

T

A

SI UNA VIDA LARGA Y SANA
QUIERES VIVIR, HACIENDO
DEPORTE LO PUEDES CONSEGUIR.

N

pirámide NAOS

Nutrición

5 días
frutas y hortalizas frescas

Una **NUTRICIÓN** equilibrada has de tener, para así sano poder crecer

E

ETIQUETADO

debes leer si bien
quienes comer

P

Por la **PUBLICIDAD** no te dejes engañar, si alimentos poco saludables te quieren colar

SALIDA

EL **PENTATLÓN**
DE UN CONSUMO SALUDABLE

T

L

O

BESIDAD

STOP

Si de esta enfermedad quieres huir, los demás hábitos debes cumplir.

N

META