

%

χ^2

Capítulo 4



Salud

Ω

Σ

4. Salud

En este capítulo, dedicado a las estadísticas relacionadas con la salud, se recoge en primer lugar la desagregación por sexo de los profesionales que trabajan en la sanidad riojana. A continuación, se analizan los patrones de morbilidad para identificar las principales causas de ingreso y estancia en los hospitales riojanos. También se analizan los patrones de mortalidad, tanto las muertes por edades como las causas de muerte más frecuentes en La Rioja.

Asimismo, se ha incluido un apartado sobre cómo afecta la discapacidad a la población riojana. También se recoge información sobre el consumo de tabaco, alcohol y drogas, analizando las diferencias por edad y por sexo y, por último, se ha incluido información sobre el sida en La Rioja.

4.1 Recursos humanos

En relación al apartado de los recursos sanitarios, en la tabla adjunta puede verse la evolución de los diferentes tipos de **profesionales** desde el año 2006 hasta 2010.

Profesionales sanitarios colegiados en La Rioja. Años 2006-2010

	2006		2007		2008		2009		2010	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Médicos	739	585	741	620	746	658	752	693	769	712
Odontólogos y Estomatólogos	103	46	105	49	106	51	110	53	94	77
Farmacéuticos	111	266	115	287	119	296	116	293	119	288
Veterinarios	137	61	134	68	132	74	128	76	121	77
Podólogos	14	15	13	21	14	21	14	27	15	28
Fisioterapeutas	31	98	42	106	47	113	52	130	54	139
D.U. Enfermería	138	1.621	137	1.688	138	1.744	139	1.784	142	1.823
D.U. Enfermería con título de matrona	2	30	2	35	2	35	2	42	2	42

FUENTE: Profesionales sanitarios colegiados. INE.

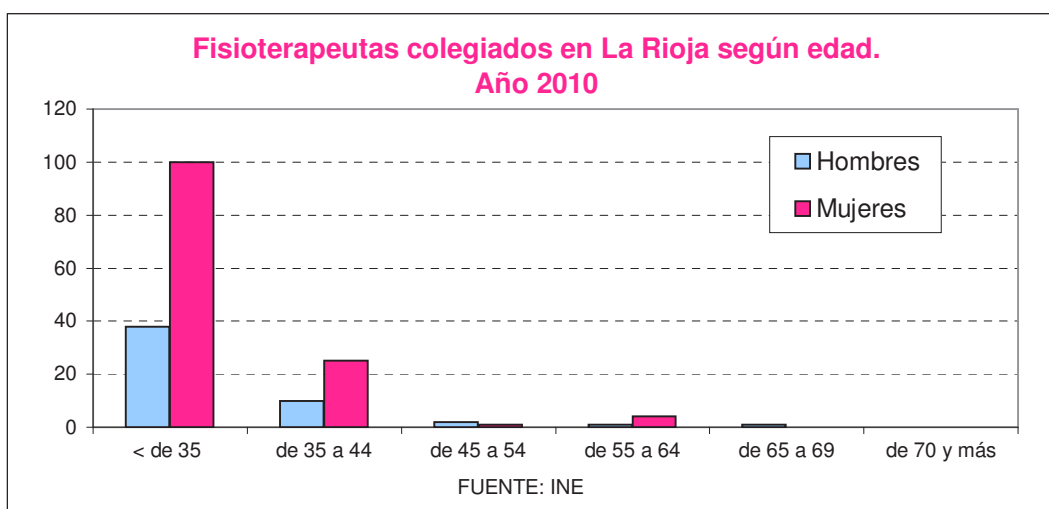
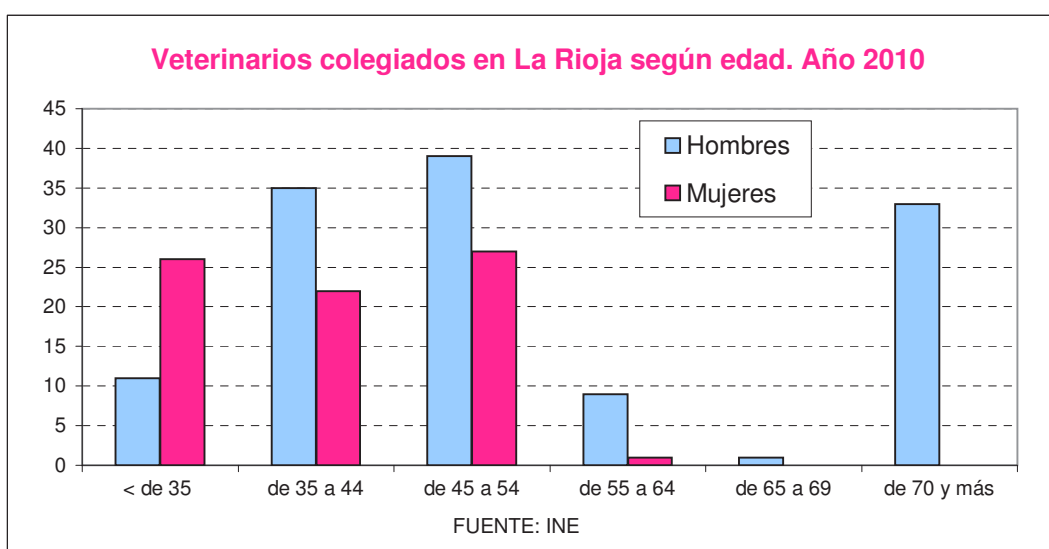
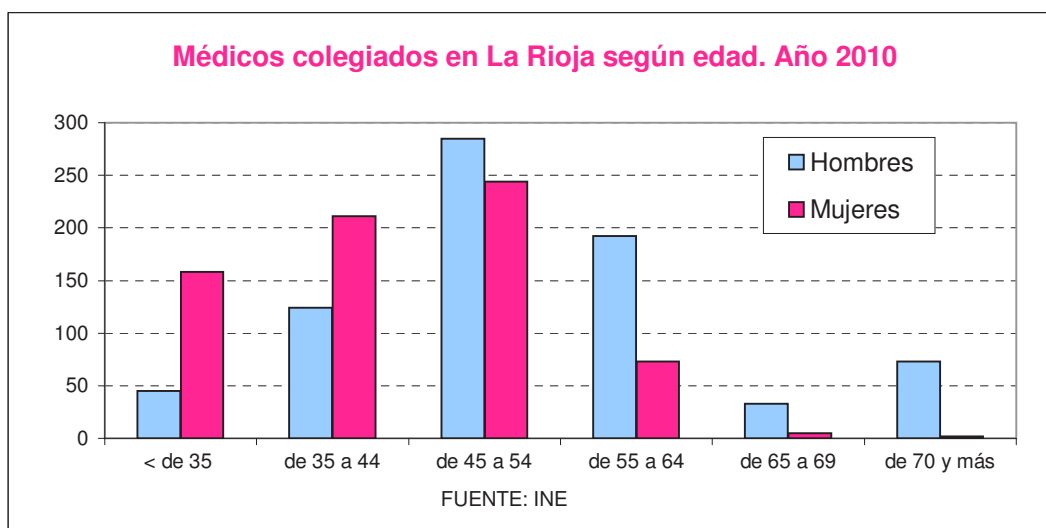
Es importante destacar que históricamente la sanidad ha sido, junto con la educación y la enseñanza, uno de los sectores donde las mujeres primero se incorporaron al mercado laboral, mayoritariamente como enfermeras. En 1998 las mujeres representaban ya el 74,2% de los diplomados en Enfermería, mientras que sólo suponían el 13,4% de los médicos.

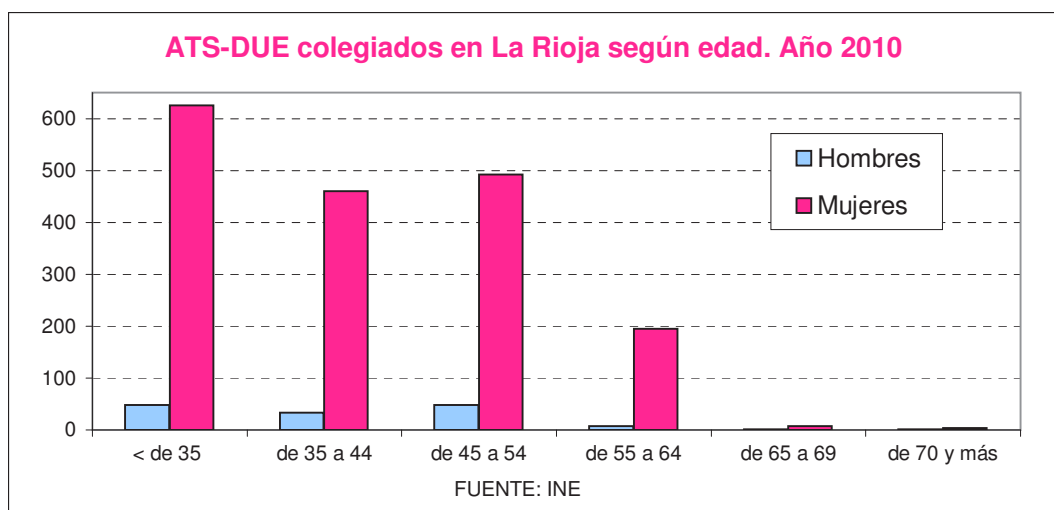
En general, ha habido un crecimiento del número de profesionales sanitarios de ambos sexos, pero ha crecido de forma mucho más importante el número de mujeres.

En 2010, la mayor diferencia por sexos se encuentra en los D.U. Enfermería y D.U. Enfermería con título de Matrona, grupo en el que las mujeres representan casi un 93% del total. También son profesiones con dominancia femenina la fisioterapia, con el 72,0% de mujeres, la farmacia, con un 70,8% y la podología, con un 65,1%. Por el contrario, abundan los hombres entre odontólogos y estomatólogos, con un 45,0% de mujeres, y entre veterinarios, con un 38,9% de mujeres. Cabe destacar que, el porcentaje de mujeres especializadas en odontología y estomatología aumenta en dos años más de 10 puntos porcentuales y esto no sólo es debido al aumento del número de mujeres en esta especialidad, ya que también en estos dos años el número de odontólogos y estomatólogos ha disminuido.

