

%

χ^2

Capítulo 4



Salud

Ω

Σ

4. Salud

En este capítulo, dedicado a las estadísticas relacionadas con la salud, se recoge en primer lugar la desagregación por sexo de los profesionales que trabajan en la sanidad riojana. A continuación, se analizan los patrones de morbilidad para identificar las principales causas de ingreso y estancia en los hospitales riojanos. También se analizan los patrones de mortalidad, tanto las muertes por edades como las causas de muerte más frecuentes en La Rioja.

Asimismo, se ha incluido un apartado sobre cómo afecta la discapacidad a la población riojana. También se recoge información sobre el consumo de tabaco, alcohol y drogas, analizando las diferencias por edad y por sexo y, por último, se ha incluido información sobre el sida en La Rioja.

4.1 Recursos humanos

En relación al apartado de los recursos sanitarios, en la tabla adjunta puede verse la evolución de los diferentes tipos de **profesionales** desde el año 2004 hasta 2008.

Profesionales sanitarios colegiados en La Rioja. Años 2004-2008

	2004		2005		2006		2007		2008	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Médicos	715	563	731	561	739	585	741	620	746	658
Odontólogos y Estomatólogos	97	43	104	46	103	46	105	49	106	51
Farmacéuticos	136	227	133	240	111	266	115	287	119	296
Veterinarios	140	58	140	59	137	61	134	68	132	74
Podólogos	13	13	14	15	14	15	13	21	14	21
Fisioterapeutas					31	98	42	106	47	113
D.U. Enfermería	135	1.535	133	1.573	138	1.621	137	1.688	138	1.744

FUENTE: Profesionales sanitarios colegiados 2008. INE.

NOTA: D.U.: Diplomado Universitario. Datos a 31 de diciembre.

Es importante destacar que históricamente la sanidad ha sido, junto con la educación, uno de los sectores donde las mujeres primero se incorporaron al mercado laboral, mayoritariamente como enfermeras. En 1998 las mujeres representaban ya el 74,2% de los diplomados en Enfermería, mientras que sólo suponían el 13,4% de los médicos.

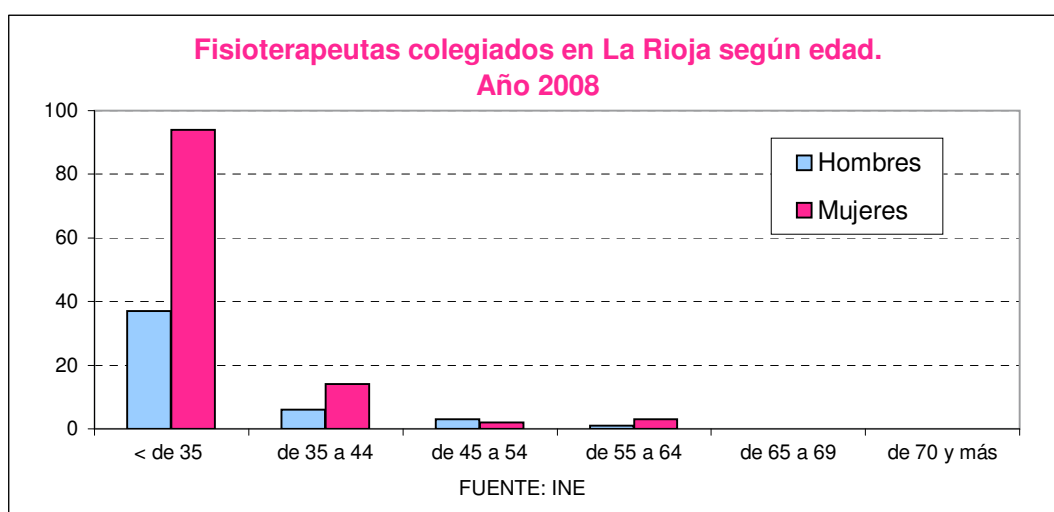
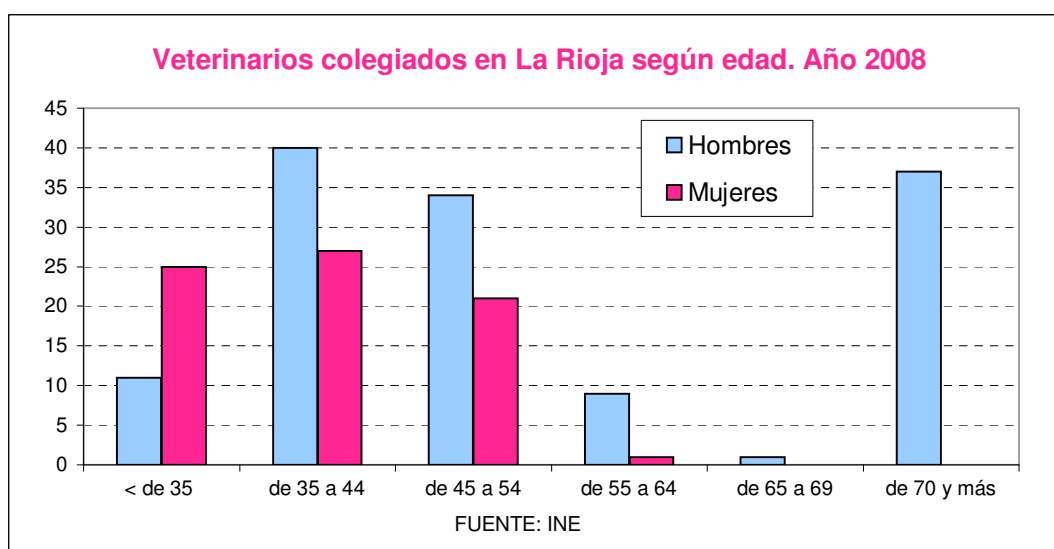
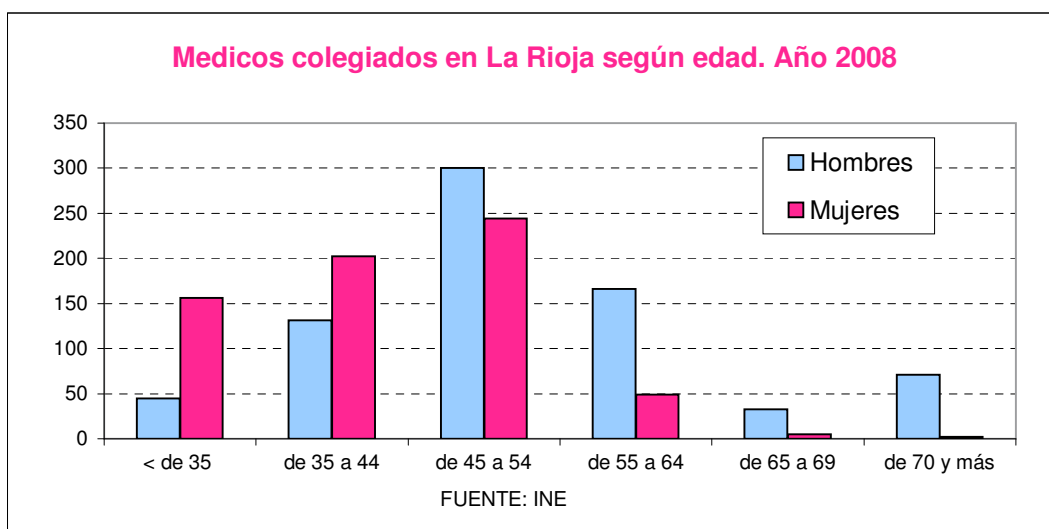
En general, ha habido un crecimiento del número de profesionales sanitarios de ambos sexos, pero ha crecido de forma mucho más importante el número de mujeres.

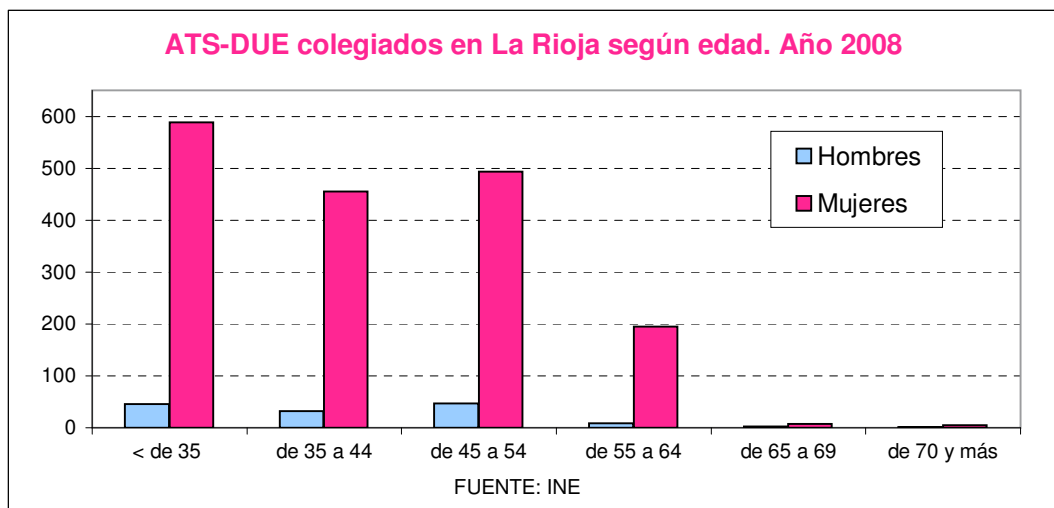
En 2008, la mayor diferencia por sexos se encuentra en los Diplomados Universitarios (D.U.) en Enfermería, grupo en el que las mujeres representan casi un 93% del total. También son campos con dominancia femenina la farmacia, con el 71,3% de mujeres y la fisioterapia, con un 70,6%. Por el contrario, abundan los hombres entre odontólogos y estomatólogos, donde sólo hay un 32,5% de mujeres, y entre los veterinarios, con un 35,9% de mujeres.

