



**Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios,
Salvamento y Protección Civil de La Rioja.**
CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62 bis
26071 Logroño
Telf.: 941 291617
Fax: 941 291706
ceis@larioja.org
www.larioja.org/ceis

HORARIO DE LLAMADA Y DURACIÓN APROXIMADA DE CADA PRUEBA

Miércoles 04/12/2024

MAÑANA

8:30 LLAMADA GRUPO 1
9:15 LLAMADA GRUPO 2
10:00 LLAMADA GRUPO 3

FLEXIONES EN BARRA FIJA

G 1 9:00 a 9:45
G 2 9:45 a 10:30
G 3 10:30 a 11:15

LEVANTAMIENTO PESO 40 KG.

G 1 10:00 a 10:45
G 2 10:45 a 11:30
G 3 11:30 a 12:15

SALTO DE LONGITUD

G 1 11:00 a 11:45
G 2 11:45 a 12:30
G 3 12:30 a 13:15

NATACIÓN

G 1 12:00 a 12:45
G 2 12:45 a 13:30
G 3 13:30 a 14:15





**Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios,
Salvamento y Protección Civil de La Rioja.**
CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62 bis
26071 Logroño
Telf.: 941 291617
Fax: 941 291706
ceis@larioja.org
www.larioja.org/ceis

TARDE

17:30 LLAMADA GRUPO 1
18:00 LLAMADA GRUPO 2
18:30 LLAMADA GRUPO 3

CARRERA DE 3000M.

G 1 18:00 a 18:30
G 2 18:30 a 19:00
G 3 19:00 a 19:30



Jueves 05/12/2024

9:30 LLAMADA GRUPO 1
10:30 LLAMADA GRUPO 2
11:30 LLAMADA GRUPO 3

CIRCUITO

G 1 10:00 a 11:00
G 2 11:00 a 12:00
G 3 12:00 a 13:00