La integración de las mujeres en las profesiones sanitarias también aparece reflejada de forma clara en la distribución de los profesionales por grupos de edad.

En los gráficos adjuntos puede verse cómo las mujeres son más numerosas que los hombres en los grupos de profesionales más jóvenes, es decir, aquellos con menos de 35 años, o incluidos entre los 35 y los 44 años.





En todas las profesiones sanitarias las mujeres despuntan en los tramos de menor edad

Distribución porcentual del nº de sanitarios por tipo de profesional y situación laboral. Año 2010

	Hombres				Mujeres			
	Total	Colegiados		No consta	Total	Colegiados		No consta
		No jubilados	Jubilados			No jubilados	Jubilados	
Médicos	51,92	44,09	7,83	0,00	48,08	47,20	0,88	0,00
Odontólogos y Estomatólogos	54,97	54,97	0,00	0,00	45,03	45,03	0,00	0,00
Farmacéuticos	29,24	25,31	3,93	0,00	70,76	67,57	3,19	0,00
Veterinarios	61,11	43,94	17,17	0,00	38,89	38,89	0,00	0,00
Podólogos	34,88	30,23	4,65	0,00	65,12	65,12	0,00	0,00
Fisioterapeutas	27,98	27,98	0,00	0,00	72,02	72,02	0,00	0,00
D.U. Enfermería	7,23	0,10	0,00	7,12	92,77	2,14	0,00	90,64
D.U. Enfermería con título de matrona	4,55	4,55	0,00	0,00	95,45	95,45	0,00	0,00

FUENTE: Profesionales sanitarios colegiados. INE.

NOTA: D.U.: Diplomado Universitario. Datos a 31 de diciembre.

4.2 Patrones de morbilidad hospitalaria

La Encuesta de Morbilidad Hospitalaria consiste en conocer la estructura y evolución de la morbilidad hospitalaria, es decir, de toda persona que haya ingresado en un centro hospitalario para ser atendida en régimen de internado.

En concreto, trata de medir la morbilidad en función del diagnóstico principal o de salida, la estancia media en el hospital por tipo de diagnóstico, el ámbito de influencia o grado de atracción de los hospitales y servir de punto de partida para estudios en profundidad sobre determinadas enfermedades.

Durante el año 2009 se produjeron 33.538 altas hospitalarias con internamiento en La Rioja, un 3,6% más que el año anterior, mientras que la media nacional experimentó un descenso del 0,7%.

En la tabla adjunta se muestran los datos sobre los principales **procesos** de las altas hospitalarias, para La Rioja y para España en 2009. Los datos muestran diferencias significativas entre hombres y mujeres, pero cierta similitud entre los datos de La Rioja y los de España tanto por las causas que originaron las altas como la distribución por sexos.

Altas hospitalarias según el diagnóstico principal en La Rioja y en España. Año 2009

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Todas las causas	16.468	100	17.070	100	2.218.906	100	2.562.961	100
Enf. infecciosas y parasitarias	318	1,9	248	1,5	46.404	2,1	34.058	1,3
Neoplasias	1.800	10,9	1.372	8,0	226.613	10,2	206.219	8,0
Enf. endocrinas, de la nutrición y metabólicas y trastornos de la inmunidad	305	1,9	337	2,0	34.474	1,6	49.771	1,9
Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	255	1,5	329	1,9	20.924	0,9	22.568	0,9
Trastornos mentales	324	2,0	312	1,8	61.914	2,8	53.644	2,1
Enf. del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	454	2,8	403	2,4	75.596	3,4	74.528	2,9
Enfermedades del sistema circulatorio	2.829	17,2	2.115	12,4	339.589	15,3	271.538	10,6
Enfermedades del aparato respiratorio	2.720	16,5	1.794	10,5	319.962	14,4	224.244	8,7
Enfermedades del aparato digestivo	2.448	14,9	1.790	10,5	320.337	14,4	249.782	9,7
Enfermedades del aparato genitourinario	1.065	6,5	910	5,3	126.992	5,7	157.872	6,2
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	-	-	4.104	24,0	-	-	597.301	23,3
Enf. de la piel y del tejido subcutáneo	141	0,9	95	0,6	27.331	1,2	22.559	0,9
Enf. del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo	1.132	6,9	993	5,8	157.178	7,1	178.890	7,0
Anomalías congénitas	88	0,5	56	0,3	24.016	1,1	20.503	0,8
Ciertas enf. con origen en el periodo perinatal	169	1,0	125	0,7	39.532	1,8	32.289	1,3
Lesiones y envenenamientos	1.318	8,0	1.139	6,7	212.948	9,6	191.605	7,5
Otras causas	1.100	6,7	948	5,6	185.094	8,3	175.589	6,9

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2009. INE

Para los hombres riojanos la principal causa de ingreso en el hospital son las enfermedades del sistema circulatorio (17,2%), seguidas de las enfermedades del sistema respiratorio (16,5%) y de las enfermedades aparato digestivo (14,9% de los casos). Estos porcentajes varían en un año en 2, 1 y -1 puntos porcentuales. Las neoplasias (cánceres o tumores) ocupan el cuarto lugar en importancia, siendo la causa de ingreso en un 10,9% de los casos. A nivel de España, estas cuatro causas son las más significativas, aunque con pequeñas diferencias, si bien es destacable que para La Rioja estas causas son más importantes que en el ámbito nacional.

Problemas en el aparato digestivo, en el sistema circulatorio o en el sistema respiratorio, principales causas de ingreso hospitalario de los hombres en La Rioja y en España

En el caso de las mujeres, la principal causa de ingreso, en un 24,0% de los casos, son las complicaciones del embarazo, parto y puerperio. La segunda causa en importancia son las enfermedades del sistema circulatorio, que originan un 12,4% de los ingresos hospitalarios, y en tercer lugar se encuentran las enfermedades del aparato respiratorio y digestivo (10,5%). Las neoplasias son la causa del ingreso en el hospital en el 8,0% de los casos. Para la población femenina española las causas de ingreso en el hospital son muy similares.

Las complicaciones del embarazo, parto y puerperio representan el 24,0% de los ingresos femeninos en La Rioja, un punto porcentual menos que en el año 2008

Si se analizan estos datos en función de los **principales grupos de edad**, los datos muestran que los mayores porcentajes de ingresos para los hombres se producen para el grupo de edad comprendido entre los 75 y los 84 años (24,6% de los casos), de 65 a 74 años (17,8%) y en tercer lugar el grupo entre 55 y 64 años (14,5%). A nivel nacional se producen más ingresos de hombres más jóvenes.

Altas hospitalarias por grupos de edad en La Rioja y en España. Año 2009

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Total	16.468	100	17.070	100	2.218.906	100	2.562.961	100
menores de 1 año	451	2,7	312	1,8	90.780	4,1	71.406	2,8
de 1 a 4 años	379	2,3	216	1,3	70.966	3,2	51.152	2,0
de 5 a 14 años	390	2,4	303	1,8	77.803	3,5	56.643	2,2
de 15 a 24 años	535	3,2	930	5,4	93.745	4,2	153.177	6,0
de 25 a 34 años	851	5,2	3.037	17,8	146.403	6,6	485.532	18,9
de 35 a 44 años	1.248	7,6	2.238	13,1	198.738	9,0	354.028	13,8
de 45 a 54 años	1.610	9,8	1.286	7,5	254.302	11,5	223.702	8,7
de 55 a 64 años	2.395	14,5	1.372	8,0	335.458	15,1	244.479	9,5
de 65 a 74 años	2.927	17,8	2.006	11,8	395.276	17,8	298.335	11,6
de 75 a 84 años	4.049	24,6	3.138	18,4	414.442	18,7	395.094	15,4
de 85 a 89 años	1.173	7,1	1.386	8,1	101.743	4,6	145.334	5,7
de 90 a 94 años	357	2,2	653	3,8	31.485	1,4	64.470	2,5
de 95 años y más	101	0,6	193	1,1	7.768	0,4	19.609	0,8

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2009. INE

A nivel femenino, además de los ingresos de personas mayores (el 18,4% de los casos corresponde a personas entre 75 y 84 años) hay un importante porcentaje de ingresos de mujeres jóvenes en edad reproductiva; el 17,8% de los ingresos de mujeres corresponden al grupo entre 25 y 34 años, y el 13,1% de los ingresos es para el grupo de edad entre 35 y 44 años. Este hecho también aparece reflejado en el ámbito nacional. Es muy significativo que para el grupo de edad entre 15 y 24 años los ingresos de mujeres prácticamente duplican a los de hombres.

A la hora de analizar los **días de estancia** en el hospital según el diagnóstico de ingreso, la tabla adjunta muestra que para los hombres riojanos las enfermedades que han causado más días de estancia son en primer lugar las del aparato respiratorio (17,9% de las estancias, dos puntos porcentuales más que en 2008), en segundo lugar las enfermedades del sistema circulatorio (17,8%), en tercer lugar, las neoplasias, con un 14,7%, y por último las enfermedades del aparato digestivo con un 11,6% de todas los días de estancia en el hospital.

De la misma manera estos diagnósticos están entre las cuatro causas que han provocado el mayor número de días de estancia en el hospital para las mujeres riojanas. En este caso, tras las enfermedades del sistema circulatorio (16,5%), se sitúan las estancias provocadas por complicaciones del embarazo, parto y puerperio, que suponen un 11,3% del total de días de estancia en el hospital de las mujeres. En tercer lugar, se sitúan las neoplasias (11,0%), y, en cuarto lugar, las enfermedades del aparato respiratorio (13,4%).

