



Estadística al día

Paro Registrado.
Enero 2026.

3 de Febrero de 2026

Paro Registrado

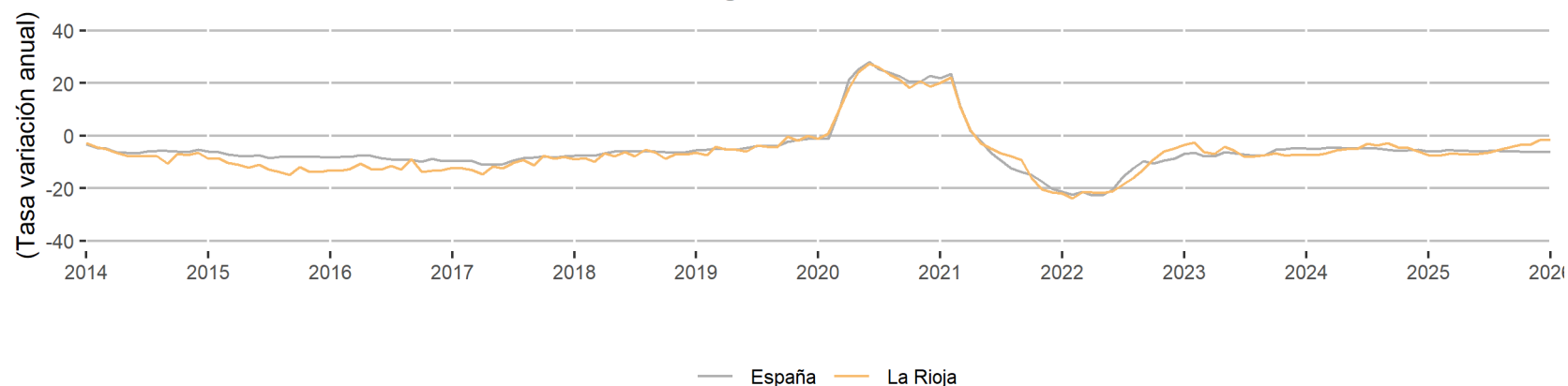
De acuerdo con los datos publicados por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), en el mes enero de 2026 el paro registrado en las oficinas de empleo de la Comunidad Autónoma de La Rioja se cifró en 12.454 personas, lo que supone una variación anual del -1,8 %.

Por sexos, esta cifra se desglosa en 5.004 hombres (0,3 % interanual) y 7.450 mujeres (-3,1 % interanual). A nivel nacional, el número de parados sumó 2.439.062 personas, un -6,2 % si lo comparamos con el mismo mes de 2025 .

Paro registrado por sexo y edad.

	La Rioja					España				
	Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre igual mes año anterior		Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre igual mes año anterior	
		Diferencia	%	Diferencia	%		Diferencia	%	Diferencia	%
PARO REGISTRADO	12.454	140	1,1	-223	-1,8	2.439.062	30.392	1,3	-160.381	-6,2
Hombres	5.004	15	0,3	15	0,3	969.779	5.108	0,5	-66.233	-6,4
Mujeres	7.450	125	1,7	-238	-3,1	1.469.283	25.284	1,8	-94.148	-6,0
MENORES DE 25 AÑOS	914	18	2,0	-61	-6,3	180.892	4.040	2,3	-7.472	-4,0
Hombres	504	16	3,3	-12	-2,3	95.698	1.677	1,8	-2.575	-2,6
Mujeres	410	2	0,5	-49	-10,7	85.194	2.363	2,9	-4.897	-5,4

Paro registrado. Tasa Anual



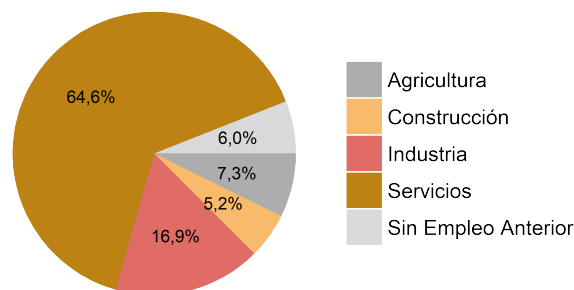
En cuanto al paro juvenil (menores de 25 años), afectó a 914 personas, equivalente al -6,3 % interanual. Por sexos, la cifra de paro femenino se situó en 410 personas (-10,7 %) mientras que en el caso de los hombres, el paro alcanzó a 504 jóvenes (-2,3 % anual)

Por sectores, Servicios contó con 8.043 parados, es decir el 64,6 % del total, después de registrar una evolución interanual del 0,1 %. Por su parte, Industria , con 2.108 parados, (el 16,9 % del total), varió un 0,5 % anual, mientras que Agricultura anotó 911 parados (7,3 %), lo que significa una tasa anual del -6,3 %. A su vez en Sin Empleo Anterior se contabilizaron 750 parados (6 %), un -13,3 % en relación a enero de 2025 . Por último, queda añadir que el 5,2 % restante de desempleados eran personas del sector Construcción colectivo que varió -9,3 % en el último año.

Paro registrado por sectores.