La integración de las mujeres en las profesiones sanitarias también aparece reflejada de forma clara en la distribución de los profesionales por grupos de edad.

En los gráficos adjuntos puede verse cómo las mujeres son más numerosas que los hombres en los grupos de profesionales más jóvenes, es decir, aquellos con menos de 35 años, o incluidos entre los 35 y los 44 años.

En todas las profesiones sanitarias las mujeres despuntan en los tramos de menor edad





4.2 Patrones de morbilidad hospitalaria

Los patrones de morbilidad nos permiten conocer mejor la salud de los riojanos, al analizar el número, causa de los ingresos y duración de la estancia en los hospitales de La Rioja.

En la tabla adjunta se muestran los datos sobre las principales **causas** de las altas hospitalarias, para La Rioja y para España en 2008. Los datos muestran diferencias significativas entre hombres y mujeres, pero cierta similitud entre los datos de La Rioja y los de España.

Altas hospitalarias según el diagnóstico principal en La Rioja y en España. Año 2008

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Total	15.758	100	16.615	100	2.222.817	100	2.591.222	100
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	281	1,8	200	1,2	45.263	2,0	33.009	1,3
Neoplasias	1.736	11,0	1.280	7,7	221.099	9,9	201.625	7,8
Enf. de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y ciertos trastornos que afectan a la inmunidad	210	1,3	251	1,5	20.058	0,9	21.837	0,8
Enf. endocrinas, nutricionales y metabólicas	237	1,5	350	2,1	33.421	1,5	49.057	1,9
Trastornos mentales	358	2,3	285	1,7	62.852	2,8	53.587	2,1
Enf. inflamatorias del sistema nervioso	317	2,0	290	1,7	46.392	2,1	45.917	1,8
Enf. el ojo y sus anexos	132	0,8	110	0,7	23.419	1,1	23.411	0,9
Enf. del oído y de la apósis mastoides	75	0,5	82	0,5	13.137	0,6	13.593	0,5
Enf. del sistema circulatorio	2.414	15,3	1.922	11,6	334.310	15,0	265.407	10,2
Enf. del sistema respiratorio	2.345	14,9	1.455	8,8	305.924	13,8	210.384	8,1
Enf. del aparato digestivo	2.511	15,9	1.696	10,2	323.780	14,6	247.776	9,6
Enf. de la piel y del tejido subcutáneo	116	0,7	144	0,9	28.031	1,3	22.464	0,9
Enf. del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	1.055	6,7	887	5,3	156.299	7,0	175.454	6,8
Enf. del sistema genitourinario	904	5,7	881	5,3	126.538	5,7	163.471	6,3
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	..	0,0	4.201	25,3	..	0,0	634.610	24,5
Ciertas enf. con origen en el período perinatal	198	1,3	143	0,9	41.558	1,9	34.604	1,3
Anomalías congénitas	78	0,5	46	0,3	24.241	1,1	21.120	0,8
Lesiones y envenenamientos	1.292	8,2	1.141	6,9	218.265	9,8	187.156	7,2
Otras causas	1.499	9,5	1.251	7,5	198.230	8,9	186.739	7,2

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2008. INE

Para los hombres riojanos la principal causa de ingreso en el hospital son las enfermedades del aparato digestivo (15,9% de los casos), seguidas de las enfermedades del sistema circulatorio (15,3%) y de las enfermedades del sistema respiratorio (14,9%). Las neoplasias (cánceres o tumores) ocupan el cuarto lugar en importancia, siendo la causa de ingreso en un 11% de los casos. A nivel de España, estas cuatro causas son las más significativas, aunque con pequeñas diferencias, si bien es destacable que para La Rioja estas causas son más importantes que en el ámbito nacional.

Problemas en el aparato digestivo, en el sistema circulatorio o en el sistema respiratorio, principales causas de ingreso hospitalario de los hombres en La Rioja y en España

En el caso de las mujeres, la principal causa de ingreso, en un 25,3% de los casos, son las complicaciones del embarazo, parto y puerperio. La segunda causa en importancia son las enfermedades del sistema circulatorio, que originan un 11,6% de los ingresos hospitalarios. Las neoplasias son la causa del ingreso en el hospital en el 7,7% de los casos. Para la población femenina española las causas de ingreso en el hospital son muy similares.

Las complicaciones del embarazo, parto y puerperio representan el 40% de los ingresos femeninos en La Rioja

Si se analizan estos datos en función de los principales grupos de edad, los datos muestran que los mayores porcentajes de ingresos para los hombres se producen para el grupo de edad comprendido entre los 75 y los 84 años (23,6% de los casos), de 65 a 74 años (18,9%) y en tercer lugar el grupo entre 55 y 64 años (14,6%). A nivel nacional se producen más ingresos de hombres más jóvenes.

Altas hospitalarias por grupos de edad en La Rioja y en España. Año 2008

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
total	15.758	100	16.614	100	2.222.816	100	2.591.222	100
menores de 1 año	461	2,9	336	2,0	95.096	4,3	76.380	2,9
de 1 a 4 años	330	2,1	209	1,3	70.712	3,2	49.656	1,9
de 5 a 14 años	375	2,4	252	1,5	77.330	3,5	55.624	2,1
de 15 a 24 años	556	3,5	1.013	6,1	98.676	4,4	165.556	6,4
de 25 a 34 años	925	5,9	3.165	19,1	154.131	6,9	517.119	20,0
de 35 a 44 años	1.129	7,2	2.054	12,4	204.014	9,2	353.557	13,6
de 45 a 54 años	1.601	10,2	1.196	7,2	250.601	11,3	218.635	8,4
de 55 a 64 años	2.296	14,6	1.287	7,7	337.547	15,2	244.784	9,4
de 65 a 74 años	2.983	18,9	1.938	11,7	397.459	17,9	300.886	11,6
de 75 a 84 años	3.719	23,6	3.009	18,1	405.709	18,3	390.114	15,1
de 85 a 89 años	980	6,2	1.335	8,0	93.929	4,2	137.902	5,3
de 90 a 94 años	314	2,0	598	3,6	30.451	1,4	62.273	2,4
de 95 años y más	90	0,6	224	1,3	7.161	0,3	18.735	0,7

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2008. INE

A nivel femenino, además de los ingresos de personas mayores (el 18,1% de los casos corresponde a personas entre 75 y 84 años) hay un importante porcentaje de ingresos de mujeres jóvenes en edad reproductiva; el 19,1% de los ingresos de mujeres corresponden al grupo entre 25 y 34 años, y el 12,4% de los ingresos es para el grupo de edad entre 35 y 44 años. Este hecho también aparece reflejado en el ámbito nacional. Es muy significativo que para el grupo de edad entre 15 y 24 años los ingresos de mujeres prácticamente duplican a los de hombres.

A la hora de analizar los días de estancia en el hospital según el diagnóstico de ingreso, la tabla adjunta muestra que para los hombres riojanos las enfermedades que han causado más días de

estancia son en primer lugar las del sistema circulatorio (17,1% de las estancias), en segundo lugar las enfermedades del aparato respiratorio (15,8%) y, en tercer lugar, las neoplasias, con un 14,9% de todas los días de estancia en el hospital.

De la misma manera estos tres diagnósticos están entre las cuatro causas que han provocado el mayor número de días de estancia en el hospital para las mujeres riojanas. En este caso, tras las enfermedades del sistema circulatorio (16,1%), se sitúan las estancias provocadas por complicaciones del embarazo, parto y puerperio, que suponen un 12% del total de días de estancia en el hospital de las mujeres. En tercer lugar, se sitúan las neoplasias, y, en cuarto lugar, las enfermedades del aparato respiratorio.

Además los datos muestran que los hombres riojanos están más tiempo ingresados que las mujeres (118.964 días de estancias para los hombres frente a 103.915 días para las mujeres). Este hecho se mantiene en el panorama nacional. Por edades, las personas mayores de 65 años son las que más tiempo están en el hospital, si bien las estancias de mujeres entre 25 y 44 años también suponen un 18% del total de las estancias.

En cuanto a la duración de la estancia media, la de los hombres, con 7,55 días, supera en más de un día a la de las mujeres (6,25 días). A nivel de España los datos son muy similares.