Estancias causadas según el diagnóstico principal en La Rioja y en España. Año 2009

Unidades: días de estancia

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Todas las causas	122.727	100	106.980	100	16.589.689	100	16.424.471	100
Enf. infecciosas y parasitarias	3.231	2,6	2.336	2,2	419.102	2,5	285.017	1,7
Neoplasias	18.027	14,7	11.727	11,0	2.233.127	13,5	1.671.472	10,2
Enf. endocrinas, de la nutrición, metabólicas y trastornos de la inmunidad	2.595	2,1	2.718	2,5	279.462	1,7	316.290	1,9
Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	1.101	0,9	1.332	1,2	154.259	0,9	161.028	1,0
Trastornos mentales	7.167	5,8	5.829	5,4	1.535.437	9,3	1.466.428	8,9
Enf. del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	2.585	2,1	2.670	2,5	453.563	2,7	465.028	2,8
Enfermedades del sistema circulatorio	21.801	17,8	16.498	15,4	2.738.283	16,5	2.230.300	13,6
Enfermedades del aparato respiratorio	21.950	17,9	14.374	13,4	2.264.407	13,6	1.555.805	9,5
Enfermedades del aparato digestivo	14.186	11,6	10.828	10,1	1.794.469	10,8	1.497.900	9,1
Enfermedades del aparato genitourinario	6.714	5,5	5.049	4,7	703.642	4,2	716.796	4,4
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	-	-	12.037	11,3	-	-	1.835.667	11,2
Enf. de la piel y del tejido subcutáneo	1.156	0,9	870	0,8	193.833	1,2	195.934	1,2
Enf. del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo	4.823	3,9	4.631	4,3	714.422	4,3	928.282	5,7
Anomalías congénitas	412	0,3	195	0,2	120.500	0,7	92.324	0,6
Enf. con origen en el periodo perinatal	2.066	1,7	1.739	1,6	349.958	2,1	302.635	1,8
Lesiones y envenenamientos	8.388	6,8	7.795	7,3	1.598.870	9,6	1.718.337	10,5
Otras causas	6.524	5,3	6.351	5,9	1.036.355	6,2	985.229	6,0

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2009. INE

Además los datos muestran que los hombres riojanos están más tiempo ingresados que las mujeres, 122.727 días de estancias para los hombres frente a 106.980 días para las mujeres, lo que suponen unos incrementos interanuales del 3,16% y 2,95% respectivamente. En el panorama nacional, las personas mayores de 65 años son las que más tiempo están en el hospital, si bien las estancias de mujeres entre 25 y 44 años son ligeramente más elevadas, alcanzando el 20,5%.

Estancias causadas según el grupo de edad en La Rioja y en España. Año 2009

Unidades: días de estancia

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Total	122.727	100	106.980	100	16.589.689	100	16.424.471	100
menores de 1 año	3.246	2,6	2.374	2,2	600.184	3,6	486.985	3,0
de 1 a 4 años	1.081	0,9	651	0,6	249.511	1,5	192.867	1,2
de 5 a 14 años	1.219	1,0	979	0,9	284.955	1,7	222.177	1,4
de 15 a 24 años	2.013	1,6	3.071	2,9	479.035	2,9	593.638	3,6
de 25 a 34 años	3.972	3,2	10.272	9,6	911.283	5,5	1.757.324	10,7
de 35 a 44 años	7.627	6,2	9.376	8,8	1.305.331	7,9	1.537.469	9,4
de 45 a 54 años	10.617	8,7	7.555	7,1	1.793.201	10,8	1.327.404	8,1
de 55 a 64 años	18.179	14,8	8.708	8,1	2.471.829	14,9	1.626.243	9,9
de 65 a 74 años	23.912	19,5	14.746	13,8	3.281.495	19,8	2.384.146	14,5
de 75 a 84 años	36.418	29,7	28.173	26,3	3.857.358	23,3	3.818.067	23,2
de 85 a 89 años	10.045	8,2	13.211	12,3	977.748	5,9	1.570.285	9,6
de 90 a 94 años	3.504	2,9	6.198	5,8	304.275	1,8	685.956	4,2
de 95 años y más	894	0,7	1.667	1,6	73.485	0,4	221.911	1,4

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2009. INE

En cuanto a la duración de la estancia media, la de los hombres, con 7,45 días, supera en más de un día a la de las mujeres (6,27 días). A nivel de España los datos son muy similares.

La estancia media hospitalaria de los hombres es de 7,5 días; la de las mujeres, 6,3 días

Estancia media según el diagnóstico principal en La Rioja y en España. Año 2009

Unidades: días

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Estancia media	7,5	6,3	7,5	6,4
Enf. infecciosas y parasitarias	10,2	9,4	9,0	8,4
Neoplasias	10,0	8,6	9,9	8,1
Enf. endocrinas, de la nutrición, metabólicas y trastornos de la inmunidad	8,5	8,1	8,1	6,4
Enf. de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	4,3	4,1	7,4	7,1
Trastornos mentales	22,1	18,7	24,8	27,3
Enf. del sist. nervioso y de los órganos de los sentidos	5,7	6,6	6,0	6,2
Enf. del sistema circulatorio	7,7	7,8	8,1	8,2
Enf. del aparato respiratorio	8,1	8,0	7,1	6,9
Enf. del aparato digestivo	5,8	6,1	5,6	6,0
Enf. del aparato genitourinario	6,3	5,6	5,5	4,5
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	..	2,9	..	3,1
Enf. de la piel y del tejido subcutáneo	8,2	9,2	7,1	8,7
Enf. del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo	4,3	4,7	4,6	5,2
Anomalías congénitas	4,7	3,5	5,0	4,5
Ciertas enfermedades con origen en el periodo perinatal	12,2	13,9	8,9	9,4
Lesiones y envenenamientos	6,4	6,8	7,5	9,0

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2009. INE

Los trastornos mentales provocan las estancias más largas

Las estancias más largas con mucha diferencia son las provocadas por los trastornos mentales; concretamente, más de 22 días para los hombres y cerca de 19 para las mujeres. En España la duración media de las estancias por esta causa es incluso significativamente mayor, superando los 24 días en el caso de los hombres, y los 27 en el caso de las mujeres.

En segundo lugar, están las provocadas por ciertas enfermedades con origen en el periodo perinatal, seguidas por las Enfermedades infecciosas y parasitarias y las Neoplasias. En este caso, los datos para La Rioja superan los de España, y para ambos sexos.

Estancia media por grupo de edad en La Rioja y en España. Año 2009

Unidades: días

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	7,5	6,3	7,5	6,4
menores de 1 año	7,2	7,6	6,6	6,8
de 1 a 4 años	2,9	3,0	3,5	3,8
de 5 a 14 años	3,1	3,2	3,7	3,9
de 15 a 24 años	3,8	3,3	5,1	3,9
de 25 a 34 años	4,7	3,4	6,2	3,6
de 35 a 44 años	6,1	4,2	6,6	4,3
de 45 a 54 años	6,6	5,9	7,1	5,9
de 55 a 64 años	7,6	6,4	7,4	6,7
de 65 a 74 años	8,2	7,4	8,3	8,0
de 75 a 84 años	9,0	9,0	9,3	9,7
de 85 a 89 años	8,6	9,5	9,6	10,8
de 90 a 94 años	9,8	9,5	9,7	10,6
de 95 años y más	8,8	8,6	9,5	11,3

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2009. INE

4.3 Patrones de mortalidad

En el año 2009 se produjeron en La Rioja 2.745 defunciones, 115 menos que las registradas en 2008. Fallecieron 1.292 mujeres (un 4,4% menos que el año anterior) y 1.453 hombres (un 3,7% menos).

4.3.1 Muertes según edad

Tanto en La Rioja como en España, mueren más hombres que mujeres, y además mueren a una edad más temprana.

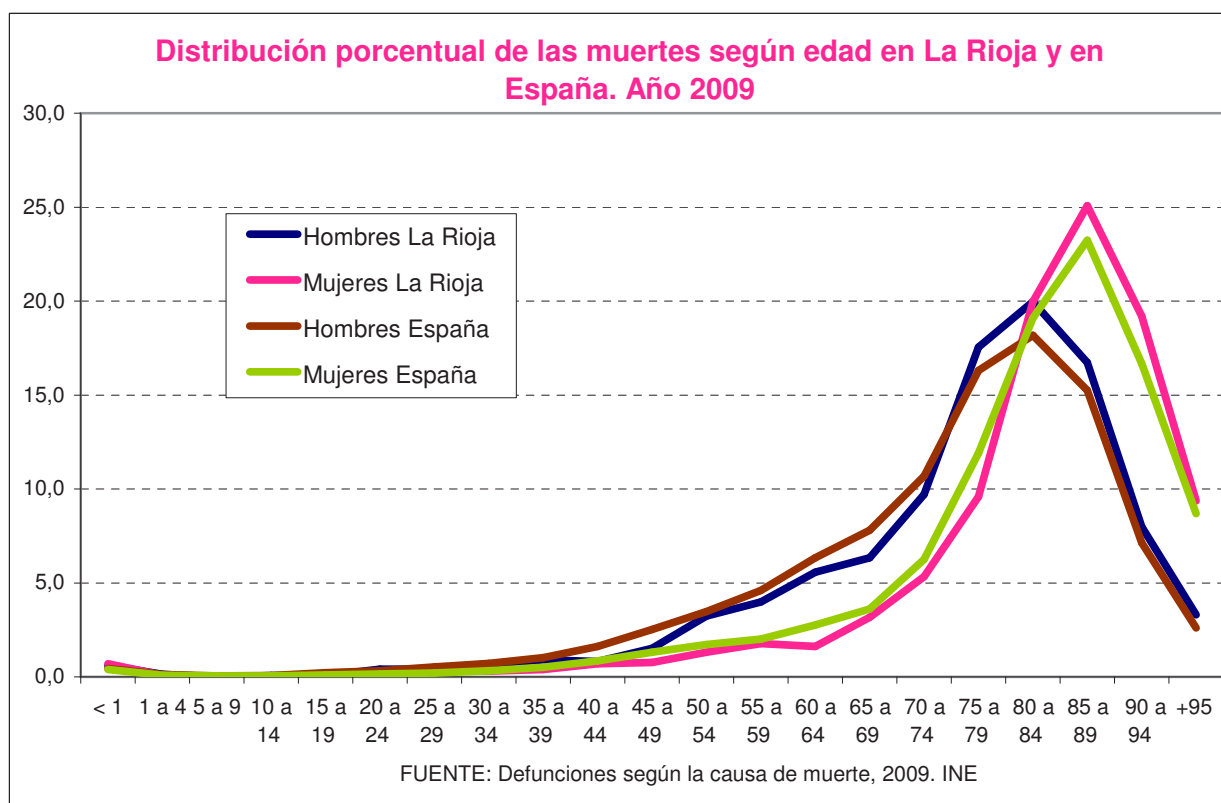
En ambos sexos la esperanza de vida de los riojanos supera a la media nacional

Como ya se vio en el apartado correspondiente, la **esperanza de vida** en La Rioja supera a la de España, tanto para hombres como para mujeres (en La Rioja, 79,55 años para hombres y 85,52 años para mujeres, y en España 78,55 años para hombres, 84,56 años para mujeres). Este hecho aparece reflejado en el gráfico adjunto. En él puede verse cómo la curva correspondiente a las mujeres riojanas alcanza mayores valores a edades más avanzadas que en España, y lo mismo para las curvas masculinas. Es decir, un mayor porcentaje de riojanos muere a mayor edad que en España.

