



**CEIS**  
**RIOJA**  
**BOMBEROS**



**La Prevención no es un juego de niños.**

**Catálogo de Cursos Externos  
impartidos por el CEIS-Rioja**



## Consortio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

### Preámbulo.-

El objetivo del CEIS-Rioja es la prestación, en régimen de gestión directa, del servicio de extinción de incendios, salvamento y protección civil, así como cuantas otras actividades se refieran directa o indirectamente a dichos servicios, teniendo como ámbito de actuación el territorio de la Comunidad Autónoma de La Rioja, pudiendo actuar en el resto del ámbito nacional en los casos de siniestro, calamidad, catástrofe o grave peligro, o cuando así lo requieran las autoridades competentes.

El CEIS-Rioja, pretende ser un referente en protección civil, reconocido y cercano a los ciudadanos, que, presta un servicio excelente con los recursos más avanzados y mediante un personal cualificado y motivado.

Desde la creación del Consorcio se ha considerado primordial la formación continuada del personal, asimismo el personal del Consorcio es el encargado de formar en materia de prevención a empresas, instituciones o grupos particulares.

Por ello, desarrollando nuestra **tarea preventiva**, apostamos por la concienciación, la educación y la formación.

Este catálogo incluye una breve descripción de los cursos que se vienen desarrollando desde el inicio de esta actividad de formación encaminada a trasladar los conocimientos adquiridos, a través de nuestra propia formación y experiencia, a la ciudadanía.

Los sectores a los que va dirigido este catálogo son muy variados. Desde un **Curso de extinción de incendios** impartido en una Autoescuela, pasando por un **Curso de Espacios confinados** dirigido expresamente al personal de bodegas, tan habituales en nuestra tierra. También ofrecemos los **cursos de extinción de incendios**, en sus modalidades de **Básico** y **Avanzado**. El Básico está indicado por ejemplo para los componentes de la cocina en un restaurante, y un Avanzado, que como su nombre indica va más allá, estaría dirigido a los trabajadores que tienen responsabilidades en materia de emergencia dentro de los Planes de Seguridad del centro al que pertenece. (EPI y ESI). Tampoco nos hemos olvidado de los más pequeños, para ellos, nuestro querido *Baldomero* acompañado de sus amigos. Este teatro de marionetas, ¡qué ya tiene hasta sus propias canciones!, enseña a los más pequeños de la casa cómo actuar ante una emergencia. Que el teléfono de emergencias, **112**, se haga familiar para ellos es el reto de este teatro.



ES12115965





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

## Curso Básico de Extinción de Incendios.-

El objetivo de este curso es la Adquisición de conocimientos sobre el fuego, así como la adquisición de habilidades y actitudes en el manejo, utilización y mantenimiento de los equipos y sistemas de lucha contra el fuego, que el enfrentamiento al fuego se realice de forma eficaz, rápida y segura. Se trata de una formación respetuosa con la seguridad y salud del alumnado como con el Medio Ambiente dados los equipamientos técnicos para la generación y extinción del fuego.

Es un curso dirigido al personal de cualquier empresa o entidad pública que lo solicite.

La duración de cada edición es de 3 horas y el número mínimo de participantes es de 8, con un máximo de 15 por curso, para la adecuada optimización de los recursos utilizados.

El material utilizado para la formación (extintores de CO<sub>2</sub>), pueden ser suministrados por el CEIS-Rioja o por la entidad a la que vaya dirigida la actividad. Nosotros le aconsejaremos sobre el número adecuado de material dependiendo de los asistentes al curso.

El curso podrá impartirse en los Parque de bomberos que tiene el CEIS-Rioja (Arnedo, Calahorra, y Nájera) o en las instalaciones de la empresa o entidad a la que vayan dirigidos nuestros servicios.

En horario preferiblemente de mañana (De 9 a 14 horas)

Una vez terminada la actividad, cada uno de los asistentes recibirá por parte del CEIS-Rioja, un certificado acreditativo de la realización de la misma y la empresa o entidad pública, un certificado conjunto de todos los asistentes con las materias impartidas.