La estancia media hospitalaria de los hombres es de 7,6 días; la de las mujeres, 6,3 días

Estancias causadas según el diagnóstico principal en La Rioja y en España. Año 2008

Unidades: días de estancia

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Todas las causas	118.964	100	103.913	100	16.848.340	100	16.647.169	100
Enf. infecciosas y parasitarias	2.812	2,4	1.855	1,8	412.026	2,4	280.218	1,7
Neoplasias	17.669	14,9	11.851	11,4	2.231.568	13,2	1.694.204	10,2
Enf. endocrinas, de nutrición y metaból. y trastornos de la inmunidad	1.807	1,5	2.467	2,4	275.479	1,6	320.537	1,9
Enf. de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	1.146	1,0	1.328	1,3	154.022	0,9	162.660	1,0
Trastornos mentales	7.386	6,2	5.335	5,1	1.612.657	9,6	1.420.840	8,5
Enf. del sist. nervioso y de los órganos de los sentidos	2.580	2,2	2.340	2,3	446.885	2,7	457.524	2,7
Enf. del sistema circulatorio	20.298	17,1	16.704	16,1	2.787.686	16,5	2.279.183	13,7
Enf. del aparato respiratorio	18.738	15,8	11.267	10,8	2.194.970	13,0	1.482.194	8,9
Enf. del aparato digestivo	14.177	11,9	10.016	9,6	1.817.309	10,8	1.509.993	9,1
Enf. del aparato genitourinario	5.716	4,8	4.678	4,5	714.327	4,2	731.788	4,4
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	..	-	12.472	12,0	..	-	1.965.678	11,8
Enf. de la piel y del tejido subcutáneo	784	0,7	1.286	1,2	193.819	1,2	188.072	1,1
Enf. del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo	4.606	3,9	4.248	4,1	717.166	4,3	934.154	5,6
Anomalías congénitas	288	0,2	191	0,2	119.916	0,7	97.767	0,6
Ciertas enf. con origen en el periodo perinatal	2.326	2,0	2.056	2,0	360.999	2,1	312.847	1,9
Lesiones y envenenamientos	7.909	6,6	7.907	7,6	1.685.151	10,0	1.735.757	10,4
Otras causas	10.722	9,0	7.912	7,6	1.124.360	6,7	1.073.753	6,5

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2008. INE

Los trastornos mentales conllevan las estancias más largas

Estancias causadas según el grupo de edad en La Rioja y en España. Año 2008

Unidades: días de estancia

	La Rioja				España			
	Hombres	%	Mujeres	%	Hombres	%	Mujeres	%
Total	118.964	100	103.915	100	16.848.342	100	16.647.168	100
menores de 1 año	3.510	3,0	2.968	2,9	624.860	3,7	517.265	3,1
de 1 a 4 años	1.031	0,9	595	0,6	250.121	1,5	189.103	1,1
de 5 a 14 años	932	0,8	678	0,7	283.920	1,7	222.833	1,3
de 15 a 24 años	2.106	1,8	3.261	3,1	534.156	3,2	635.601	3,8
de 25 a 34 años	4.461	3,7	10.420	10,0	955.276	5,7	1.859.249	11,2
de 35 a 44 años	6.042	5,1	8.300	8,0	1.401.420	8,3	1.552.181	9,3
de 45 a 54 años	11.163	9,4	7.969	7,7	1.781.076	10,6	1.309.703	7,9
de 55 a 64 años	16.514	13,9	8.369	8,1	2.569.964	15,3	1.666.676	10,0
de 65 a 74 años	25.257	21,2	15.846	15,2	3.345.307	19,9	2.500.652	15,0
de 75 a 84 años	34.513	29,0	26.391	25,4	3.819.699	22,7	3.873.749	23,3
de 85 a 89 años	9.601	8,1	11.621	11,2	914.428	5,4	1.440.511	8,7
de 90 a 94 años	3.134	2,6	5.706	5,5	298.951	1,8	665.353	4,0
de 95 años y más	700	0,6	1.791	1,7	69.164	0,4	214.292	1,3

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2008. INE

Las estancias más largas con mucha diferencia son las provocadas por los trastornos mentales; concretamente, casi 21 días para los hombres y cerca de 19 para las mujeres. En España la duración media de las estancias por esta causa es incluso significativamente mayor, superando los 25 días, tanto para hombres como para mujeres.

Estancia media según el diagnóstico principal en La Rioja y en España. Año 2008

Unidades: días

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Estancia media	7,6	6,3	7,6	6,4
Enf. infecciosas y parasitarias	9,7	8,8	9,0	8,3
Neoplasias	10,2	9,3	10,1	8,4
Enf. endocrinas, de nutrición y metaból. y trastornos de la inmunidad	7,2	7,0	8,2	6,5
Enf. de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	6,0	5,5	7,5	7,3
Trastornos mentales	20,6	18,7	25,7	26,5
Enf. del sist. nervioso y de los órganos de los sentidos	5,8	5,9	6,0	6,1
Enf. del sistema circulatorio	8,1	8,3	8,1	8,3
Enf. del aparato respiratorio	8,0	7,7	7,2	7,1
Enf. del aparato digestivo	5,7	5,9	5,6	6,1
Enf. del aparato genitourinario	6,5	5,5	5,6	4,6
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	..	3,0	..	3,1
Enf. de la piel y del tejido subcutáneo	6,8	9,0	6,9	8,4
Enf. del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo	4,4	4,8	4,6	5,4
Anomalías congénitas	3,7	4,2	5,0	4,6
Ciertas enfermedades con origen en el periodo perinatal	11,8	14,4	8,7	9,0
Lesiones y envenenamientos	6,1	6,9	7,7	9,3

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2008. INE

En segundo lugar, están las provocadas por ciertas enfermedades con origen en el periodo perinatal. En este caso, los datos para La Rioja superan ampliamente los de España, y para ambos sexos.

Estancia media por grupo de edad en La Rioja y en España. Año 2008

Unidades: días

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	7,6	6,3	7,6	6,4
menores de 1 año	7,6	8,8	6,6	6,8
de 1 a 4 años	3,1	2,9	3,5	3,8
de 5 a 14 años	2,5	2,7	3,7	4,0
de 15 a 24 años	3,8	3,2	5,4	3,8
de 25 a 34 años	4,8	3,3	6,2	3,6
de 35 a 44 años	5,4	4,0	6,9	4,4
de 45 a 54 años	7,0	6,7	7,1	6,0
de 55 a 64 años	7,2	6,5	7,6	6,8
de 65 a 74 años	8,5	8,2	8,4	8,3
de 75 a 84 años	9,3	8,8	9,4	9,9
de 85 a 89 años	9,8	8,7	9,7	10,5
de 90 a 94 años	10,0	9,6	9,8	10,7
de 95 años y más	7,7	8,0	9,7	11,4

FUENTE: Encuesta de morbilidad hospitalaria, 2008. INE

4.3 Patrones de mortalidad

Se analizan a continuación los patrones de mortalidad según la edad a la que se produce la muerte y las principales causas por las que mueren los riojanos.

4.3.1 Muertes según edad

Tanto en La Rioja como en España, mueren más hombres que mujeres, y además mueren a una edad más temprana.

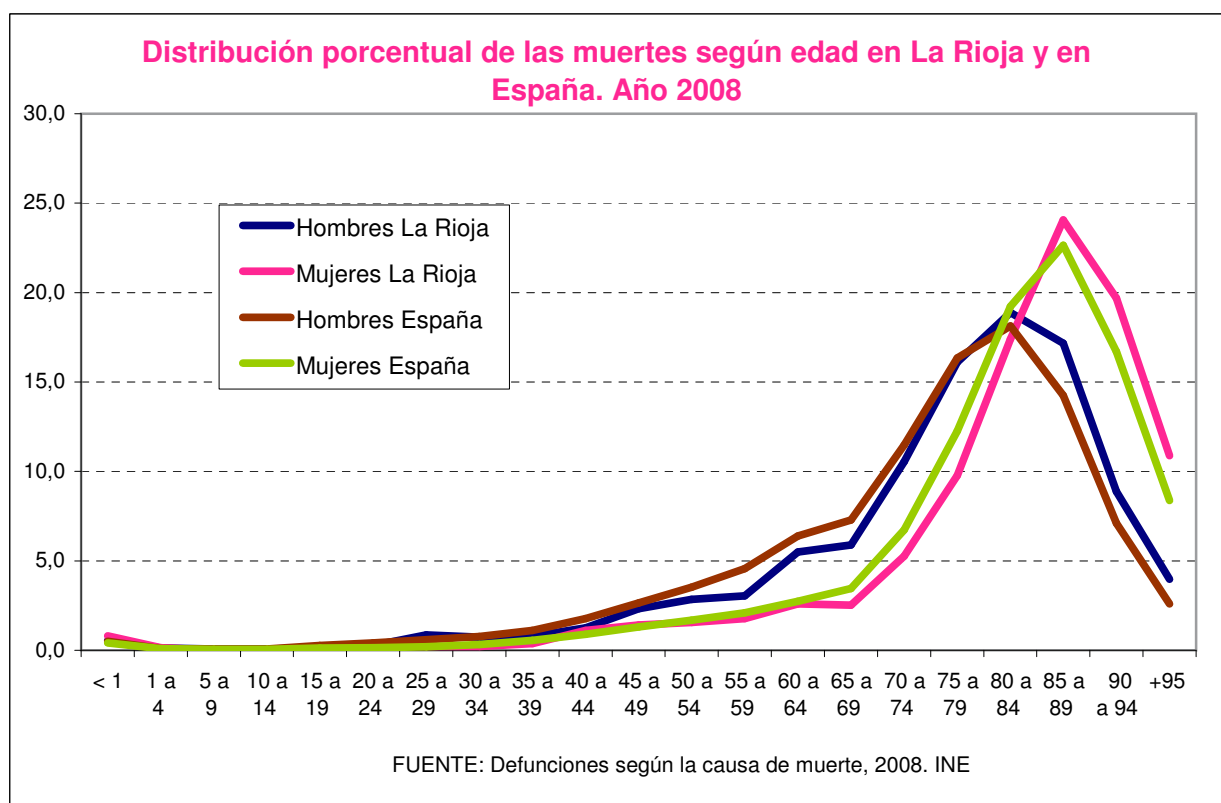
Como ya se vio en el apartado correspondiente, la esperanza de vida en La Rioja supera a la de España, tanto para hombres como para mujeres (en La Rioja, 78,0 años para hombres y 85,1 años para mujeres, y en España 77,8 años para hombres, 84,1 años para mujeres). Este hecho aparece reflejado en el gráfico adjunto. En él puede verse cómo la curva correspondiente a las mujeres riojanas alcanza mayores valores a edades más avanzadas que en España, y lo mismo para las curvas masculinas. Es decir, un mayor porcentaje de riojanos muere a mayor edad que en España.