Muertes según edad en La Rioja y en España. Año 2009

Edad	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
	2.745	1.453	1.292	384.933	199.095	185.838
< 1	18	9	9	1.609	892	717
De 1 a 4	3	2	1	396	223	173
De 5 a 9	0	0	0	206	112	94
De 10 a 14	1	1	0	228	146	82
De 15 a 19	2	1	1	616	425	191
De 20 a 24	8	6	2	921	639	282
De 25 a 29	11	6	5	1.426	1.038	388
De 30 a 34	14	10	4	2.013	1.427	586
De 35 a 39	18	13	5	2.966	2.019	947
De 40 a 44	21	12	9	4.830	3.239	1.591
De 45 a 49	32	22	10	7.467	5.020	2.447
De 50 a 54	64	47	17	10.114	6.920	3.194
De 55 a 59	81	58	23	12.887	9.152	3.735
De 60 a 64	102	81	21	17.743	12.616	5.127
De 65 a 69	133	92	41	22.262	15.545	6.717
De 70 a 74	210	141	69	32.883	21.278	11.605
De 75 a 79	379	255	124	54.576	32.444	22.132
De 80 a 84	548	290	258	71.705	36.201	35.504
De 85 a 89	567	243	324	73.552	30.360	43.192
De 90 a 94	364	116	248	45.201	14.201	31.000
De 95 y más	169	48	121	21.332	5.198	16.134

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2009. INE.



4.3.2 Causas de muerte

En cuanto a las principales **causas de muerte** para la población riojana, se aprecian diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Principales causas de muerte en La Rioja y España. Año 2009

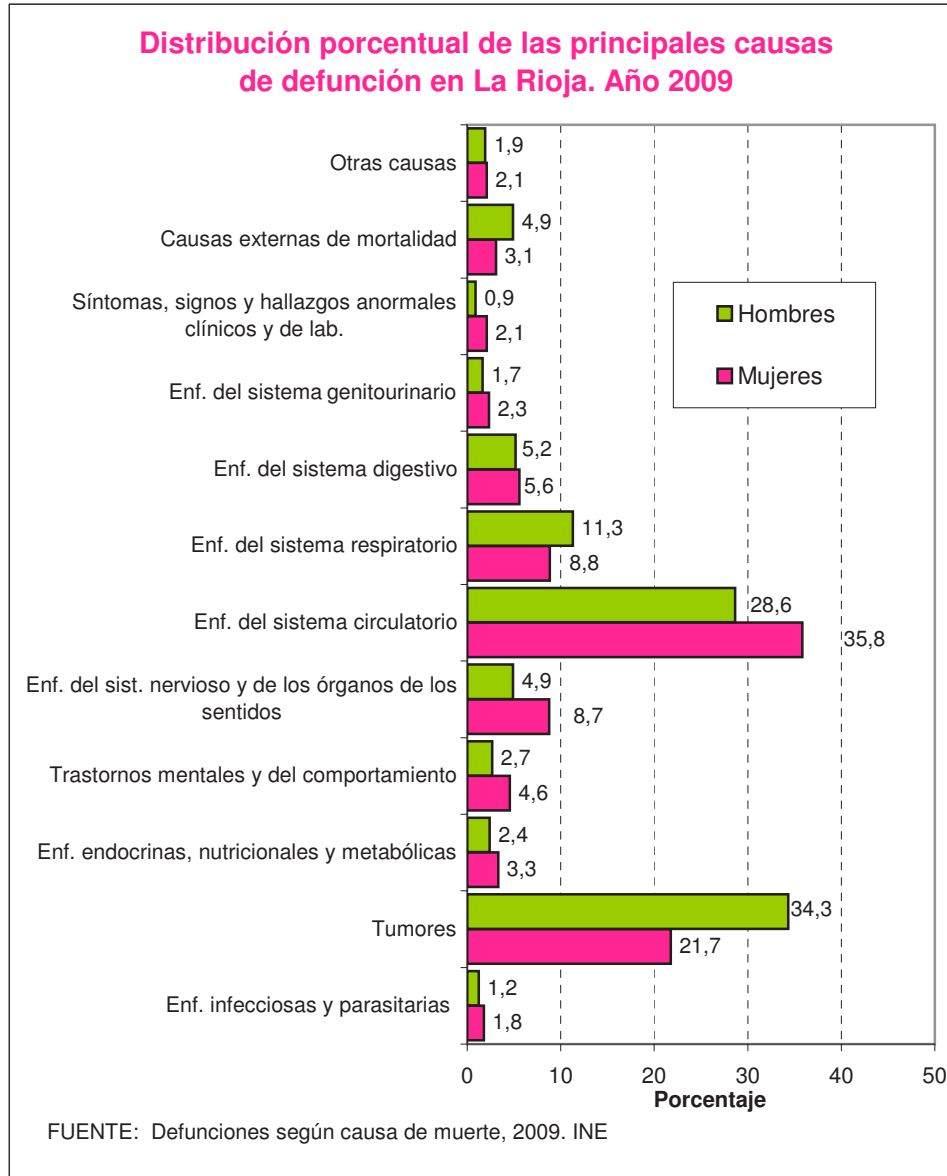
	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
La Rioja	2.745	100	1.453	100	1.292	100
Tumores	780	28,4	499	34,3	281	21,7
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	184	6,7	71	4,9	113	8,7
Enf. del sistema circulatorio	879	32,0	416	28,6	463	35,8
Enf. del sistema respiratorio	278	10,1	164	11,3	114	8,8
Enf. del sistema digestivo	147	5,4	75	5,2	72	5,6
Otras causas	477	17,4	228	15,7	249	19,3
España	384.933	100	199.095	100	185.838	100
Tumores	105.133	27,3	64.935	32,6	40.198	21,6
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	18.771	4,9	7.301	3,7	11.470	6,2
Enf. del sistema circulatorio	120.053	31,2	54.810	27,5	65.243	35,1
Enf. del sistema respiratorio	43.274	11,2	24.926	12,5	18.348	9,9
Enf. del sistema digestivo	19.554	5,1	10.407	5,2	9.147	4,9
Otras causas	78.148	20,3	36.716	18,4	41.432	22,3

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2009. INE.

Los tumores, principal causa de muerte masculina; las enfermedades del sistema circulatorio, la femenina

