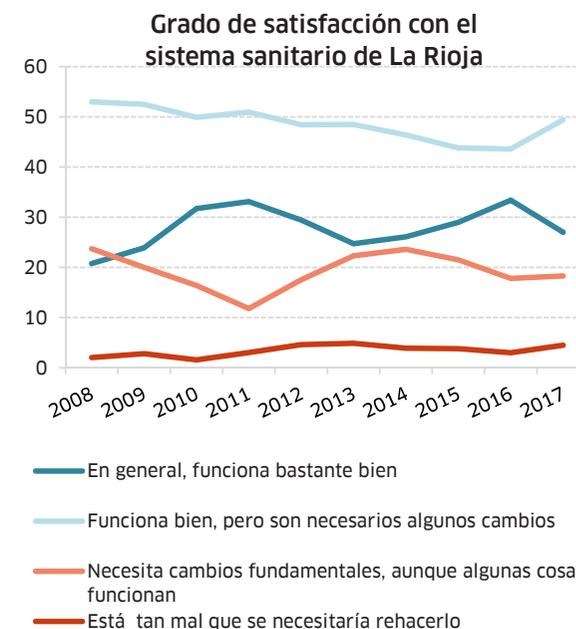
Además de Cantabria y La Rioja, por encima de la media nacional se encuentran Navarra junto con País Vasco (70,3 PMP), Murcia (66,0 PMP), Comunidad Valenciana (51,0 PMP), Asturias junto con Baleares (49,5 PMP) y Andalucía (49,3 PMP).

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, en 2017 se ha producido un importante incremento, pasando de los 16 donantes registrados en 2016 a los 22 de 2017.

Respecto a la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja, según el Barómetro sanitario de 2017 elaborado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social un 27,0% de la población encuestada opina que la sanidad riojana está bastante bien y otro 49,4% que está bien aunque necesita algún cambio.

En el lado opuesto, un 18,3% de los riojanos opina que algo funciona en la sanidad pero necesita cambios fundamentales y un 4,5% declara que el sistema sanitario está tan mal que es necesario rehacerlo completamente.

El 88,1% de los pacientes en La Rioja valora la atención recibida en las consultas de medicina general como buena o muy buena. En el caso de las urgencias, el peso relativo de los que tienen esa sensación es del 80,0% y entre los que han acudido a consultas de especialistas del 86,6%.



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

El **gasto** realizado en Sanidad durante 2017 ha sido cercano a los 440 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.406 euros por cada persona residente en nuestra región.

El gasto por habitante de 2017 es similar al correspondiente a 2009 y aun inferior al que existía en 2008 (1.496 euros), pero no ha dejado de crecer desde el mínimo de 2013 (1.273 euros).

En 2017, 4 de cada 10 euros (186,5 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 0,6% (2,6 millones de euros).



Fuente: Consejería de Administración Pública y Hacienda