### *Contenido del Curso Básico de extinción de Incendios.*

#### **Teoría.-**

- 1.- El fuego. Combustión y propagación del fuego.
  - 1.1.- Tipos de incendio según el material combustible
  - 1.2.- Tipos de incendios por su magnitud
- 2.- Triangulo de fuego
  - 2.1.- Tetraedro del fuego





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@laroja.org](mailto:ceis@laroja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

### 3.- Propagación de los incendios

#### 3.1.- Productos de la combustión

#### 3.2.- Formas de transmitir el calor

### 4.- Extinción de incendios

#### 4.1.- Clasificación de los equipos de protección contra incendios

#### 4.2.- Prevención de incendios

#### 4.3.- Seguridad Activa y Pasiva contra incendios

### Prácticas.-

- 1.- Utilización de una bandeja de fuego alimentada de gas propano para reducir al máximo el impacto medio ambiental, generando un intenso fuego.
- 2.- Extinción de fuego sobre armario con extintor de polvo / CO<sub>2</sub>.
- 3.- Extinción de fuego voluminoso horizontal con extintor de polvo / CO<sub>2</sub>
- 4.- Distintas reacciones exotérmicas, Aceite / Agua





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

### Curso Avanzado de Extinción de Incendios.-

Dirigido al personal de cualquier empresa o entidad pública que lo solicite, integrante de los Equipos de Primera Intervención (EPI) y Segunda Intervención (ESI).

Los EPI, tienen una misión preventiva ya que deben conocer las normas fundamentales de la prevención de incendios. Combatirán conatos de incendio con extintores portátiles en su zona de actuación y apoyan a los componentes del Equipo de Segunda Intervención cuando les sea requerido.

Los servicios EPI, deben tener formación en temas como: conocimiento del fuego, métodos de extinción, agentes extintores portátiles, prácticas de extinción con extintores portátiles, operaciones en sistemas fijos de extinción y conocimiento del plan de emergencia.



ES12115965

Los ESI, o Equipos de Segunda Intervención representan la máxima capacidad extintora del edificio. Su ámbito de actuación será cualquier punto del establecimiento donde se pueda producir una emergencia de incendio. Han de ser personas formadas adecuadamente en el combate de los diferentes tipos de fuegos que puedan encontrar en el edificio en el que se encuentren, tanto con medios de primera intervención como de segunda y, en casos especiales, de equipos especiales (sistemas fijos de extinción, BIE's, lanzas, equipos de respiración...). Además deben conocer exhaustivamente el Plan de Emergencia de su empresa.



La duración de este curso avanzado es de 12 horas, repartidas en dos jornadas. El número mínimo de participantes es de 8, con un máximo de 15 por curso, para la adecuada optimización de los recursos utilizados.

El material utilizado para la extinción (extintores, mangueras, ERA's, elementos singulares, etc...), pueden ser suministrados por el CEIS-Rioja o por la entidad a la que vaya dirigida la actividad. Nosotros le aconsejaremos sobre el número adecuado de material dependiendo de los asistentes al curso.

El curso podrá impartirse tanto en el Parque de bomberos que elijan de los que tiene el CEIS-Rioja (Arnedo, Calahorra, y Nájera) o en las instalaciones de la empresa o entidad a la que vayan dirigidos nuestros servicios.

En horario preferiblemente de mañana (De 9 a 14 horas)





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

Una vez terminada la actividad, cada uno de los asistentes recibirá por parte del CEIS-Rioja, un certificado acreditativo de la realización de la misma y la empresa o entidad pública, un certificado conjunto de todos los asistentes con las materias impartidas.

### Contenido del Curso Avanzado de extinción de incendios.

#### Teoría.-

- 1.- El fuego, los combustibles y sus tipos, comburentes, temperatura de inflamación.
- 2.- Puntos de ignición, límites de inflamabilidad, tipos de fuego, formas de propagación de los incendios.
- 3.- Agentes extintores, métodos de extinción.
- 4.- Elementos de protección activa y pasiva contra incendios. Manejo, mantenimiento y revisión de los mismos.
- 5.- Mangueras, racores, lanzas, bifurcaciones, reducciones.
- 6.- Espumas, tipos, maneras de generarla y su utilización frente al incendio.

#### Prácticas.-

- 1.- Extinción de fuego sobre cuadro eléctrico con extintor de CO<sub>2</sub>.
- 2.- Extinción de fuego sobre armario con extintor de polvo.
- 3.- Extinción de fuego voluminoso horizontal con extintor de polvo.
- 4.- Simulación de extinción de un cuerpo ardiendo.
- 5.- Distintas reacciones exotérmicas.
- 6.- Manejo y utilización de mangueras.
- 7.- Avance y retroceso con mangueras.
- 8.- Utilización de los distintos tipos de chorros de agua.
- 9.- Extinción de fuego voluminoso de fuga de gas con chorro de agua.
- 10.- Generación y utilización de la espuma
- 11.- Dardo de Fuego.