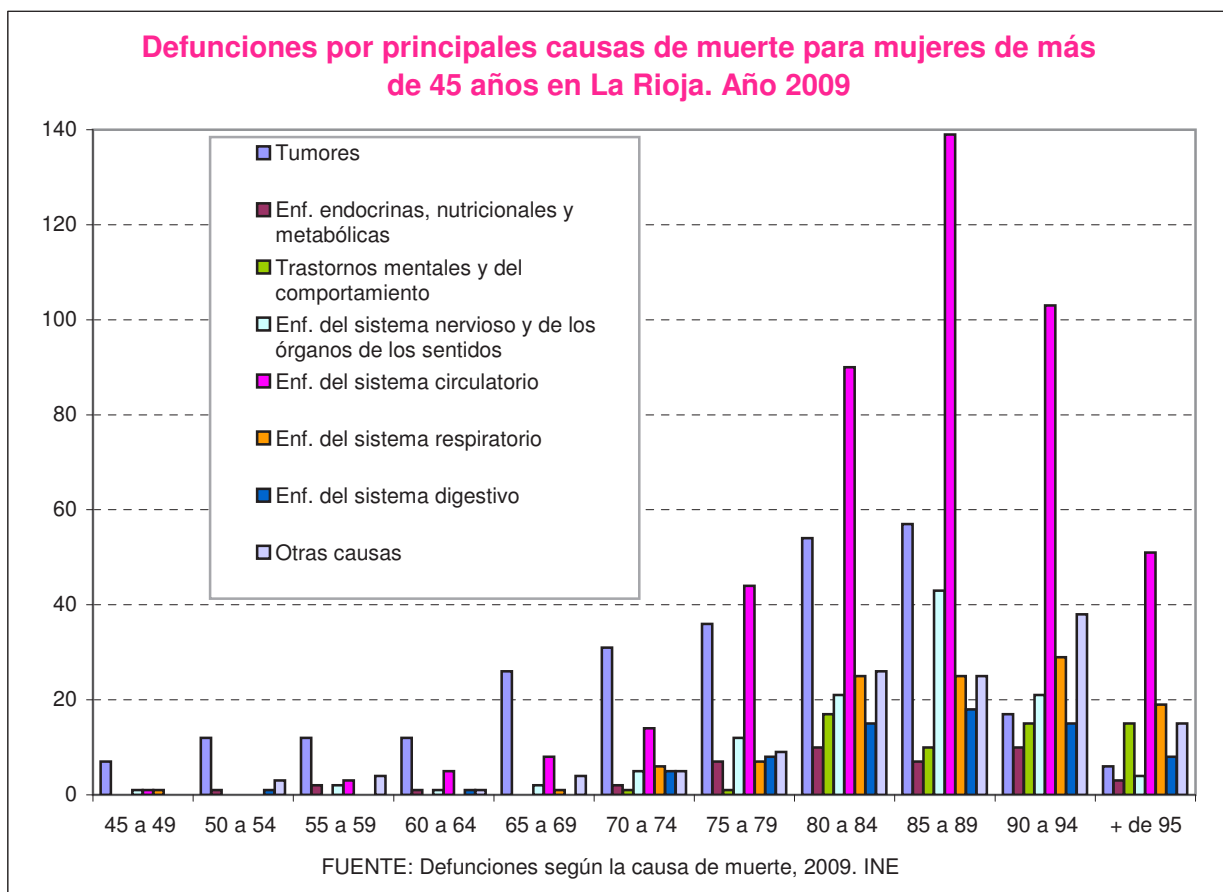
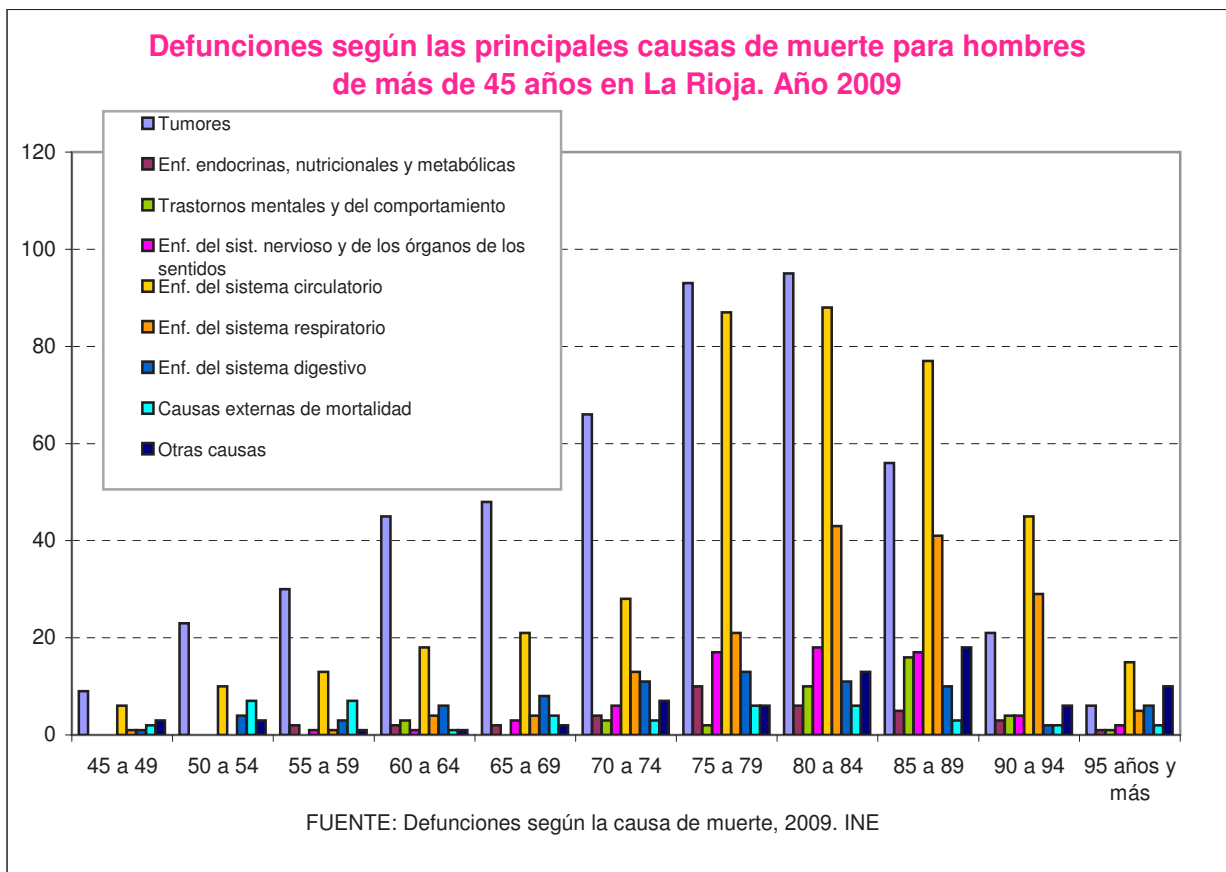
Los tumores son la causa del 34,3% de las muertes de los hombres riojanos (superior a la cifra registrada en 2008), y en España el porcentaje es ligeramente inferior (32,6%). Para las mujeres los tumores suponen un 21,7% de las muertes en La Rioja y un 21,6% en España.

Las enfermedades del sistema circulatorio son la segunda causa de muerte de los riojanos, en un 28,6% de los casos, y estas enfermedades son la primera causa de muerte para las mujeres riojanas, en un 35,8% de los casos. A nivel nacional, esta causa origina el 27,5% de las muertes de los hombres y el 35,1% de las muertes de las mujeres.



Si se entra en detalle, sobre las principales causas de muerte para los hombres de La Rioja por grupos de edad, a partir de los 45 años, el gráfico adjunto pone de manifiesto que los tumores son la causa más importante con diferencia entre los 50 y los 74 años, en el año 2008 este intervalo de edad abarcaba desde los 45 años. A partir de los 75 a los tumores se unen las enfermedades del sistema circulatorio, para a partir de los 85 años, ser esta la principal causa.

En el caso de las mujeres, las enfermedades del sistema circulatorio son la principal causa de muerte a partir de los 80 años. Con mucha menor importancia, los tumores presentan un máximo de muertes entre los 70 y los 90 años, al contrario que en el caso de los hombres, en el año 2008, las muertes por tumores en mujeres, se producían principalmente entre los 75 y los 90 años.



A la hora de ver de qué manera afectan los tumores a hombres y mujeres en La Rioja, en la tabla adjunta se han recogido los datos correspondientes.

Defunciones causadas por tumores en La Rioja. Año 2009

	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
Tumores	780	100	499	100	281	100
Maligno del labio, de la cavidad bucal y de la faringe	18	2,3	13	2,6	5	1,8
Maligno del estómago	47	6,0	30	6,0	17	6,0
Maligno del colon	75	9,6	52	10,4	23	8,2
Maligno del recto, de la porción rectosigmoide y del ano	30	3,8	22	4,4	8	2,8
Maligno del hígado y de las vías biliares intrahepáticas	40	5,1	26	5,2	14	5,0
Maligno del páncreas	43	5,5	22	4,4	21	7,5
Otros tumores malignos digestivos	30	3,8	14	2,8	16	5,7
Maligno de la laringe	5	0,6	5	1,0	0	0,0
Maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón	121	15,5	107	21,4	14	5,0
Maligno de la mama	52	6,7	0	0,0	52	18,5
Maligno de otras partes del útero	7	0,9	0	0,0	7	2,5
Maligno de la próstata	53	6,8	53	10,6	0	0,0
Maligno del riñón, excepto de la pelvis renal	14	1,8	8	1,6	6	2,1
Maligno de la vejiga	40	5,1	34	6,8	6	2,1
Maligno del encéfalo	20	2,6	6	1,2	14	5,0
Maligno del tejido linfático, de los órg. Hematopoyéticos y de tejidos afines, excepto leucemia	33	4,2	20	4,0	13	4,6
Leucemia	19	2,4	11	2,2	8	2,8
Otros tumores	133	17,1	76	15,2	57	20,3

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2009. INE.

Los datos muestran que en 2009, a causa de tumores malignos, murieron 499 hombres (9 más que en 2008), frente a 281 mujeres (una menos que un año antes). Además es muy significativo, que un 21,4% de los hombres fallecidos por tumores, lo fue por tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón. Este tipo de tumor sólo fue el responsable del 5,0% de las muertes por tumores de mujeres riojanas.

El cáncer de próstata es el segundo tipo de tumor con mayor importancia, siendo el responsable del 10,6% de las muertes por tumores.

En el caso de las mujeres, el tumor maligno de mama es el responsable del fallecimiento del 18,5% de las muertes por tumores de riojanas. En segundo lugar, aparece el tumor maligno de colon, causa del 8,2% de las muertes por tumores, mientras que el año anterior fue el causante del 14,2% de los fallecimientos d mujeres riojanas. Este tipo de tumor también es el responsable del 10,4% de las muertes por tumores en los hombres de La Rioja, cuando un año antes este porcentaje se reducía al 6,9%.

En cuanto a las enfermedades incluidas dentro del grupo de las enfermedades del sistema circulatorio, también pueden verse diferencias claras entre hombres y mujeres.

La principal causa de muerte dentro de las enfermedades del sistema circulatorio son las enfermedades cerebrovasculares, responsables del 29,2% de las muertes. Para los hombres riojanos también es la principal causa, pero significativamente menor, dado que este porcentaje baja al 26,9%

Los datos revelan también que las mujeres mueren más Otras enfermedades del corazón e Insuficiencia cardiaca, (el 19,2% y el 17,5%, respectivamente) que los hombres, cuyos porcentajes alcanzan el 13,5% y 12,3% respectivamente.

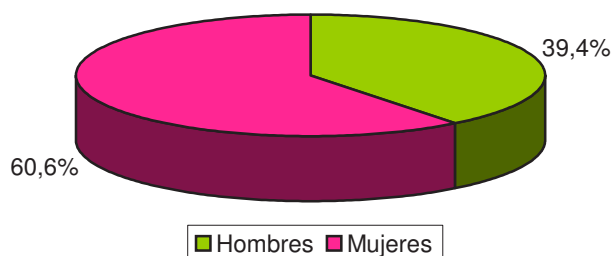
Defunciones causadas por enfermedades del sistema circulatorio en La Rioja. Año 2009

	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
Enfermedades del sistema circulatorio	879	100	416	100	463	100
Enfermedades cardíacas reumáticas crónicas	15	1,71	4	0,96	11	2,38
Enfermedades hipertensivas	56	6,37	17	4,09	39	8,42
Infarto agudo de miocardio	144	16,38	88	21,15	56	12,10
Otras enfermedades isquémicas del corazón	87	9,90	58	13,94	29	6,26
Insuficiencia cardíaca	132	15,02	51	12,26	81	17,49
Otras enfermedades del corazón	145	16,50	56	13,46	89	19,22
Enfermedades cerebro-vasculares	247	28,10	112	26,92	135	29,16
Aterosclerosis	15	1,71	3	0,72	12	2,59
Otras enfermedades de los vasos sanguíneos	38	4,32	27	6,49	11	2,38

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2009. INE.

