

Gabinetes de Apoio à Cidadania

ALFARO:

PASAJE SAN FRANCISCO, 7

ARNEDO:

AVDA. ELISEO LERENA 24-26

CALAHORRA:

PLAZA DE EUROPA 7-8-9

**CERVERA DEL
RÍO ALHAMA:**

AVDA. DE LA RIOJA, 6

HARO:

JUAN RAMÓN JIMÉNEZ, 2

LOGROÑO:

BETI JAI, 1

NÁJERA:

MAYOR, 45

**SANTO DOMINGO
DE LA CALZADA:**

SOR MARÍA DE LEIVA 14-16

TORRECILLA EN CAMEROS:

SAGASTA, 16A



**Gobierno
de La Rioja**

www.larioja.org

**PREVENIR
É CUIDAR**

TELEFONE DE APOIO AO
TRABALHADOR AGRÍCOLA E AO EMPREGADOR:

941 29 10 10

agricultura.riojasalud.es

O Governo de La Rioja faz testes de diagnóstico PCR a todos os trabalhadores agrícolas da região, sem qualquer custo para os próprios ou para os empregadores. Contactar para mais informações.

**CAMPANHA
AGRÍCOLA
SEGURA**

**RECOMENDAÇÕES CONTRA A COVID-19
PARA OS TRABALHADORES AGRÍCOLAS**



Na jornada de trabalho, o empregador

1. Antes de iniciar a atividade, medir-lhe-á a **temperatura**, que deve ser inferior a 37°C.
2. Confirmará que não tem **tosse, problemas respiratórios ou dor de cabeça**.
3. Se você apresentar **sintomas**, telefonará para o centro de saúde ou, caso sejam graves, para o 112.
4. Facultar-lhe-á **máscara e luvas**.
5. Dir-lhe-á que deve **usar a máscara** e garantir-lhe-á a manutenção de uma **distância de segurança de 1,5 metros**, tanto durante a atividade como no vestiário, zonas de descanso ou casas de banho.
6. Colocará à sua disposição os elementos necessários para a **lavagem das mãos** (água e sabão ou álcool gel), bem como para a limpeza e desinfeção da maquinaria, equipamentos e utensílios.
7. Disporá de cestos de papéis ou de contentores com tampa nas áreas comuns, para **depósito de lenços de papel** ou outros resíduos.

No alojamento

1. A **ventilação** deve ser constante.
2. Todos os utilizadores da instalação **identificar-se-ão e registar-se-ão**, e os mesmos devem ser sempre adultos.
3. Os utilizadores deverão **lavar as mãos** com água e sabão ou álcool gel, à entrada e saída do recinto.
4. Deve-se **utilizar sempre a máscara** no interior do alojamento, exceto na cama, no chuveiro ou durante o consumo de alimentos e bebidas.
5. **Não serão partilhados recipientes de bebida ou comida, nem utensílios ou objetos de higiene pessoal**.
6. Para dormir, disporá de espaço suficiente em relação à lotação, que permitirá uma **distância social mínima de 1,5 metros**.
7. O alojamento será **limpo diariamente**.
8. Haverá **cestos de papéis** ou **contentores com pedal** para os resíduos.

A recordar

1. Se tiver **tosse, febre, dificuldade em respirar ou dor de cabeça**, informe o responsável e fique no alojamento.
2. Se teve algum **contacto próximo** com alguém doente com COVID-19, deverá submeter-se a um teste PCR.
3. Utilize **sempre a máscara**, exceto para dormir, tomar banho ou comer e beber..
4. Ao tossir ou espirrar, **tape a boca e o nariz** com o cotovelo ou um lenço de papel.
5. Após usá-los, deite fora imediatamente os lenços de papel ou os materiais descartáveis no recipiente destinado para esse efeito.
6. Lave as mãos com frequência e **evite tocar nos olhos, no nariz e na boca**.
7. Mantenha uma **distância social de 1,5 metros** e evite qualquer contacto físico.
8. Os chuveiros, sanitas e lavatórios **devem ser utilizados de forma individual**.
9. Contribua para manter o espaço à sua volta **desinfetado e higienizado**.