

# CENTRO MÉDICO C.T.D. ADARRAGA

Memoria año 2008

Desde febrero de este año que comenzamos en las nuevas instalaciones del Centro Médico del C.T.D. Adarraga se ha mejorado en la asistencia médica de nuestros deportistas en todos los aspectos: mayor número de atenciones que años anteriores, mejores instalaciones para realización de los reconocimientos, el seguimiento de lesiones (acuerdos con la Conse-

jería de Salud y Mutua General Deportiva), así como la posibilidad de atención de un servicio de fisioterapia preventiva y una zona de recuperación física (sauna y bañeras de contraste). Por otro lado, la preocupación por la salud de nuestros deportistas, la demanda de la sociedad, el consejo de las asociaciones médicas y la legislación de nuestra Comunidad (Ley del

Deporte 8/1995) han llevado al Gobierno de La Rioja a elaborar un Plan de Asistencia Médica en el Deporte con el fin de controlar la salud de los deportistas, especialmente en edad escolar, formar en temas relacionados con la salud y promover una red de botiquines en las instalaciones deportivas para cubrir la asistencia médica deportiva en todas las áreas.

### CENTRO MÉDICO C.T.D. ADARRAGA

A lo largo de estos meses se ha hecho un seguimiento médico de 80 deportistas en su mayor parte becados tanto de la Fundación como de la D.G.D. que han pasado por nuestro Centro en unos casos puntualmente y en otros de forma periódica (algunos de ellos semanalmente).

Estos deportistas han acudido para la realización de diferentes actuaciones:

- Reconocimientos médicos.
- Controles fisiológicos: test de salto y análisis de lácticos.
- Controles antropométricos.
- Control de lesiones deportivas y enfermedades comunes.
- Sesiones de fisioterapia.
- Sesiones de recuperación en la zona de aguas.

### ACTUACIONES LLEVADAS A CABO POR EL CENTRO MÉDICO C.T.D. ADARRAGA

Reconocimientos médicos básicos	15
Pruebas de esfuerzo	21
Controles antropométricos y de peso	70
Controles fisiológicos	20
Lesiones atendidas de urgencia	47
Seguimiento lesiones becados y controles	63
Informes de 1º ESO	362
Informes de 4º ESO	243
Sesiones de fisioterapia	86
Sesiones de recuperación física	80



### RECONOCIMIENTOS MÉDICOS A ALUMNOS DE 1º Y 4º DE E.S.O.

Además de estas actuaciones en el propio Centro Médico, se han visitado los Centros de Educación Secundaria de Logroño para la recogida de los informes y electrocardiogramas realizados por los pediatras en los chicos participantes en Juegos Deportivos de 1º ESO para posteriormente ser vistos en el propio Centro elaborando informes de aptitud deportiva de estos chicos. Se han estudiado un

total de 362 electrocardiogramas habiéndose detectado dos casos que han sido remitidos a cardiólogo para estudios complementarios.

Aprovechando estas visitas se han ido citando para acudir a cardiólogo a los deportistas (Juegos Deportivos) de 4º ESO para la realización de ecocardiograma y prueba de esfuerzo con el posterior informe de aptitud deportiva. Estas pruebas se han realizado un día a la semana durante este último trimestre habiendo



realizado un total de 243 ecocardiogramas y pruebas de esfuerzo detectándose un total de tres deportistas con problemas cardiológicos para la práctica de deporte de competición.

### FORMACIÓN

Desde el Centro se han realizado **Cursos de Primeros Auxilios** en diferentes puntos de La Rioja (Logroño, Calahorra, Alfaro, Navarrete, Cenicero, Haro) con una duración cada uno de ellos de 5 horas. Habiendo asistido a estos cursos un total de 124 personas (deportistas, técnicos, responsables de instalaciones, padres, directivos de clubes y federaciones).

Se han llevado a cabo las clases de fundamentos biológicos del bloque común del **Curso de Entrenadores** nivel 1 tanto en Logroño, Nájera y Calahorra. Así mismo las asignaturas biomédicas del Curso de Entrenadores de Nivel 2 de gimnasia rítmica y aeróbic realizado en julio en las instalaciones del C.T.D. Adarraga.