En ambos sexos la esperanza de vida de los riojanos supera a la media nacional

Muertes según edad en La Rioja y en España. Año 2008

Edad	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
	2.860	1.509	1.351	386.324	199.647	186.677
< 1	19	8	11	1.741	989	752
De 1 a 4	4	2	2	345	182	163
De 5 a 9	1	1	0	252	160	92
De 10 a 14	1	1	0	248	144	104
De 15 a 19	2	2	0	751	528	223
De 20 a 24	7	4	3	1.090	829	261
De 25 a 29	16	13	3	1.543	1.164	379
De 30 a 34	14	11	3	2.141	1.540	601
De 35 a 39	17	12	5	3.259	2.230	1.029
De 40 a 44	34	19	15	5.205	3.532	1.673
De 45 a 49	54	35	19	7.703	5.272	2.431
De 50 a 54	64	43	21	10.168	7.039	3.129
De 55 a 59	70	46	24	13.026	9.130	3.896
De 60 a 64	118	83	35	17.866	12.760	5.106
De 65 a 69	123	89	34	20.982	14.531	6.451
De 70 a 74	230	159	71	35.487	22.924	12.563
De 75 a 79	375	243	132	55.521	32.641	22.880
De 80 a 84	520	285	235	72.103	36.210	35.893
De 85 a 89	584	259	325	70.717	28.462	42.255
De 90 a 94	400	134	266	45.369	14.200	31.169
De 95 y más	207	60	147	20.807	5.180	15.627

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2008. INE.



4.3.2 Causas de muerte

En cuanto a las principales causas de muerte para la población riojana, se aprecian diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Principales causas de muerte en La Rioja y España. Año 2008

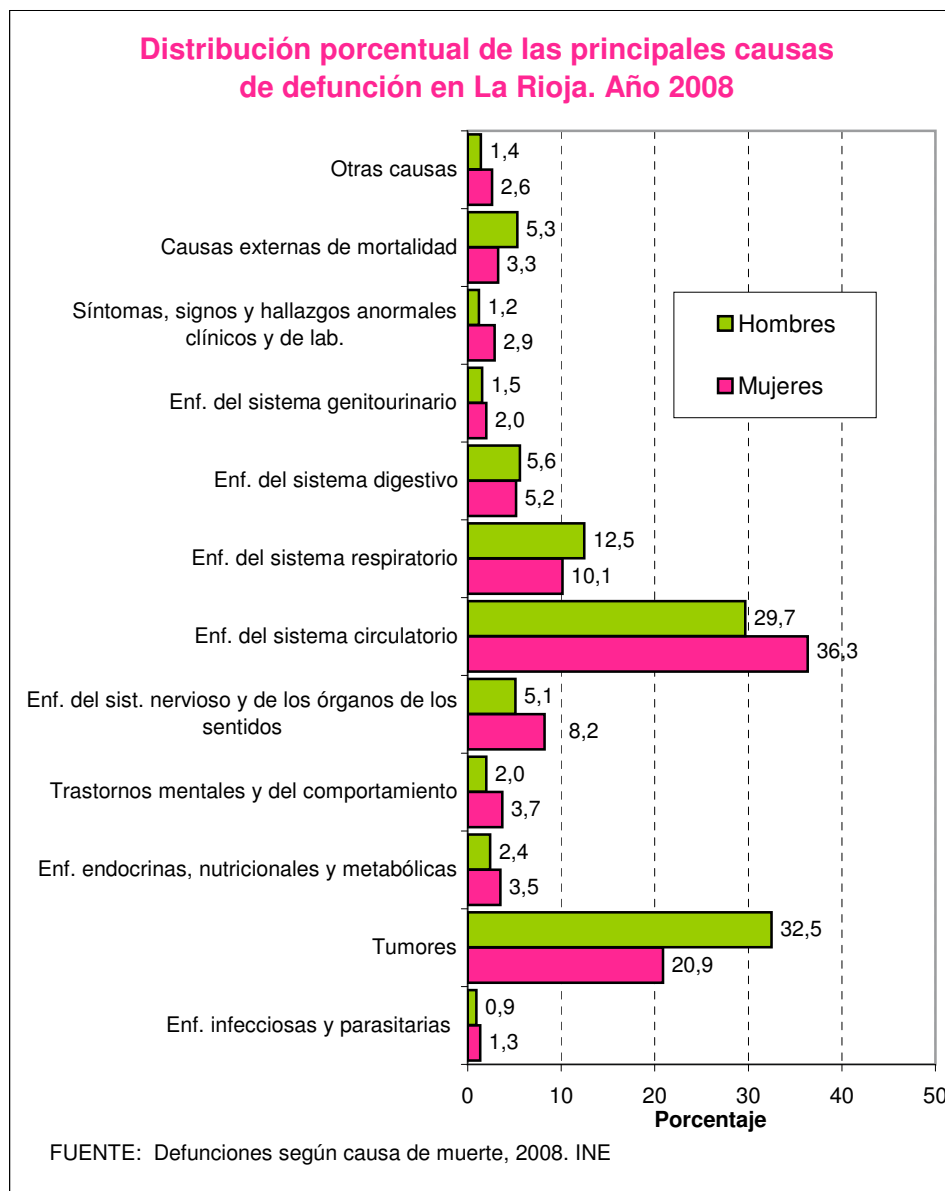
	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
La Rioja	2.860	100	1.509	100	1.351	100
Tumores	772	27,0	490	32,5	282	20,9
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	188	6,6	77	5,1	111	8,2
Enf. del sistema circulatorio	939	32,8	448	29,7	491	36,3
Enf. del sistema respiratorio	325	11,4	188	12,5	137	10,1
Enf. del sistema digestivo	154	5,4	84	5,6	70	5,2
Otras causas	482	16,9	222	14,7	260	19,2
España	386.324	100	199.647	100	186.677	100
Tumores	103.999	26,9	64.322	32,2	39.677	21,3
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	17.432	4,5	6.777	3,4	10.655	5,7
Enf. del sistema circulatorio	122.552	31,7	55.623	27,9	66.929	35,9
Enf. del sistema respiratorio	43.986	11,4	25.349	12,7	18.637	10,0
Enf. del sistema digestivo	19.418	5,0	10.266	5,1	9.152	4,9
Otras causas	78.937	20,4	37.310	18,7	41.627	22,3

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2008. INE.

Los tumores, principal causa de muerte masculina; las enfermedades del sistema circulatorio, la femenina

Los tumores son la causa del 32,5% de las muertes de los hombres riojanos, y en España el porcentaje es similar (32,2%). Para las mujeres los tumores suponen un 20,9% de las muertes en La Rioja y un 21,3% en España.