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

### Curso de utilización de Líneas de Vida.-

Dirigido a todo el personal que tenga la necesidad de realizar trabajos por encima del nivel del suelo, como mantenimientos, limpiezas u otros más específicos como trabajos en bodegas.

La duración de este curso es de 10 horas, repartidas en dos jornadas. El número mínimo de participantes es de 5, con un máximo de 12 por curso, para la adecuada optimización de los recursos utilizados.

El material utilizado para este curso es proporcionado por el CEIS-Rioja o bien por la entidad a la que vaya dirigida la actividad. Nosotros le aconsejaremos sobre el número adecuado de material dependiendo de los asistentes al curso.

El curso es aconsejable que se realice en las instalaciones de la empresa o entidad a la que vayan dirigidos nuestros servicios, para la mayor familiarización con el entorno.

Una vez terminada la actividad, cada uno de los asistentes recibirá por parte del CEIS-Rioja, un certificado acreditativo de la realización de la misma y la empresa o entidad pública, un certificado conjunto de todos los asistentes con las materias impartidas.

El objetivo de este curso es la Adquisición de conocimientos, sobre los diferentes sistemas de aseguramiento, cuerdas, nudos y medios de fortuna, así como las técnicas de auto aseguramiento en vertical y horizontal. Se utilizarán técnicas para izado de cargas y descenso de éstas desde lugares en altura, adquiriendo la habilidad y actitud más segura y adecuada ante cualquier situación que se pueda presentar en el trabajo.

### Contenido del Curso de utilización de líneas de vida.

#### Teoría.-

#### Materiales utilizados en el aseguramiento en altura y líneas de vida

**Colectivos:** cuerdas, cintas, placas

**Individuales:** arnés, cabos, descensores, bloqueadores, casco, mosquetones, otros

#### Técnicas:

- 1.- Equipamiento
- 2.- Anclajes (tipos)

- 3.- Triangulaciones
- 4.- Sistemas de anclaje de seguridad
- 5.- Sistemas de anclaje de seguridad desembragables





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@laroja.org](mailto:ceis@laroja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 6.- Desviadores y poleas | 11.- Polipastos         |
| 7.- Ascenso por cuerda   | 12.- Polifrenos         |
| 8.- Descenso por cuerda  | 13.- Contrafrenos       |
| 9.- Líneas de vida       | 14.- Cambio de sistemas |
| 10.- Descenso de cargas  |                         |

### Prácticas.-

- |   |  |
|---|--|
| 1.- Equipamiento al completo  | 7.- Ascenso por cuerda                     |
| 2.- Realización de nudos  | 8.- Descenso por cuerda                    |
| 3.- Realización de puntos de anclajes (fijos, mecánicos y químicos) | 9.- Realización de Polipastos y Polifrenos |
| 4.- Instalaciones de líneas de vidas verticales y horizontales      | 10.- Rescate de personas                   |
| 5.- Aseguramiento a un compañero y Auto aseguramiento               | 11.- Métodos de fortuna                    |
| 6.- Instalaciones de cuerda   |  |







Consorcio para el Servicio de Extinción  
de Incendios, Salvamento y Protección  
Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

## Curso de Espacios Confinados

Un recinto confinado es cualquier espacio con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables, o tener una atmósfera deficiente en oxígeno, y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.

Existen dos tipos de espacios confinados: - **Abiertos por su parte superior** y de una profundidad tal que dificulta su ventilación natural: fosos de engrase de vehículos, cubas de desengrasado, pozos, depósitos abiertos, cubas. - **Espacios confinados cerrados con una pequeña abertura de entrada y salida**: reactores, tanques de almacenamiento, sedimentación, etc.; salas subterráneas de transformadores, gasómetros, túneles, alcantarillas, galerías de servicios, bodegas de barcos, arquetas subterráneas, cisternas de transporte.

### Contenido del Curso de Espacios confinados

- 1.- Identificación y clasificación del lugar o emplazamiento como Espacio Confinado.
- 2.- Clasificación de los diferentes tipos de riesgos existentes en los espacios confinados en función de los riesgos potenciales y de acuerdo al grado de peligrosidad para los trabajadores
- 3.- Conocimiento del Marco Normativo Básico en Prevención de Riesgos Laborales.
- 4.- Riesgos generales
- 5.- Riesgos específicos
- 6.- Medidas preventivas para el control de trabajos en espacios confinados
- 7.- Motivos de acceso
- 8.- Prácticas en espacios confinados





**Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.**

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@laroja.org](mailto:ceis@laroja.org)  
[www.laroja.org/ceis](http://www.laroja.org/ceis)

## Curso de Espacios Confinados para Bodegas

La causa más frecuente de los accidentes en bodegas es la **Asfixia**.