En La Rioja, el infarto agudo de miocardio es el responsable del 21,2% de las muertes de hombres, que fallecen a causa de una enfermedad del sistema circulatorio. Para las mujeres riojanas, este porcentaje se reduce en más de 9 puntos, concretamente supone el 12,1% de las muertes.

Distribución porcentual por sexo de las defunciones por trastornos mentales en La Rioja. Año 2009



FUENTE: Defunciones según causa de muerte, 2009.INE

Otro de los grupos de enfermedades con diferencias significativas por sexo es el formado por las enfermedades o trastornos mentales, que incluye los trastornos mentales orgánicos, seniles y preseniles.

De cada 10 personas que mueren por trastornos mentales, aproximadamente 6 son mujeres y casi 4 son hombres.

Distribución porcentual de las defunciones por Alzheimer en La Rioja. Año 2009



FUENTE: Defunciones según causa de muerte, 2009.INE

De la misma manera, tiene una diferente incidencia por sexo el Alzheimer. De cada 3 pacientes que mueren como consecuencia de esta enfermedad, dos son mujeres.

4.4 Discapacidad

A la hora de hablar de la salud de los riojanos, y más concretamente de las posibles diferencias por sexo, es importante conocer cómo afecta la **discapacidad** a esta población. De acuerdo con los datos proporcionados por la Consejería de Salud y Servicios Sociales, a nivel de la población en general, los porcentajes son similares a pesar de que hay más hombres con discapacidad reconocida (seis puntos porcentuales más).

Población con discapacidad reconocida en La Rioja a 31/12/2010

	Total (Padrón 2010)(1)		Con discapacidad reconocida	
	Nº	%	Nº	%
Total	322.415	100	17.041	100
Hombres	161.884	50,21	9.896	58,07
Mujeres	160.531	49,79	7.145	41,93

FUENTE: Consejería de Salud y Servicios Sociales

(1) Datos de población del Padrón Municipal 2010 del INE

Al analizar los datos por grupos de edades, los datos reflejan, que tanto para hombres como para mujeres, el grupo de edad que cuenta con más discapacitados reconocidos es el de las personas entre 45 y 64 años.

Población con discapacidad reconocida en La Rioja por grupos de edad a 31/12/2010

	Hombres		Mujeres		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
De 0 a 6 años	136	0,80	71	0,42	207	1,21
De 7 a 15 años	252	1,48	150	0,88	402	2,36
De 16 a 44 años	2.094	12,29	1.375	8,07	3.469	20,36
De 45 a 64 años	3.531	20,72	2.458	14,42	5.989	35,14
De 65 a 79 años	2.878	16,89	1.978	11,61	4.856	28,50
De 80 y más años	1.005	5,90	1.113	6,53	2.118	12,43
Total	9.896	58,07	7.145	41,93	17.041	100,00

FUENTE: Consejería de Salud y Servicios Sociales

Según la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, del INE, las **tasas de población con discapacidad** por 1.000 habitantes para La Rioja son significativamente menores que las de España y tanto para hombres como para mujeres.

En ambos sexos el grueso de los discapacitados reconocidos tiene entre 45 y 64 años

Las mayores diferencias se encuentran en los grupos de edad más avanzada. Así, a partir de los 70 años, la tasa de discapacidad para España supera en más de 100 puntos la tasa riojana. Esta diferencia llega a los 152 puntos para los hombres de 80 años y más.

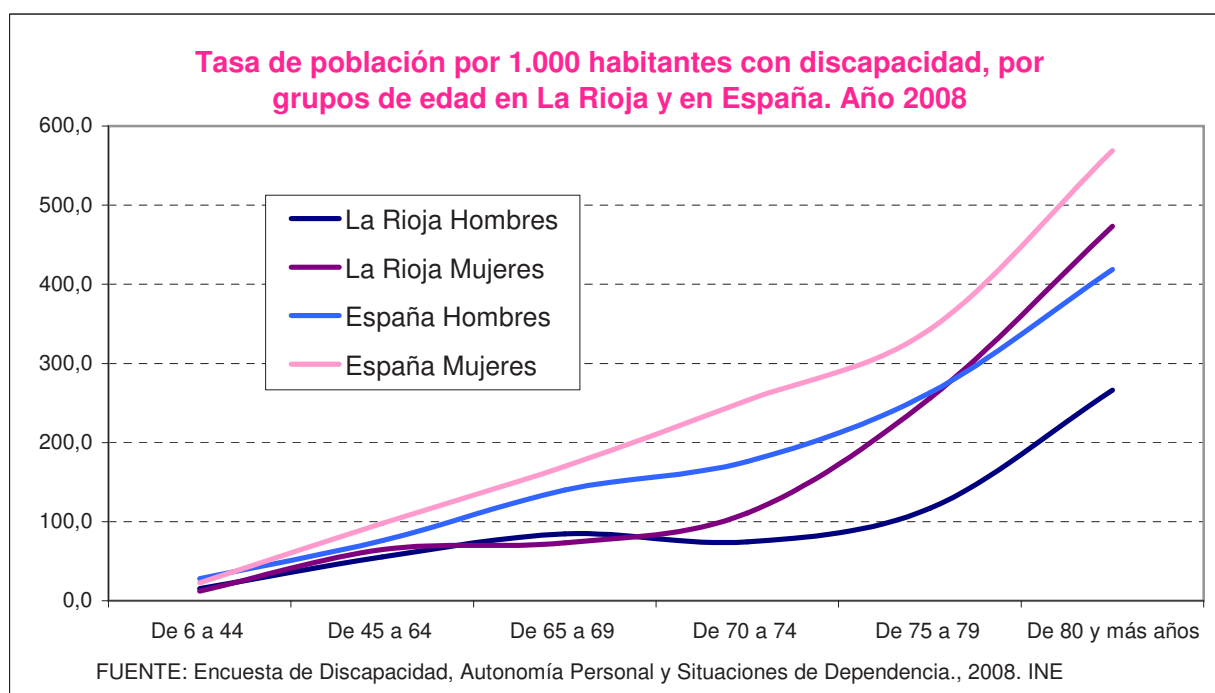
Tasa de población con discapacidad por grupos de edad en La Rioja y España. Año 2008

Unidades: tasa por 1.000 habitantes

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	45,85	77,63	72,6	106,34
De 6 a 44	15,2	12,0	28,1	22,6
De 45 a 64	55,5	64,7	76,2	98,0
De 65 a 69	84,5	73,1	139,9	169,9
De 70 a 74	74,5	110,9	175,9	253,2
De 75 a 79	117,0	256,2	262,8	343,3
De 80 y más años	266,3	473,4	418,6	568,9

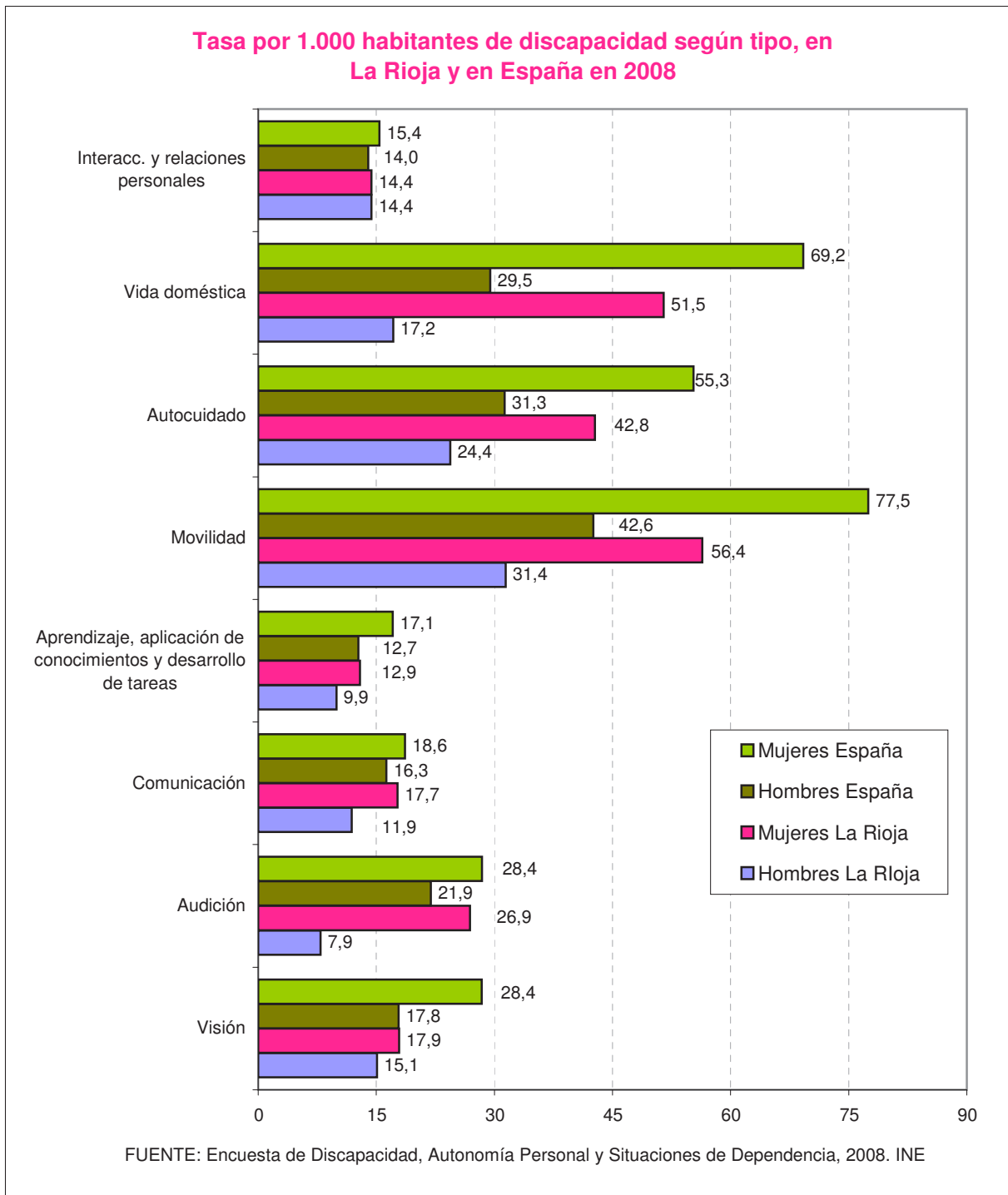
FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

En el caso de las mujeres, para el grupo de 65 a 69 años, la tasa de discapacidad para La Rioja está 97 puntos por debajo de la española, y la diferencia es máxima (142 puntos) para el grupo comprendido entre los 70 y los 74 años; la tasa para mujeres para este grupo es de 110,9 para La Rioja, y de 253,2 para España.