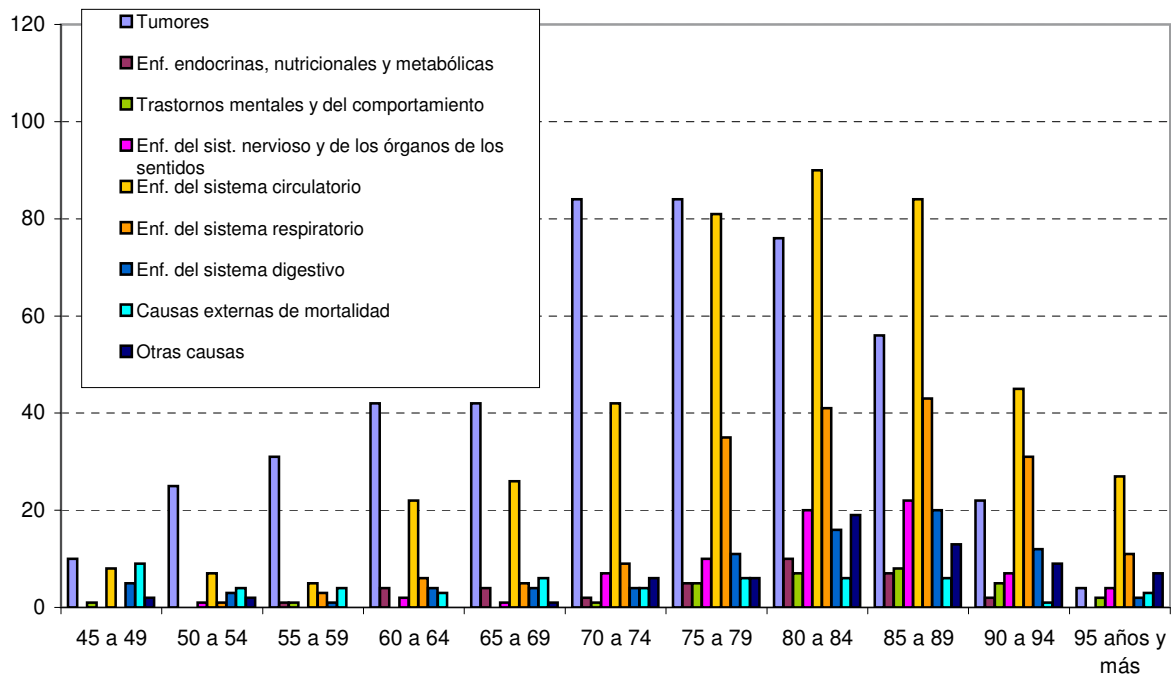
Las enfermedades del sistema circulatorio son la segunda causa de muerte de los riojanos, en un 29,7% de los casos, y estas enfermedades son la primera causa de muerte para las mujeres riojanas, en un 36,3% de los casos. A nivel nacional, esta causa origina el 27,9% de las muertes de los hombres y el 35,9% de las muertes de las mujeres.



Si se entra en detalle, sobre las principales causas de muerte para los hombres de La Rioja por grupos de edad, a partir de los 45 años, el gráfico adjunto pone de manifiesto que los tumores son la causa más importante con diferencia entre los 45 y los 74 años. A partir de los 75 a los tumores se unen las enfermedades del sistema circulatorio, para a partir de los 85 años, ser esta la principal causa.

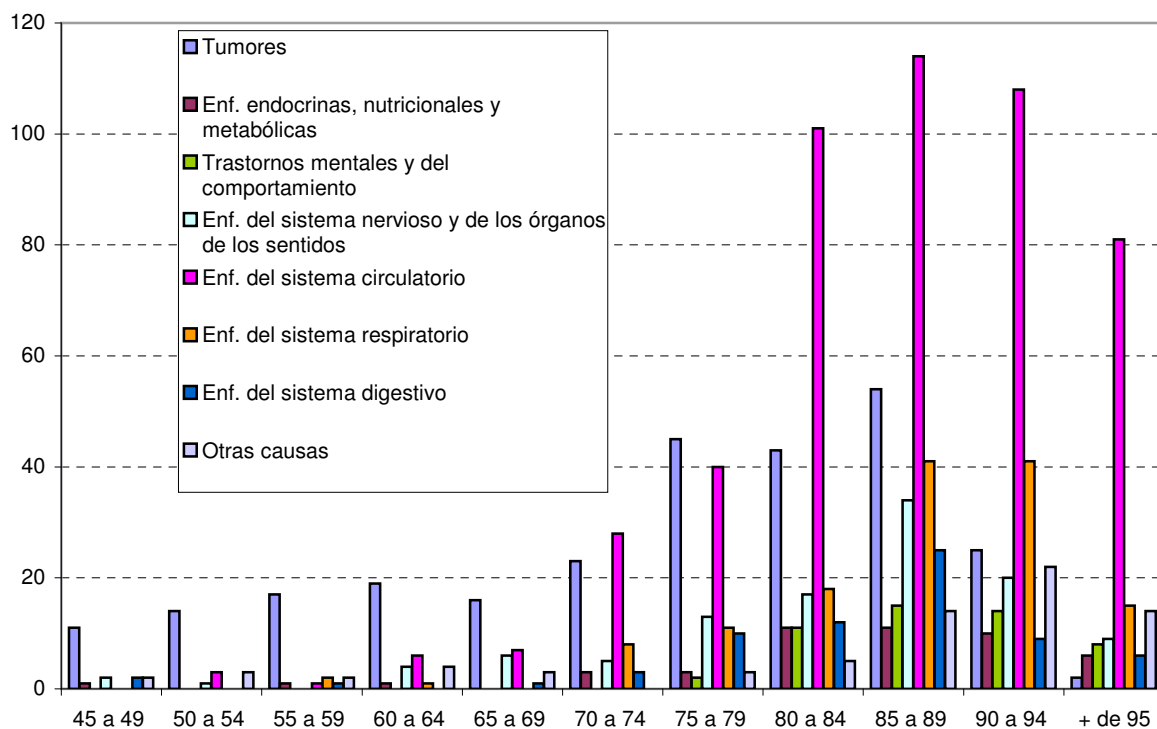
En el caso de las mujeres, las enfermedades del sistema circulatorio son la principal causa de muerte a partir de los 80 años. Con mucha menor importancia, los tumores presentan un máximo de muertes entre los 75 y los 90 años.

Principales causas de muerte para hombres de más de 45 años en La Rioja. Año 2008



FUENTE: Defunciones según la causa de muerte, 2008. INE

Principales causas de muerte para mujeres de más de 45 años en La Rioja. Año 2008



FUENTE: Defunciones según la causa de muerte, 2008. INE

A la hora de ver de qué manera afectan los tumores a hombres y mujeres en La Rioja, en la tabla adjunta se han recogido los datos correspondientes.

Los datos muestran que en 2008, a causa de tumores malignos, murieron 490 hombres, frente a 282 mujeres. Además es muy significativo, que un 22,0% de los hombres fallecidos por tumores, lo fue por tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón. Este tipo de tumor sólo fue el responsable del 5,3% de las muertes por tumores de mujeres riojanas.

El cáncer de próstata es el segundo tipo de tumor con mayor importancia, siendo el responsable del 10,8% de las muertes por tumores.

En el caso de las mujeres, el tumor maligno de mama es el responsable del fallecimiento del 18,8% de las muertes por tumores de riojanas. En segundo lugar, aparece el tumor maligno de colon, causa del 14,2% de las muertes por tumores. Este tipo de tumor también es el responsable del 9,6% de las muertes por tumores en los hombres de La Rioja.

Defunciones causadas por tumores en La Rioja. Año 2008

	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
Tumores	772	100	490	100	282	100
Tumor maligno del labio, de la cavidad bucal y de la faringe	24	3,1	22	4,5	2	0,7
Tumor maligno del estómago	39	5,1	25	5,1	14	5,0
Tumor maligno del colon	74	9,6	34	6,9	40	14,2
Tumor maligno del recto, de la porción rectosigmoide y del ano	28	3,6	21	4,3	7	2,5
Tumor maligno del hígado y de las vías biliares intrahepáticas	32	4,1	24	4,9	8	2,8
Tumor maligno del páncreas	39	5,1	21	4,3	18	6,4
Otros tumores malignos digestivos	18	2,3	8	1,6	10	3,5
Tumor maligno de la laringe	19	2,5	19	3,9	0	0,0
Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón	123	15,9	108	22,0	15	5,3
Tumor maligno de la mama	53	6,9	0	0,0	53	18,8
Tumor maligno de otras partes del útero	12	1,6	0	0,0	12	4,3
Tumor maligno de la próstata	53	6,9	53	10,8	0	0,0
Tumor maligno del riñón, excepto de la pelvis renal	20	2,6	16	3,3	4	1,4
Tumor maligno de la vejiga	37	4,8	33	6,7	4	1,4
Tumor maligno del encéfalo	17	2,2	12	2,4	5	1,8
Tumor maligno del tejido linfático, de los órg. Hematopoyéticos y de tejidos afines, excepto leucemia	25	3,2	11	2,2	14	5,0
Leucemia	19	2,5	9	1,8	10	3,5
Otros tumores	140	18,1	74	15,1	66	23,4

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2008. INE.

En cuanto a las enfermedades incluidas dentro del grupo de las enfermedades del sistema circulatorio, también pueden verse diferencias claras entre hombres y mujeres.

La principal causa de muerte dentro de las enfermedades del sistema circulatorio son las enfermedades cerebrovasculares, responsables del 30,5% de las muertes. Para los hombres riojanos también es la principal causa, pero significativamente menor, dado que este porcentaje baja al 23,7%

Los datos revelan también que las mujeres mueren más por insuficiencia cardiaca, el 22,0% de las muertes provocadas por este tipo de enfermedades, frente al 16,7% en los hombres.

En La Rioja, el infarto agudo de miocardio es el responsable del 22,8% de las muertes de hombres, que fallecen a causa de una enfermedad del sistema circulatorio. Para las mujeres riojanas, este porcentaje baja casi a la mitad, concretamente supone el 11,8% de las muertes.