### ACUERDOS CON OTRAS ENTIDADES

- Hemos establecido contacto con las federaciones territoriales y nacionales para solucionar problemas médicos de nuestros deportistas becados por diferentes razones. Asimismo, se han emitido informes para la comisión antidopaje para la toma de medicaciones en casos puntuales por diferentes lesiones o patologías.



**ANTOÑANA**  
Sellos · Rótulos · Grabados

LAGUNILLA  
LAS CUBARIAS  
bilcon  
EL PUNTO DE HABITAR  
CASA DE...  
PARENTESIS  
www.antonana.com.es  
941 231 982



• Se han realizado acuerdos con la Consejería de Salud a través de la gerencia Hospital San Pedro para la realización de **pruebas radiológicas** de nuestros becados. Desde que se llegó a este acuerdo en el mes de junio hasta la fecha se han realizado:

- 1 gammagrafía.
- 2 resonancias magnéticas.
- 4 ecografías.

• Hemos acordado con la Mutualidad General Deportiva a través de la dirección de la mis-

ma la posibilidad de solicitud de **sesiones de fisioterapia** de nuestros becados. Desde el propio Centro Médico se solicitan las sesiones de fisioterapia sin tener que pasar por los médicos de su mutualidad y pedir autorizaciones. De esta manera y por medio del convenio con la Consejería de Salud nuestros becados disponen de una manera más ágil del tratamiento de sus lesiones.

• Junto con la Fundación Rioja Deporte se han llevado a cabo:

- Asistencia Médica en competiciones: fútbol indoor y trial.
- Solicitud de analíticas de sangre para los becados en casos puntuales.

- Solicitud de tratamientos especiales de los deportistas becados.

### PLAN RIOJANO DE ASISTENCIA MÉDICA EN EL DEPORTE

Durante todo este año hemos mantenido reuniones periódicas de la comisión que ha elaborado el **Plan Riojano de Asistencia Médica en el Deporte**. Esta Comisión ha estado formada por D. José Miguel Acitores Augusto (Director General de Salud Pública); D. Marcos Moreno Cuesta (Director General del Deporte); D. Antonio Munilla García (cardiólogo); D. José María Carpintero Escudero (Presidente de la Sociedad Riojana de Medicina



de Emergencias); D. Pedro Marín Izquierdo (Responsable de emergencias de Cruz Roja); Dña. Esther Espinosa Martínez (Responsable de formación de Cruz Roja); D. Vicente Elías

Ruiz (médico del C.T.D. Adarraga). Dicho Plan ha sido presentado a la sociedad Riojana en noviembre, junto con todo el programa de divulgación (paneles, trípticos) y la puesta en marcha de la red de botiquines de primeros auxilios.

### DESFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS Y BOTIQUINES DE ASISTENCIA VITAL

Gracias a la Consejería de Salud se ha instalado en los principales complejos deportivos de La Rioja -Palacio de los Deportes y Adarraga- **desfibriladores semiautomáticos** que pueden ser utilizados en caso de necesidad por cualquier usuario que haya realizado los cursos que le capacitan.

Asimismo, y teniendo en cuenta el Plan de Instalaciones Deportivas de La Rioja, se ha propuesto en marcha una red de botiquines dependiendo del uso de la instalación y del personal que lo atiende.



Desfibrilador semiautomático



Se ha facilitado y se facilitará a todas las instalaciones deportivas cerradas de La Rioja (300 aproximadamente), que así lo soliciten, **botiquines de asistencia vital** con material necesario para realizar la primera asistencia, en caso de desvanecimiento y un manual de uso básico.

Por otro lado se han realizado carteles y folletos de bolsillo sobre **'reanimación cardio pulmonar básica'** con la secuencia de actuación a seguir para personal no profesional. Los carteles se han colocado en colegios e instalaciones deportivas de La Rioja.