Al analizar la tasa de discapacidad según el tipo de la misma, en el gráfico adjunto pueden verse los datos para La Rioja y para España. Hay que tener en cuenta que una misma persona puede tener varios tipos de discapacidad.

Las mayores diferencias por sexo se producen para las discapacidades denominadas Vida doméstica, Autocuidado y Movilidad. Para los tres tipos la tasa de discapacidad por 1.000 habitantes para las mujeres, supera ampliamente la tasa masculina, y esto tanto para España como para La Rioja.



Las menores diferencias se encuentran para las discapacidades incluidas en las denominadas Interacciones y relaciones personales, para el Aprendizaje, aplicación de conocimiento y desarrollo de tareas, y Comunicación.

Los datos muestran que la Vida doméstica, la Movilidad, y el Autocuidado son los tipos de discapacidades para las que la tasa femenina es notablemente mayor que para el resto de discapacidades.

En la tabla adjunta se han recogido las tasas de discapacidad por 1.000 habitantes, para España y para La Rioja, por tipo de discapacidad y por grupos de edad.

Tasa de población con discapacidad según grupo de discapacidad en La Rioja y en España. Año 2008

Unidades: tasa por 1.000 habitantes

	De 6 a 44 años		De 45 a 64 años		De 65 a 79 años		De 80 y más años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
La Rioja	15,2	12,0	55,5	64,7	91,1	147,4	266,3	473,4
Visión	1,2	0,7	20,3	4,9	28,9	42,6	129,7	143,9
Audición	1,7	0,0	4,2	11,0	14,9	53,7	94,8	231,5
Comunicación	5,3	4,3	5,4	7,1	22,3	22,3	111,0	146,8
Aprendizaje, aplicación de conocimientos y desarrollo de tareas	4,5	4,8	12,2	0,0	7,3	15,3	75,9	115,4
Movilidad	12,2	8,6	34,1	40,4	61,7	110,4	186,2	362,3
Autocuidado	5,1	6,8	28,9	25,0	45,3	74,1	195,7	313,3
Vida doméstica	3,3	7,1	25,9	47,6	23,5	89,6	130,1	320,0
Interacc. y relaciones personales	4,5	5,3	20,4	6,5	20,6	11,5	90,7	116,7
España	28,1	22,6	76,2	98,0	187,7	253,7	418,6	568,9
Visión	4,7	4,2	16,8	19,8	51,3	72,4	138,0	185,8
Audición	4,6	3,7	19,3	18,1	67,8	65,6	182,6	214,4
Comunicación	9,8	5,9	11,7	7,6	32,7	31,7	104,8	152,8
Aprendizaje, aplicación de conocimientos y desarrollo de tareas	9,0	5,3	7,9	8,2	22,3	27,4	78,7	139,5
Movilidad	13,7	12,5	45,9	66,6	111,1	185,2	279,4	471,2
Autocuidado	10,1	8,2	25,0	33,4	84,5	128,2	260,9	413,0
Vida doméstica	9,9	11,0	26,1	57,0	74,5	158,3	238,4	449,7
Interacc. y relaciones personales	10,0	5,7	12,1	8,9	21,7	22,0	70,3	117,3

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

NOTA: Una persona puede tener discapacidades de más de un grupo

La falta de movilidad, principal tipo de discapacidad tanto de hombres como de mujeres

Porcentaje de personas con discapacidad según la necesidad y recepción de servicios sanitarios o sociales en La Rioja y en España. Año 2008

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
La Rioja			
Ha necesitado algún servicio y lo ha recibido	57,7	53,6	60,0
Ha necesitado algún servicio y no lo ha recibido	16,1	9,4	20,0
No ha necesitado ningún servicio	34,7	41,8	30,6
España			
Ha necesitado algún servicio y lo ha recibido	63,1	60,2	65,0
Ha necesitado algún servicio y no lo ha recibido	6,5	5,5	7,1
No ha necesitado ningún servicio	35,2	38,2	33,2

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

NOTA: Una persona puede tener más de una necesidad para la que no ha recibido un servicio sanitario.

Como es lógico, los datos muestran que las tasas aumentan de forma considerable con la edad, tanto para España como para La Rioja, y también puede verse que la tasa de discapacidad es muy superior en España para cualquier grupo de edad y para todos los tipos de discapacidad.

En la tabla siguiente se recogen los datos relativos a la necesidad de servicios sanitarios o sociales y si los han percibido o no.

Porcentaje de personas con discapacidad que han necesitado algún servicio sanitario o social y motivo por el que no lo han recibido, en La Rioja y en España. Año 2008

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
La Rioja	100	100	100
Lista de espera	36,1	37,9	35,6
No disponible en el entorno	33,4	12,9	38,9
No puede pagarlo	25,6	12,3	29,3
No cumple alguno de los requisitos exigidos	18,8	0,0	23,9
Otros motivos	46,9	51,1	45,7
España	100	100	100
Lista de espera	31,9	29,3	33,2
No disponible en el entorno	14,9	16,1	14,2
No puede pagarlo	21,7	24,6	20,3
No cumple alguno de los requisitos exigidos	9,5	9,4	9,5
Otros motivos	45,5	44,5	46,0

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

NOTA: Una persona puede tener más de un motivo por el que no ha recibido un servicio sanitario.

Destaca el 60% de mujeres discapacitadas en La Rioja que han recibido algún servicio

Así, sabemos que, a pesar de que las mujeres han recibido más servicios sociales o sanitarios que los hombres, hay un porcentaje mayor de mujeres que a pesar de necesitar dichos servicios, no los han recibido. Este porcentaje alcanza para La Rioja el 20,0%, y para España se queda en un 7,1%. También hay un alto porcentaje de personas que a pesar de tener algún tipo de discapacidad, no ha necesitado ningún servicio social o sanitario (41,8% para los hombres riojanos, y 30,6% para las mujeres).

La encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia recoge también información sobre los **motivos** por los que las personas discapacitadas no han recibido el servicio social o sanitario que precisaban.

En general, los datos de la encuesta ponen de manifiesto, que en La Rioja uno de los problemas existentes es que hay servicios que no están disponibles en el entorno de la persona discapacitada. El porcentaje es el 38,9% para las mujeres en La Rioja, frente a un 14,2% para España.

Es significativo que el hecho de no poder pagar el servicio es importante para las mujeres discapacitadas en La Rioja (29,3%), pero no lo es tanto para los hombres (12,3%).

Otro hecho destacable es que hay un 23,9% de mujeres riojanas que no han recibido el servicio necesitado por no cumplir alguno de los requisitos exigidos; sin embargo, el porcentaje de hombres con este motivo es nulo. A nivel nacional este motivo es similar en importancia para hombres y mujeres.

La lista de espera, principal motivo por el que no han recibido el servicio los varones; no estar disponible, el de las féminas

4.5 Tabaco, alcohol y drogas

Uno de los aspectos importantes a la hora de hablar de la salud, es el **consumo de sustancias nocivas y peligrosas** como son el tabaco, el alcohol y las drogas.

Un concepto utilizado en los estudios sobre salud es la prevalencia, concepto relativo a la proporción de individuos de un grupo o población que presentan una característica o evento determinado en un momento o en un período concreto.

Tabaco

Durante el año 2009, el 79.9% de la población de la Comunidad de La Rioja de 15 a 64 años ha probado en alguna ocasión el tabaco, el 46.4% lo ha hecho durante el último año; un 42.5% lo ha hecho a lo largo del último mes y la tercera parte (33.6%) ha fumado diariamente durante este periodo.

Frecuencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días (%). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
A diario	33,6	37,1	29,7
Algunos días	8,9	8,9	8,8

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.

Población entre 15 y 64 años

Los consumos de tabaco durante el último mes, son más altos en hombres (46.0%), que en mujeres (38.5%), con un porcentaje máximo entre la población riojana de 45 a 54 años (46.4%). A su vez, el consumo a diario durante el último mes, es también mayor entre hombres (37.1%) que entre mujeres (28.5%), mientras que en relación a la edad refleja una prevalencia variable que es máxima entre los Riojanos de 25 a 34 años (48.3%) y mínima entre los de 55 a 64 años (38.1%).

Los hombres no sólo fuman a diario en mayor proporción, sino que además fuman más cigarrillos diariamente (13.6 frente a 12.7 de las mujeres), con una diferencia de sólo un cigarro.

La edad media de consumo del primer cigarrillo se sitúa en los 16.7 años, e Como comentábamos anteriormente, un 56.6% de los Riojanos, aseguran haber fumado tabaco todos los días alguna vez en su vida, con un porcentaje superior entre hombres (59.5%) que entre mujeres (53.6%). En general, no se aprecian prácticamente diferencias entre hombres y mujeres al respecto (16.6 años y 16.8 respectivamente).

Como comentábamos anteriormente, un 56.6% de los Riojanos, aseguran haber fumado tabaco todos los días alguna vez en su vida, con un porcentaje superior entre hombres (59.5%) que entre mujeres (53.6%).

En La Rioja los hombres se inician antes que las mujeres en alcohol, tabaco y cannabis pero más tarde en tranquilizantes y somníferos

Por otro lado, el porcentaje de personas que asegura llevar más de un año sin fumar en La Rioja, asciende al 33,6% de la población entre 15 y 64 años, y en este caso, es mayor el porcentaje de mujeres que, de momento, ha dejado el tabaco (35,6%) que el de hombres (31,8%).

Alcohol

Los hombres, en general, consumen alcohol con mayor frecuencia, el 95.6% lo ha hecho alguna vez, frente al 93.7% de las mujeres. Durante el último mes han consumido estas bebidas el 76.3%

de los hombres frente al 57.1% de mujeres; y diariamente dentro del último mes, lo ha hecho el 19.2% de hombres y el 5.6% de mujeres.

Frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días (%). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
A diario	12,8	19,2	5,6
De 20 a 29 días	1,8	1,9	1,6
De 10 a 19 días	5,8	7,2	4,3
De 4 a 9 días	21,0	24,5	17,1
De 1 a 3 días	25,8	23,5	28,5

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

A su vez, más de la mitad de los Riojanos que ha consumido alcohol alguna vez y consume en la actualidad, ingiere un máximo de 1 o 2 bebidas cada vez que consume (58.3%), mientras que un 17.1% llega a 3 o 4 bebidas y otro 5.3% a 5 o 6. Sólo un 1.9% supera esta cantidad.

Consumo de alcohol (% total). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
1 o 2	58,3	55,4	61,4
3 o 4	17,1	19,6	14,5
5 o 6	5,3	8,3	2,1
De 7 a 9	1,1	1,7	0,5
10 o más	0,8	1,4	0,1
Nunca he consumido	17,4	13,6	21,4

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

El mayor consumo se da principalmente entre los hombres, ya que como podemos ver en la tabla adjunta, hay un 3.1% de varones que afirman beber 10 o más bebidas cuando consumen, frente a tan sólo el 0.6% de las mujeres.

Cannabis

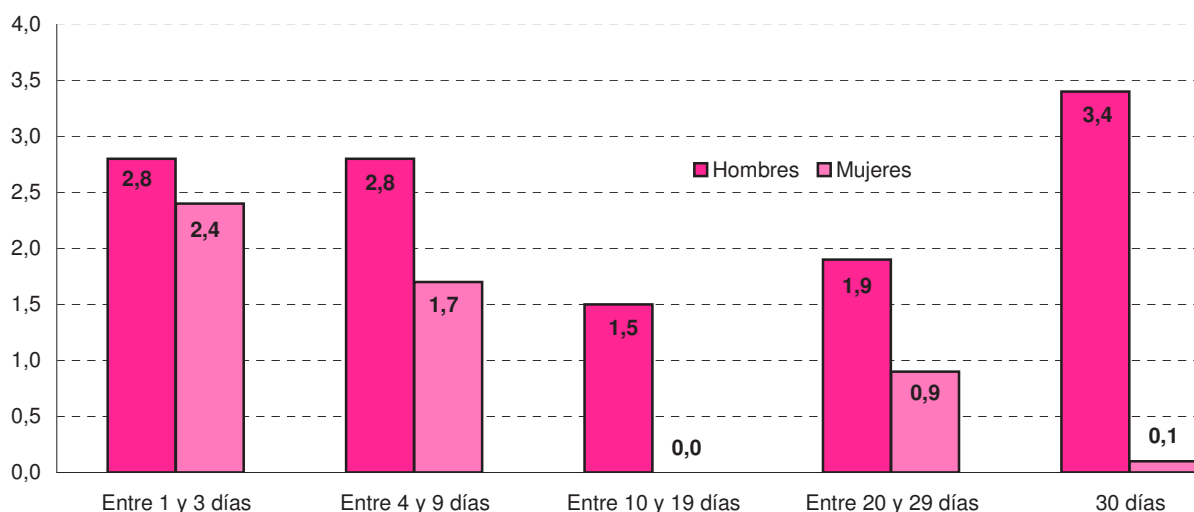
El cánnabis es la droga ilegal más consumida en la Comunidad Autónoma de La Rioja. El 37.2% de su población con edades comprendidas entre 15 y 64 años la ha probado alguna vez, un 13.2% lo hizo en el último año, un 8.9% en el último mes y un 1.8% reconoce haberlo consumido a diario durante el último mes.

La experimentación con los derivados del cánnabis (lo han consumido alguna vez) es más frecuente entre hombres (45.8%) que entre mujeres (27.8%). A su vez, destacan en este sentido las personas de 25 a 34 años (55.9%).

En relación al consumo del último año, son de nuevo más numerosos los hombres (16.0%), que las mujeres (10.0%), al igual que los Riojanos de 15 a 24 años (25.8%).

En el consumo del último mes, se repiten los parámetros que para el ocasional o del último año, es decir, un mayor porcentaje entre los hombres (12.4%), con una máxima prevalencia entre los jóvenes de 15 a 24 años (16.9%).

Frecuencia de consumo de cannabis en los últimos 30 días (%). Año 2009



FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.

Actitud ante las drogas

Al analizar la evolución de la opinión sobre los efectos asociados a distintos patrones de consumo de drogas, en general, respecto de años anteriores, se observa una estabilidad en el nivel de concienciación de la población con respecto a la mayoría de los problemas planteados. De todas estas sustancias, las consideradas más peligrosas para la salud son, los consumos habituales de heroína (93.8%), cocaína (86.2%) y éxtasis (83.5%).

El análisis de esta cuestión en función del género, pone de manifiesto que son las mujeres quienes en mayor medida evalúan los riesgos de cualquier tipo de consumo, a excepción del de tranquilizantes y somníferos.

Problemas que crean consumos de diversas sustancias (%). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
Consumo de heroína			
Habitualmente	93,8	91,6	96,1
Alguna vez	82,5	79,6	85,8
Consumo de cocaína			
Habitualmente	86,2	83,5	89,1
Alguna vez	58,3	52,7	64,5
Consumo de éxtasis			
Habitualmente	83,6	81,8	85,4
Alguna vez	57,1	52,2	62,6
Consumo de hachís / marihuana			
Habitualmente	49,3	43,3	56,0
Alguna vez	31,6	25,9	37,9
Consumo de tranquilizantes / somníferos			
Habitualmente	32,1	32,8	31,3
Alguna vez	20,4	21,0	19,7
Probar cocaína en forma de base o crack 1 o 2 veces	82,5	78,9	86,5
Consumir alucinógenos alguna vez	78,6	74,9	82,6
Consumir 5-6 cañas copas a diario	59,6	51,2	68,7
Fumar un paquete de tabaco diario	45,0	41,1	49,3
Probar cocaína una o dos veces (en la vida)	44,6	37,6	52,3
Probar éxtasis una o dos veces (en la vida)	41,9	36,2	48,3
Consumir 5-6 cañas copas fin de semana	14,1	11,5	17,1

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

Estado de salud

Un 31.4% de los riojanos, considera que su salud es muy buena, mientras que un porcentaje superior (55.2%) la cataloga como buena. Por el contrario un 11.9%, la califica de regular, y un 1.3% de mala. Sólo hay un 0.2% que la considera como muy mala, y en este caso el porcentaje de mujeres que así consideran su estado de salud, es superior al de hombres.

Los hombres (34.4%) afirman en mayor medida que las mujeres (28.2%), tener una salud «muy buena», mientras que por edad, lógicamente la percepción del estado de salud, es peor, a medida que aumenta la edad de la población.

Percepción del estado de salud (%). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
Muy buena	31,4	34,4	28,2
Buena	55,2	53,8	56,9
Regular	11,9	11,0	12,8
Mala	1,3	0,8	1,8
Muy mala	0,2	0,0	0,4

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

Asistencia sanitaria en los últimos 12 meses (%). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
Nunca	78,0	78,4	28,2
Una vez	15,4	16,6	77,5
De 2 a 3 veces	4,4	3,5	14,1
Más de 3 veces	2,3	1,4	5,3
			3,1

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

Utilización del servicio de urgencia utilizado (%). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
Servicio privado	3,2	3,8	2,5
Ambulancia	0,4	0,7	0,1
Urgencias en hospital privado	15,3	14,7	15,8
Urgencias no hospitalarias gratuitas	5,6	5,1	6,1
			3,1

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

Tratamientos ambulatorios para el abandono o reducción del consumo de tabaco, alcohol o alguna otra droga, alguna vez en la vida (% total). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
Sí, alguna vez he iniciado un tratamiento ambulatorio de este tipo	4,1	4,0	4,3
No, nunca he iniciado un tratamiento ambulatorio de este tipo	95,9	96,0	95,7

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

Tratamientos ambulatorios para el abandono o reducción del consumo de tabaco, alcohol o alguna otra droga (% total). Año 2009

	Total	Hombres	Mujeres
Sí, en los últimos 12 mese he iniciado un tratamiento de este tipo	1,7	1,6	1,9
No, en los últimos 12 mese no he iniciado un tratamiento de este tipo	2,4	2,4	2,5
No, nunca he iniciado un tratamiento ambulatorio de este tipo	95,9	96,0	95,7

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2009. Servicio de Drogodependencias.
Población entre 15 y 64 años

4.6 Sida

En relación al **sida**, también existen claras diferencias por sexo. Los datos a 31 de diciembre de 2009 muestran que, tanto para La Rioja como para España, el número de hombres afectados es casi cuatro veces superior al de mujeres.

El 68,3% de los hombres y el 57,9% de las mujeres con sida en La Rioja son usuarios de drogas. A nivel nacional estos porcentajes son el 62,4% para hombres y el 57,5% para mujeres.

Es destacable que las relaciones heterosexuales de riesgo suponen un 21,6% de los casos en hombres riojanos y un 33,6% de casos de las mujeres con sida en La Rioja. A nivel nacional, para hombres este porcentaje baja al 12,8%, sin embargo, para mujeres es del 33,1%.

En el periodo 1981-2009 eran hombres el 79,2% de los enfermos de sida

Número de casos de residentes en La Rioja con SIDA, acumulados en el periodo 1981-2009, por categoría de transmisión y sexo

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	407	107	62.287	15.666
Hombres homo y bisexuales	22	..	10.955	..
UDVP (1)	278	62	38.847	9.005
Receptores de hemoderivados	3	1	742	73
Receptores de transfusiones sanguíneas	..	1	214	172
Madre-Hijo	5	4	451	490
Relaciones heterosexuales de riesgo	88	36	7.987	5.188
Otras exposiciones de riesgo o no conocidas	11	3	3.091	738

FUENTE: SIDA. Serie 1981-2009. Datos actualizados a 30 de junio de 2009. INE

(1) UDVP: Usuarios de drogas por vía parenteral, incluidos los hombres homo y bisexuales usuarios de drogas por vía parenteral