	La Rioja					España				
	Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre igual mes año anterior		Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre igual mes año anterior	
		Diferencia	%	Diferencia	%		Diferencia	%	Diferencia	%
SECTORES	12.454	140	1,1	-223	-1,8	2.439.062	30.392	1,3	-160.381	-6,2
Agricultura	911	-13	-1,4	-61	-6,3	74.668	881	1,2	-10.024	-11,8
Industria	2.108	1	0,0	11	0,5	188.590	-14	-0,0	-12.760	-6,3
Construcción	642	0	0,0	-66	-9,3	174.223	-3.793	-2,1	-19.740	-10,2
Servicios	8.043	167	2,1	8	0,1	1.781.675	35.073	2,0	-104.156	-5,5
Sin Empleo Anterior	750	-15	-2,0	-115	-13,3	219.906	-1.755	-0,8	-13.701	-5,9

Paro registrado por sectores
La Rioja



Paro Registrado. Extranjeros

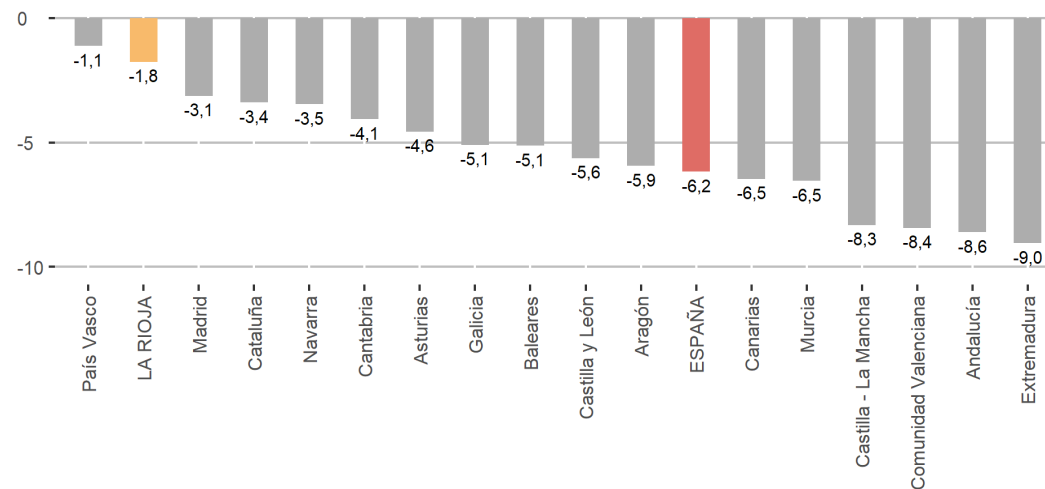
Los parados extranjeros en La Rioja sumaron 2.392 equivalente al 19,2% sobre el total de parados. Si comparamos estos datos con los recogidos el mismo mes de 2025 se percibe una diferencia del -3,6 %.

Paro registrado por sectores. Extranjeros.											
	La Rioja						España				
	Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre igual mes año anterior		Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre igual mes año anterior		
		Diferencia	%	Diferencia	%		Diferencia	%	Diferencia	%	
PARO REGISTRADO	2.392	87	3,8	-90	-3,6	343.693	6.912	2,1	-16.810	-4,7	
SECTORES											
Agricultura	257	1	0,4	-14	-5,2	16.293	-56	-0,3	-2.031	-11,1	
Industria	326	8	2,5	-5	-1,5	18.182	213	1,2	-1.011	-5,3	
Construcción	166	-12	-6,7	-9	-5,1	28.695	-668	-2,3	-2.793	-8,9	
Servicios	1.308	91	7,5	2	0,2	212.270	6.365	3,1	-9.602	-4,3	
Sin Empleo Anterior	335	-1	-0,3	-64	-16,0	68.253	1.058	1,6	-1.373	-2,0	

Paro Registrado por comunidades autónomas.

	Mes actual	Var. sobre el mes anterior		Var. sobre mismo mes año anterior	
		Diferencia	(%)	Diferencia	(%)
España	2.439.062	30.392	1,3	-160.381	-6,2
Andalucía	591.103	8.046	1,4	-55.639	-8,6
Aragón	49.595	1.141	2,4	-3.133	-5,9
Asturias	52.843	1.646	3,2	-2.525	-4,6
Baleares	28.045	-1.260	-4,3	-1.515	-5,1
Canarias	146.406	113	0,1	-10.117	-6,5
Cantabria	29.012	1.114	4,0	-1.227	-4,1
Castilla y León	103.976	1.971	1,9	-6.202	-5,6
Castilla - La Mancha	119.523	2.715	2,3	-10.838	-8,3
Cataluña	325.214	1.978	0,6	-11.425	-3,4
Comunidad Valenciana	291.731	1.788	0,6	-26.850	-8,4
Extremadura	66.310	1.940	3,0	-6.591	-9,0
Galicia	115.144	3.113	2,8	-6.176	-5,1
Madrid	278.589	3.659	1,3	-8.981	-3,1
Murcia	74.832	1.351	1,8	-5.242	-6,5
Navarra	29.614	131	0,4	-1.062	-3,5
País Vasco	108.140	706	0,7	-1.221	-1,1
La Rioja	12.454	140	1,1	-223	-1,8

Paro registrado. Tasa Anual



A nivel regional, el paro registrado anotó las tasas interanuales más bajas en Extremadura (-9 %) seguida de Andalucía (-8,6 %) y Comunidad Valenciana (-8,4 %). En el extremo opuesto, se sitúan: País Vasco (-1,1 %), La Rioja (-1,8 %) y Madrid (-3,1 %).

La información contenida en este documento tiene carácter provisional por lo que podría ser actualizada por parte del organismo responsable. Se puede acceder a la última información disponible sobre Paro Registrado en La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

www.larioja.org/paro-registrado

Fuente:



Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuestra página web:

www.larioja.org/indicadores-coyunturales

www.larioja.org/estadistica



@riojastat