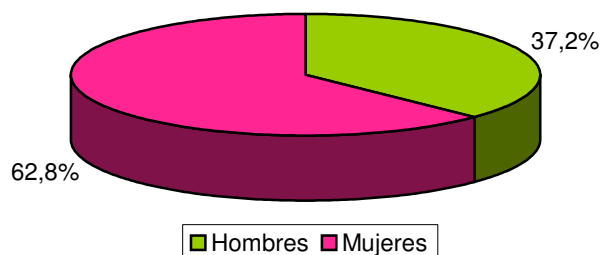
Defunciones causadas por enfermedades del sistema circulatorio en La Rioja. Año 2008

	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
Enfermedades del sistema circulatorio	939	100	448	100	491	100
		0,0		0,0		0,0
Enfermedades cardíacas reumáticas crónicas	8	0,9	4	0,9	4	0,8
Enfermedades hipertensivas	39	4,2	12	2,7	27	5,5
Infarto agudo de miocardio	160	17,0	102	22,8	58	11,8
Otras enfermedades isquémicas del corazón	87	9,3	49	10,9	38	7,7
Insuficiencia cardíaca	183	19,5	75	16,7	108	22,0
Otras enfermedades del corazón	152	16,2	63	14,1	89	18,1
Enfermedades cerebrovasculares	256	27,3	106	23,7	150	30,5
Aterosclerosis	19	2,0	14	3,1	5	1,0
Otras enfermedades de los vasos sanguíneos	35	3,7	23	5,1	12	2,4

FUENTE: Defunciones según la causa de muerte 2008. INE.

Otro de los grupos de enfermedades con diferencias significativas por sexo es el formado por las enfermedades o trastornos mentales, que incluye los trastornos mentales orgánicos, seniles y preseniles.

Distribución porcentual por sexo de las defunciones por trastornos mentales en La Rioja. Año 2008



FUENTE: Defunciones según causa de muerte, 2008.INE

De cada 10 personas que mueren por trastornos mentales, aproximadamente 6 son mujeres y casi 4 son hombres.

De la misma manera, tiene una diferente incidencia por sexo el Alzheimer. De cada 3 pacientes que mueren como consecuencia de esta enfermedad, dos son mujeres.

Distribución porcentual de las defunciones por Alzheimer en La Rioja. Año 2008



FUENTE: Defunciones según causa de muerte, 2008.INE

4.4 Discapacidad

A la hora de hablar de la salud de los riojanos, y más concretamente de las posibles diferencias por sexo, es importante conocer cómo afecta la discapacidad a esta población, entendida como limitación en la realización de alguna actividad. De acuerdo con los datos proporcionados por la Consejería de Servicios Sociales, a nivel de la población en general, los porcentajes son similares a pesar de que hay más hombres con discapacidad reconocida (un punto porcentual más).

Población con discapacidad reconocida en La Rioja a 31/12/2008

	Total (Padrón 2008) ⁽¹⁾		Con discapacidad reconocida	
	Nº	%	Nº	%
Total	317.501	100	17.487	100,00
Hombres	160.342	50,50	9.429	53,90
Mujeres	157.159	49,50	8.058	46,10

FUENTE: Consejería de Servicios Sociales

(1) Datos de población del Padrón Municipal 2008 del INE

Al analizar los datos por grupos de edades, los datos reflejan, que tanto para hombres como para mujeres, el grupo de edad que cuenta con más discapacitados reconocidos es el de las personas entre 45 y 64 años.

Población con discapacidad reconocida en La Rioja por grupos de edad a 31/12/2008

	Hombres		Mujeres		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Menos de 5 años	67	0,38	48	0,27	115	0,66
De 5 a 19 años	369	2,11	253	1,45	622	3,56
De 20 a 44 años	2.069	11,83	1.457	8,33	3.526	20,16
De 45 a 64 años	3.654	20,90	2.598	14,86	6.252	35,75
De 65 a 74 años	1.827	10,45	1.516	8,67	3.343	19,12
75 años y más	1.443	8,25	2.186	12,50	3.629	20,75
Total	9.429	53,92	8.058	46,08	17.487	100

FUENTE: Consejería de Servicios Sociales

Según la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, del INE, las tasas de población con discapacidad por 1.000 habitantes para La Rioja son significativamente menores que las de España y tanto para hombres como para mujeres.

En ambos sexos el grueso de los discapacitados reconocidos tiene entre 45 y 64 años

El estudio de las características de la discapacidad se ha centrado en la población de 6 o más años, ya que para los menores el pronóstico de evolución es incierto y sólo se analizan las limitaciones adaptadas a su edad.

Las diferencias más acusadas se encuentran en los grupos de edad más avanzada. Así, a partir de los 70 años, la tasa de discapacidad para España supera en más de 100 puntos la tasa riojana. Esta diferencia llega a los 152 puntos para los hombres de 80 años y más.

En el caso de las mujeres, para el grupo de 65 a 69 años, la tasa de discapacidad para La Rioja está 97 puntos por debajo de la española, y la diferencia es máxima (142 puntos) para el grupo

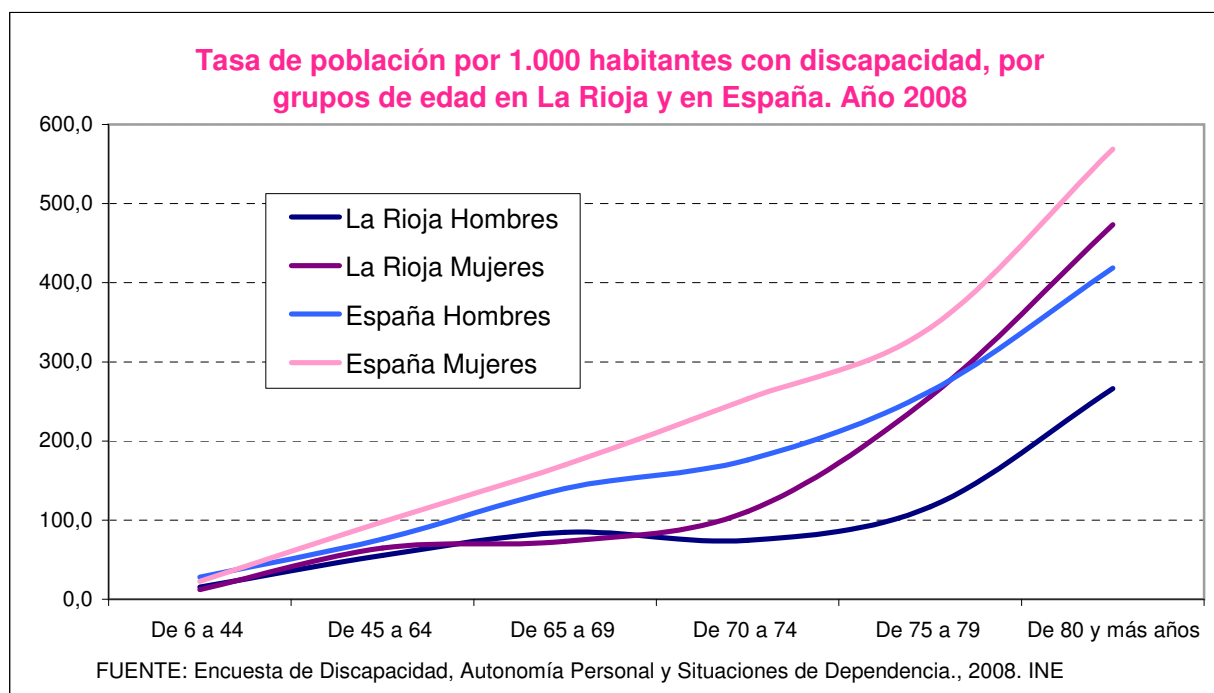
comprendido entre los 70 y los 74 años; la tasa para mujeres para este grupo es de 110,9 para La Rioja, y de 253,2 para España.

Tasa de población con discapacidad por grupos de edad en La Rioja y España. Año 2008

Unidades: tasa por 1.000 habitantes

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	45,85	77,63	72,6	106,34
De 6 a 44	15,2	12,0	28,1	22,6
De 45 a 64	55,5	64,7	76,2	98,0
De 65 a 69	84,5	73,1	139,9	169,9
De 70 a 74	74,5	110,9	175,9	253,2
De 75 a 79	117,0	256,2	262,8	343,3
De 80 y más años	266,3	473,4	418,6	568,9

