

## FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

### **Curso BÁSICO COMÚN para entrenadores de los Juegos Deportivos (On-line)**

Este curso está orientado a cualquier persona interesada en la iniciación al entrenamiento deportivo, que quiera adquirir o mejorar sus conocimientos para dirigir equipos que participen en los Juegos Deportivos de La Rioja.

Para garantizar la adecuada calidad que buscamos en todos nuestros cursos, este curso on-line requiere de una última sesión presencial de 3 h. en la que los alumnos/as realizarán una práctica deportiva en la que plasmar los conocimientos adquiridos durante el curso.

Además, durante todo el curso, dispondrás de un tutor personal al que poder consultar todas las dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno/a. Una vez finalizado el curso y tras la realización de la sesión práctica, se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General de Deporte.

Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

**Más información e inscripciones:** Dirección General de Deporte.

**Cuota de inscripción:** 40 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

**Carga lectiva:** El curso tiene una carga lectiva estimada de 18 horas (15 h. on-line y 3 h. prácticas presenciales) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (4 h.)
- Derecho deportivo (1 h.)
- Deporte y discapacidad (1,5 h.)
- Ley de protección de la infancia (1,5 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (1 h.)
- Prevención de adicciones (1 h.)
- Sesión práctica presencial (3 h.)

**Fechas del curso:** El curso estará disponible durante todo el año 2025.

Los alumnos/as dispondrán de un máximo de 45 días para completar la parte teórica del curso (excepto que resten menos días para la última sesión presencial programada en el año).

**Sesión práctica presencial:** La sesión práctica se desarrollará en el C.T.D. Adarraga de Logroño, en horario de 10.00 h. a 13.00 h.

Al finalizar la parte on-line del curso, el alumno/a deberá de elegir una fecha para realizar la sesión práctica de entre las siguientes alternativas:

- Sábado 24 de mayo
- Sábado 25 de octubre
- Sábado 27 de diciembre

**Requisitos de acceso:**

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.



**Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota a:**

**[formacion.deportiva@larioja.org](mailto:formacion.deportiva@larioja.org)** Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.