

CURSOS INTENSIVOS VERANO 2017

FEDERACION RIOJANA DE NATAACION

ORGANIZA:

FEDERACION RIOJANA
DE NATACION



COLABORA:



Gobierno
de La Rioja

www.larioja.org



FUNDACIÓN
RIOJA
DEPORTE

Cursos Intensivos de Natación Verano 2017

1. Lugar de realización:

C.T.D. JAVIER ADARRAGA, piscina cubierta.

Dirección: Avenida de la Playa s/n Logroño (26009)



2. Fechas y precios

Turno	Fechas	Sesión	Nº clases	Precio normal	Precio reducido	Inscripción finaliza
1	Del 29 de mayo al 08 de junio	Sólo tarde	9	39€	34€	19 de mayo
2	Del 13 al 23 de junio	Sólo tarde	9	39€	34€	2 de junio
3	Del 26 de junio al 07 de julio	Mañana o tarde	10	43€	37€	16 de junio
4	Del 10 al 21 de julio	Mañana o tarde	10	43€	37€	30 de julio
5	Del 24 de julio al 4 de agosto	Mañana o tarde	10	43€	37€	14 de julio

Las clases se imparten de lunes a viernes, en horario de mañana o tarde.

Obtienen tarifa reducida los abonados a las instalaciones del CTD Javier Adarraga y alumnos/as de la Escuela de Natación en la Temporada 2016-2017. (Se deberá enviar, vía mail, justificación de abonado al C.T.D. Javier Adarraga).

*En los 2 primeros turnos se imparten 9 clases debido a la festividad de San Bernabé (los días 9 y 12 de junio).

Cursos Intensivos de Natación Verano 2017

3-Programación de los cursos

Sesión de mañana						
Horario	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3	Monitor 4	Monitor 5	Monitor 6
De 10.00 a 11.00	Adultos perfeccionamiento					
De 10.15 a 11.00	Adultos iniciación	Esc. Enseñanza (2007-2004)	Juvenil (1999-2003)			
De 11.00 a 11.45	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 11.45 a 12.30	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 12.30 a 13.15	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 13.15 a 14.00	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)

Sesión de tarde						
Horario	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3	Monitor 4	Monitor 5	Monitor 6
De 16:15 a 17:00	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 17:00 a 17:45	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 17:45 a 18:30	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 18:30 a 19:15	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 19:15 a 20:00	Aquabebés 1 (2015-2016)	Aquabebés 2 (2013-2014)	Nivel 0 (2012)	Nivel 1 (2011)	Nivel 2-3 (2010-2009)	Esc. Enseñanza/Juvenil (2008.....1999)
De 20.00 a 20.45 De 20.00 a 21.00	Adultos iniciación	Adultos perfeccionamiento				

Cursos Intensivos de Natación Verano 2017

4-Duración de las clases y alumnos por monitor

Nivel	Número de máx./monitor	Duración de la clase
Aquabebés 1 (2015-2016)	6	30 min.
Aquabebés 2 (2013-2014)	6	30 min.
Nivel 0 (2012)	7	45 min.
Nivel 1 (2011)	8	45 min.
Nivel 2 (2010)	8	45 min.
Nivel 3 (2009)	8	45 min.
Esc. Enseñanza (2008-2007-2006)	10	45 min.
Natación Juvenil (2005-1999)	10	45 min.
Iniciación Adultos (+18)	8	45 min.
Perfeccionamiento Adultos (+18)	10	1 hora

* Se dejará acceder al graderío de la instalación el último día de cada turno de los cursos de natación.

Cursos Intensivos de Natación Verano 2017

5- Inscripción

El periodo de inscripción comenzará:

- El 3 de abril de 2017 para los inscritos en nuestras actividades durante la temporada 2016-2017.
- El 10 de abril para los niños no inscritos esta temporada.

La inscripción de se realizará a través de la página web de la federación

www.fnatacion.com/cursosintensivos

Si tuviese alguna duda o necesitase ayuda para rellenar el formulario, diríjase a la oficina de la Federación Riojana de Natación, en Avda. Moncalvillo, 2 -Edificio Federaciones (Palacio de los Deportes). Horario de oficina de lunes a viernes de 10.00 a 13.00 horas y lunes y jueves de 17.00 a 19.00 horas.