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

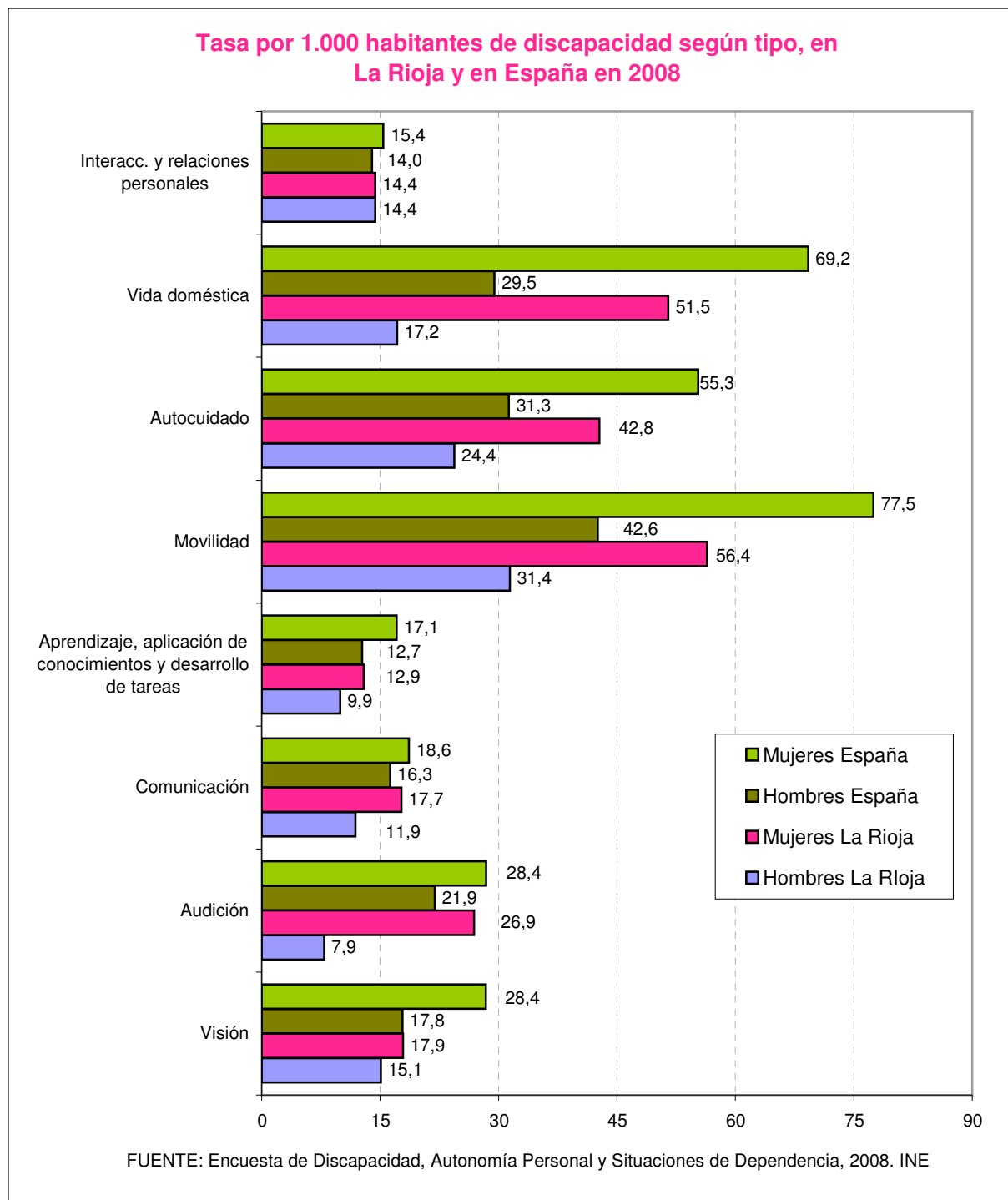


Al analizar la tasa de discapacidad según el tipo de la misma, en el gráfico adjunto pueden verse los datos para La Rioja y para España. Hay que tener en cuenta que una misma persona puede tener varios tipos de discapacidad.

Las mayores diferencias por sexo se producen para las discapacidades denominadas Vida doméstica, Autocuidado y Movilidad. Para los tres tipos la tasa de discapacidad por 1.000 habitantes para las mujeres, supera ampliamente la tasa masculina, y esto tanto para España como para La Rioja.

Las menores diferencias se encuentran para las discapacidades incluidas en las denominadas Interacciones y relaciones personales, para el Aprendizaje, aplicación de conocimiento y desarrollo de tareas, y Comunicación.

Los datos muestran que la Vida doméstica, la Movilidad, y el Autocuidado son los tipos de discapacidades para las que la tasa femenina es notablemente mayor que para el resto de discapacidades.



En la tabla adjunta se han recogido las tasas de discapacidad por 1.000 habitantes, para España y para La Rioja, por tipo de discapacidad y por grupos de edad.

La falta de movilidad, principal tipo de discapacidad tanto de hombres como de mujeres

Como es lógico, los datos muestran que las tasas aumentan de forma considerable con la edad, tanto para España como para La Rioja, y también puede verse que la tasa de discapacidad es muy superior en España para cualquier grupo de edad y para todos los tipos de discapacidad.

Tasa de población con discapacidad según grupo de discapacidad en La Rioja y en España. Año 2008

Unidades: tasa por 1.000 habitantes

	De 6 a 44 años		De 45 a 64 años		De 65 a 79 años		De 80 y más años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
La Rioja	15,2	12,0	55,5	64,7	91,1	147,4	266,3	473,4
Visión	1,2	0,7	20,3	4,9	28,9	42,6	129,7	143,9
Audición	1,7	0,0	4,2	11,0	14,9	53,7	94,8	231,5
Comunicación	5,3	4,3	5,4	7,1	22,3	22,3	111,0	146,8
Aprendizaje, aplicación de conocimientos y desarrollo de tareas	4,5	4,8	12,2	0,0	7,3	15,3	75,9	115,4
Movilidad	12,2	8,6	34,1	40,4	61,7	110,4	186,2	362,3
Autocuidado	5,1	6,8	28,9	25,0	45,3	74,1	195,7	313,3
Vida doméstica	3,3	7,1	25,9	47,6	23,5	89,6	130,1	320,0
Interacc. y relaciones personales	4,5	5,3	20,4	6,5	20,6	11,5	90,7	116,7
España	28,1	22,6	76,2	98,0	187,7	253,7	418,6	568,9
Visión	4,7	4,2	16,8	19,8	51,3	72,4	138,0	185,8
Audición	4,6	3,7	19,3	18,1	67,8	65,6	182,6	214,4
Comunicación	9,8	5,9	11,7	7,6	32,7	31,7	104,8	152,8
Aprendizaje, aplicación de conocimientos y desarrollo de tareas	9,0	5,3	7,9	8,2	22,3	27,4	78,7	139,5
Movilidad	13,7	12,5	45,9	66,6	111,1	185,2	279,4	471,2
Autocuidado	10,1	8,2	25,0	33,4	84,5	128,2	260,9	413,0
Vida doméstica	9,9	11,0	26,1	57,0	74,5	158,3	238,4	449,7
Interacc. y relaciones personales	10,0	5,7	12,1	8,9	21,7	22,0	70,3	117,3

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

NOTA: Una persona puede tener discapacidades de más de un grupo

En la tabla siguiente se recogen los datos relativos a la necesidad de servicios sanitarios o sociales y si los han percibido o no.

Porcentaje de personas con discapacidad según la necesidad y recepción de servicios sanitarios o sociales en La Rioja y en España. Año 2008

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
La Rioja			
Ha necesitado algún servicio y lo ha recibido	57,7	53,6	60,0
Ha necesitado algún servicio y no lo ha recibido	16,1	9,4	20,0
No ha necesitado ningún servicio	34,7	41,8	30,6
España			
Ha necesitado algún servicio y lo ha recibido	63,1	60,2	65,0
Ha necesitado algún servicio y no lo ha recibido	6,5	5,5	7,1
No ha necesitado ningún servicio	35,2	38,2	33,2

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

NOTA: Una persona puede tener más de una necesidad para la que no ha recibido un servicio sanitario.

El 60% de mujeres discapacitadas en La Rioja ha recibido algún servicio

Así, sabemos que, a pesar de que las mujeres han recibido más servicios sociales o sanitarios que los hombres, hay un porcentaje mayor de mujeres que a pesar de necesitar dichos servicios, no los han recibido. Este porcentaje alcanza para La Rioja el 20,0%, y para España se queda en un 7,1%. También hay un alto porcentaje de personas que a pesar de tener algún tipo de discapacidad, no ha necesitado ningún servicio social o sanitario (41,8% para los hombres riojanos, y 30,6% para las mujeres).

La Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia recoge también información sobre los motivos por los que las personas discapacitadas no han recibido el servicio social o sanitario que precisaban.

Porcentaje de personas con discapacidad que han necesitado algún servicio sanitario o social y motivo por el que no lo han recibido, en La Rioja y en España. Año 2008

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
La Rioja	100	100	100
Lista de espera	36,1	37,9	35,6
No disponible en el entorno	33,4	12,9	38,9
No puede pagarlo	25,6	12,3	29,3
No cumple alguno de los requisitos exigidos	18,8	0,0	23,9
Otros motivos	46,9	51,1	45,7
España	100	100	100
Lista de espera	31,9	29,3	33,2
No disponible en el entorno	14,9	16,1	14,2
No puede pagarlo	21,7	24,6	20,3
No cumple alguno de los requisitos exigidos	9,5	9,4	9,5
Otros motivos	45,5	44,5	46,0

FUENTE: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, 2008. INE

NOTA: Una persona puede tener más de un motivo por el que no ha recibido un servicio sanitario.

En general, los datos de la encuesta ponen de manifiesto, que en La Rioja uno de los problemas existentes es que hay servicios que no están disponibles en el entorno de la persona discapacitada. El porcentaje es el 38,9% para las mujeres en La Rioja, frente a un 14,2% para España.