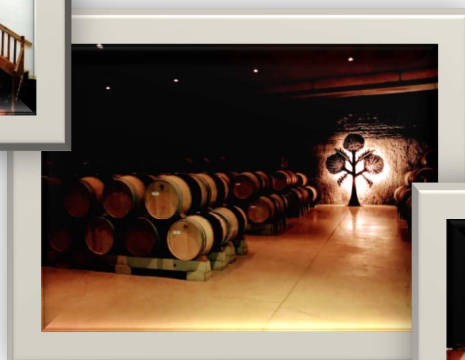
La Asfixia puede ser provocada por el **Consumo de oxígeno debido a fermentaciones de materias orgánicas en el interior de recipientes** (Cubas).

Por el **desplazamiento de oxígeno por el desprendimiento de anhídrido carbónico (CO<sub>2</sub>) en fermentaciones orgánicas aeróbicas** en cubas y tinas de vino.

El **aporte de gases inertes en operaciones de purgado o limpieza de depósitos no ventilados** posteriormente.

### Contenido del Curso de Espacios confinados en Bodegas

- 1.- Actuaciones durante las operaciones en las que se accede a las tinas para su limpieza, durante las etapas de fermentación y en el proceso de desencubado
- 2.- Cómo proceder en caso de emergencia. Información y Formación de los trabajadores sobre el riesgo y las medidas a tomar.
- 3.- Utilización de los equipos específicos de detección de concentración de CO<sub>2</sub> y O<sub>2</sub> antes de acceder a las zonas consideradas como Espacios Confinados.
- 4.- Documento de Permiso de entrada a Espacio Confinado





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@laroja.org](mailto:ceis@laroja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

## Planes de Autoprotección.-

El Plan de Autoprotección (PAU) es el documento que establece el marco orgánico y funcional previsto para un centro, establecimiento, espacio, instalación o dependencia, con el objeto de prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia.

Desde el CEIS-Rioja queremos colaborar con las entidades que lo soliciten con la preparación de las líneas de actuación para hacer frente a las situaciones de emergencia, así como con las dudas que surjan antes las actuaciones que deben tomar las personas que se puedan ver afectadas por una situación de riesgo o por una emergencia, recogidas en los Planes de Autoprotección para garantizar su seguridad.

Es muy interesante el poder colaborar visitando las instalaciones de las empresas por parte de nuestro personal operativo o incluso realizar simulacros de evacuación, accidentes etc... para poder evaluar la capacidad de respuesta, los procedimientos y la coordinación de la Organización de Autoprotección con los Servicios Externos de Emergencia y así poder poner en práctica los Planes de Emergencia y Planes de Autoprotección.



### Contenido

- 1.- Introducción, legislación y justificación. Normativa básica de Autoprotección: RD 393/2007 de 23 de marzo y RD 1468/2008 de 5 de septiembre.
- 2.- Identificación de los titulares
- 3.- Descripción detallada de la actividad
- 4.- Inventario, análisis y evaluación de riesgos
- 5.- Inventario y descripción de los medios de autoprotección
- 6.- Programa de mantenimiento de instalaciones
- 7.- Planes de actuaciones ante emergencias
- 8.- Integración del Plan de Autoprotección en otros de ámbito superior
- 9.- Implantación del plan de autoprotección



**Consorcio para el Servicio de Extinción  
de Incendios, Salvamento y Protección  
Civil de La Rioja.**

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@laroja.org](mailto:ceis@laroja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

10.- Mantenimiento de la eficacia y actualización del plan de autoprotección

11.- Simulacros





## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

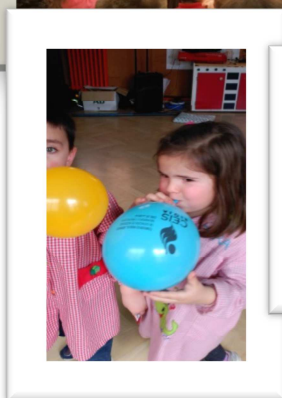
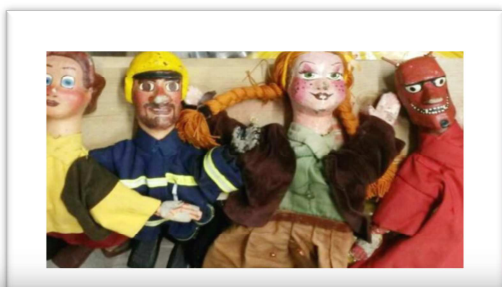
C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Telf.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