También puede enviarnos un email a fnatacion@fnatacion.es o llamarnos a los teléfonos 941 20 45 71 ó 682 490 448 en horario de oficina.

La plaza de los cursos de natación quedará reservada una vez que se envíe un correo electrónico de confirmación de la reserva. A partir del día siguiente de dicha reserva, realizaremos el cargo del 50% del importe del curso, en el número de cuenta facilitado en el formulario de inscripción (el importe restante se cargará el día de comienzo de la actividad).

Cuando la suspensión de los Cursos de Natación se produzca por causas imputables a la Federación Riojana de Natación, se procederá a la devolución del 100 % del importe total.

**Las cuotas devueltas serán domiciliadas de nuevo por el importe correspondiente más los gastos ocasionados de la devolución del recibo.*

Con carácter general no existirá devolución del importe abonado, en caso de renuncia por parte de los interesados, con las siguientes excepciones:

- Previa solicitud del interesado, se procederá a la devolución del importe del 100 % del importe abonado si se produce enfermedad, documentalmente acreditada, que imposibilite la participación en la actividad.
- Las solicitudes de tramitación de devolución deberán ser efectuadas a través de un mail enviado a la Federación (fnatacion@fnatacion.es).

Cursos Intensivos de Natación Verano 2017

La fecha límite de inscripción será 10 días antes del comienzo del curso:

- 19 de mayo para el 1er turno (Del 29 de mayo al 08 de junio)
- 2 de junio para el 2º turno (Del 13 al 23 de junio)
- 16 de junio para el 3er turno (Del 26 de junio al 07 de julio)
- 30 de junio para el 4º turno (Del 10 al 21 de julio)
- 14 de julio para el 5º turno (Del 24 de julio al 4 de agosto).

* Los padres y madres de los niños/as inscritos a los cursos de natación y que NO sean abonados de la instalación, pueden disponer de una calle para nado libre (durante la clase de natación, en el mismo horario del curso del niño), pagando un suplemento de 15 euros. Especificquenlo en el formulario, por favor.

6- Indicaciones comienzo de curso

- Se podrá acceder al vestuario 15 minutos antes del comienzo de la clase para cambiar a los niños (siempre previo registro de entrada en recepción), y 5 minutos antes de la finalización de los mismos. Los niños mayores de 8 años se cambiarán en su vestuario correspondiente acompañados o no de un adulto.
- Los padres y madres no podrán permanecer en los vestuarios durante el horario de la clase, ni salir a la playa de la piscina. Los monitores serán los encargados de recoger y entregar a los niños en la puerta de los vestuarios. Os pedimos que los niños pequeños hagan "pis" antes de entrar a la piscina, para no tener que salir durante la clase.
- La ropa imprescindible para la actividad será: gorro, gafas, bañador, chanclas. EXCEPTO para los niños nacidos entre el año 2016 y 2013, que SÓLO necesitan GORRO, BAÑADOR Y CHANCLAS.
NO aconsejamos, ni es necesario, el uso de neopreno o camisetas térmicas para la actividad, ya que éstos dificultan el nado de los nadadores.

Cursos Intensivos de Natación Verano 2017

- Para el uso de las taquillas, será necesario un CANDADO de tamaño mediano-pequeño, ya que las taquillas de la instalación no funcionan con moneda.
- Los carros de los Aquabebés los dejaremos en la entrada de la cafetería. Para aquellos que son muy pequeños y tengan que entrar con los carros a los vestuarios los dejaremos en los pasillos de entrada que os indicaran los socorristas o los monitores.
- Los niñ@s nacidos en 2013-2014 (Aquabebés 2) realizan las clases solos, con su monitor. Y los nacidos en el 2015-2016 (Aquabebés 1) realizan las clases acompañados de un adulto.
- Durante el proceso de enfermedades víricas e infecciosas, NO llevar a los niñ@s a clases de natación hasta su completa recuperación.

Rellene el formulario de inscripción aquí