### Teatro de marionetas “Bombero Baldomero”

Se trata de un teatro de marionetas realizado por nuestros bomberos, dirigido a niños y niñas menores de 6 años.

Orientado básicamente la prevención de riesgos en el hogar, muy educativo y con interacción con los niños.

Nuestro personal se traslada a las instalaciones del Colegio, Guardería... ya que la edad de los niños no permite que estos vayan a los parques de bomberos.







## Consorcio para el Servicio de Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de La Rioja.

CIF P7690002F

C/ Prado Viejo, 62-Bis  
26071 Logroño  
Tel.: 941 291617  
Fax: 941 291706  
[ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org)  
[www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis)

Modelo de solicitud para los cursos, visitas a los parques de bomberos, teatro de marionetas etc..

Este documento se deberá rellenar y enviar al correo electrónico [ceis@larioja.org](mailto:ceis@larioja.org).

Seleccione de la lista desplegable el tipo de SOLICITUD que desea realizar:

SOLICITUD DE VISITAS A LOS PARQUES DE BOMBEROS	Elija un elemento
SOLICITUD DE CURSOS	Elija un elemento Si desea combinar dos cursos <a href="#">Haga clic aquí para escribir texto.</a>
SOLICITUD DE APOYO TÉCNICO	Elija un elemento
OTRAS SOLICITUDES	Elija un elemento

LUGAR DE CELEBRACIÓN <sup>(1)</sup>: Elija un elemento

<sup>(1)</sup> Si se ha seleccionado OTRO PROPUESTO POR EL SOLICITANTE, indicar lugar: [Haga clic aquí para escribir texto.](#)

### DATOS DE LA SOLICITUD <sup>(\*)</sup>

FECHA CELEBRACIÓN <b>19.09.2019</b>	HORA PROPUESTA <b>Indique la hora.</b>
Hacer Clic en la fecha para desplegar calendario	(Pte. Confirmación con el Sargento)
Nº PREVISTO DE ASISTENTES <sup>(2)</sup> : <a href="#">Haga clic aquí para escribir texto.</a>	
EDAD DE LOS ALUMNOS, <sup>(2)</sup> (sólo en el caso de visitas a Parques)	<a href="#">Seleccione el tramo de edad</a>
Nº DE ACOMPAÑANTES, (sólo en el caso de visitas a Parques)	<a href="#">Haga clic aquí para escribir el nº.</a>

<sup>(2)</sup> Véase las limitaciones en número de asistentes y edades de los mismos en la web, [www.larioja.org/ceis](http://www.larioja.org/ceis) en el apartado Intervenciones, solicitudes de visitas, formaciones, preventivos, etc.

### DATOS DEL SOLICITANTE

NOMBRE DE LA ENTIDAD	<a href="#">Haga clic aquí para escribir texto.</a>
DATOS DEL SOLICITANTE	<a href="#">Haga clic aquí para escribir texto.</a>
TELÉFONO, e-mail <sup>(*)</sup>	<a href="#">Haga clic aquí para escribir texto.</a>
ENTIDAD DEPENDIENTE DE LA CAR	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>

Los campos marcados con asterisco <sup>(\*)</sup> se cumplimentarán obligatoriamente

DESTINO: GERENCIA DEL CEIS RIOJA

Sujeto a Tasa, según Ordenanza Fiscal reguladora de la Tasa por la prestación del Servicio de Incendios y Salvamento. BOR nº 47 de fecha 25 de abril de 2016.

En el plazo máximo de diez días desde la recepción de este documento se le comunicará si ha sido o no autorizada su solicitud.

Los datos personales recogidos en este documento serán incorporados y tratados por el CEIS-Rioja en el fichero "Solicitudes de visitas y cursos de formación", cuya finalidad es puramente estadística. El órgano responsable del fichero es el CEIS-Rioja, ante el cual, el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, todo lo cual se informa en cumplimiento de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. BOE nº 294, de 6 de diciembre de 2018.