Es significativo que el hecho de no poder pagar el servicio es importante para las mujeres discapacitadas en La Rioja (29,3%), pero no lo es tanto para los hombres (12,3%).

Otro hecho destacable es que hay un 23,9% de mujeres riojanas que no han recibido el servicio necesitado por no cumplir alguno de los requisitos exigidos; sin embargo, el porcentaje de hombres con este motivo es nulo. A nivel nacional este motivo es similar en importancia para hombres y mujeres.

La lista de espera, principal motivo por el que no han recibido el servicio los varones; no estar disponible, el de las féminas

4.5 Tabaco, alcohol y drogas

Uno de los aspectos importantes a la hora de hablar de la salud, es el consumo de sustancias nocivas y peligrosas como son el tabaco, el alcohol y las drogas.

La tabla adjunta muestra los datos sobre la edad media de inicio en el consumo de diferentes sustancias en La Rioja, según la Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja, realizada en 2007 por el Observatorio Riojano sobre Drogas.

Edad media de inicio para todas las sustancias en La Rioja. Año 2007

Unidades: años

	Total	Hombres	Mujeres
Alcohol	16,6	15,9	17,3
Tabaco	16,8	16,5	17,2
Cannabis	18,4	18,3	18,4
Cocaína base	21	21	–
Cocaína polvo	21	21	21
Éxtasis	20,1	20,1	–
Anfetaminas	20,1	20,1	–
Alucinógenos	19	19	–
Heroína	21	21	–
Inhalables	23	23	–
Tranquilizantes	38,6	42,5	36,9
Somníferos	44	46,3	42,6
Tranquilizantes sin receta	37,5	60	30
Somníferos sin receta	–	–	–

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2007. Observatorio Riojano sobre Drogas.

Los hombres riojanos se inician en el consumo del alcohol a los 15,9 años, y en tabaco un poco más tarde, a los 16,5 años. Para las mujeres, sin embargo, el consumo de estas sustancias se produce prácticamente a la vez: 17,3 años para el alcohol y 17,2 para el tabaco.

Para el resto de sustancias, hay muy pocos datos para mujeres. Resulta destacable que las mujeres empiezan a consumir somníferos y tranquilizantes varios años antes que los hombres.

En La Rioja los hombres se inician antes que las mujeres en alcohol, tabaco y cannabis pero más tarde en tranquilizantes y somníferos

Un concepto utilizado en los estudios sobre salud es la prevalencia, concepto relativo a la proporción de individuos de un grupo o una población que presentan una característica o evento determinado en un momento o en un período concreto.

La tabla adjunta recoge los datos sobre el consumo de diferentes sustancias en La Rioja; los cuales muestran, que salvo para tranquilizantes y somníferos, la prevalencia es bastante más alta para hombres que para mujeres, es decir el porcentaje de hombre que consumen dichas sustancias es superior al porcentaje de mujeres.

Prevalencia (%) del consumo de diferentes sustancias de los jóvenes riojanos. Año 2008

	Alguna vez		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Alcohol	82,5	84,4	74,5	79,2	60,5	68,7
Tabaco	40	45,2	35,7	38,5	31,7	33,5
Tranquilizantes con/sin receta	13	14,7	7,3	7,1	5,4	4,3
Tranquilizantes sin receta	7,1	7,5	4,3	4,9	2,6	2,8
Cannabis	40,7	32,5	36,4	27,1	25,1	19,2
Cocaína (base)	5,4	2,1	5	0,9	3,3	0,6
Cocaína (polvo)	8,1	4,3	6,6	2,4	4	1,1
Heroína	2,8	0,6	2,4	0,4	1,2	0,2
Speed y Anfetaminas	6,9	6,6	5,7	3	4	1,9
GHB	3,3	0,4	2,6	0,4	2,1	0,2
Éxtasis	5,9	3,8	5	1,7	3,6	1,1
Alucinógenos	7,1	1,5	5,4	1,1	3,1	0,2
Sustancias volátiles	4,5	1,9	3,6	1,1	2,4	0,9

Cuando se analiza la prevalencia en jóvenes, según datos de la Encuesta sobre el consumo de drogas en jóvenes de La Rioja, realizada en 2008, se observa que la frecuencia de consumo de los jóvenes es mayor que para la población en general, e incluso la frecuencia es mayor para mujeres que para hombres en sustancias como alcohol o tabaco.

La metodología de la Encuesta de sobre el consumo de drogas en jóvenes de La Rioja permite comparar los datos obtenidos para esta región con los nacionales. La tabla adjunta recoge la evolución del consumo de 2006 a 2008 en La Rioja, y los datos de España para 2008.

Como datos destacables puede señalarse que el consumo de tabaco y alcohol en La Rioja ha descendido en 2008 respecto a 2006, y que la prevalencia para estas dos sustancias es ligeramente menor que la nacional.

Por el contrario, el consumo de tranquilizantes en hombres se ha incrementado bastante, acercándose al dato nacional. Para las mujeres riojanas, sin embargo, la prevalencia ha descendido y está bastante por debajo de la media nacional.

Los datos muestran asimismo, que el consumo de drogas, aunque en algunos casos está disminuyendo, en general es más elevado en La Rioja que en España, y que los hombres presentan una prevalencia mucho más elevada que la de las mujeres cuando se trata del consumo en los doce meses o en los últimos 30 días.

Prevalencia (%) del consumo de sustancias por los jóvenes en La Rioja y España. Años 2006 y 2008

		Alguna vez			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		La Rioja		España	La Rioja		España	La Rioja		España
		2006	2008	2008	2006	2008	2008	2006	2008	2008
Tabaco	Hombres	43,0	40,0	42,2	36,3	35,7	36,0	31,5	31,7	30,9
	Mujeres	54,0	45,2	47,0	42,3	38,5	40,1	38,0	33,5	33,8
Alcohol	Hombres	79,3	82,5	80,8	76,4	74,5	71,5	64,5	60,5	57,7
	Mujeres	86,5	84,4	81,7	84,7	79,2	74,2	74,5	68,7	59,4
Tranquilizantes con o sin receta	Hombres	6,4	13,0	14,2	2,0	7,3	8,1	1,2	5,4	4,0
	Mujeres	14,2	14,7	20,4	8,0	7,1	12,1	5,1	4,3	6,1
Cannabis	Hombres	41,2	4,7	37,8	35,9	36,4	33,5	29,9	25,1	23,0
	Mujeres	46,5	32,5	32,8	37,1	27,1	27,5	27,0	19,2	17,2
Cocaína (base o polvo)	Hombres	8,0	8,3	6,3	5,6	7,1	4,9	3,2	4,3	2,7
	Mujeres	5,1	4,7	3,8	2,9	2,8	2,4	1,1	1,3	1,2
Heroína	Hombres	-	2,8	1,4	-	2,4	1,1	-	1,2	0,8
	Mujeres	-	0,6	0,4	-	0,4	0,4	-	0,2	0,3
Speed o anfetaminas	Hombres	10,8	6,9	4,5	8,4	5,7	3,2	6,4	4,0	1,5
	Mujeres	5,8	6,6	2,7	5,1	3,0	1,8	2,9	1,9	0,8
Alucinógenos	Hombres	6,0	7,1	5,6	2,8	5,4	3,9	0,8	3,1	1,7
	Mujeres	1,8	1,5	2,6	1,1	1,1	1,7	0,4	0,2	0,7
Sustancias volátiles	Hombres	4,0	4,5	3,6	4,0	3,6	2,3	1,6	2,4	1,4
	Mujeres	1,1	1,9	1,8	1,1	1,1	1,0	0,0	0,9	0,5
Extasis	Hombres	6,4	5,9	3,5	6,0	5,0	2,6	4,4	3,6	1,5
	Mujeres	1,8	3,8	2,0	1,5	1,7	1,3	0,7	1,1	0,6
GHB	Hombres	1,2	3,3	1,6	0,8	2,6	1,2	0,4	2,1	0,8
	Mujeres	0,0	0,4	0,7	0,0	0,4	0,4	0,0	0,2	0,3

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en jóvenes de La Rioja. 2008. Observatorio Riojano sobre Drogas.

La Encuesta Nacional de Salud permite además profundizar un poco más en los hábitos de consumo del tabaco, y comparar con los datos para España.

Los datos de la tabla adjunta muestran que el porcentaje de riojanos fumadores (50,2%) supera muy ligeramente al porcentaje de las mujeres fumadoras (49,8%). Sin embargo, a nivel nacional este hecho se invierte, siendo ligeramente mayor el porcentaje de mujeres fumadoras.

Para La Rioja, el porcentaje de hombres supera al de mujeres en el grupo de fumadores diario, los fumadores ocasionales, y los ex-fumadores. El porcentaje de mujeres que no han fumado nunca es notablemente mayor que el de los hombres (62,0% frente a 38,0%). Los porcentajes nacionales para los que nunca han fumado son similares a los riojanos.

Personas de 16 o más años que consumen tabaco en La Rioja y en España. Año 2006

Unidades: en miles de personas

	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
La Rioja	260,7	100	131,0	50,2	129,7	49,8
Fumador diario	70,2	26,9	42,2	60,1	28,0	39,9
Fumador ocasional	8,4	3,2	5,1	60,7	3,3	39,3
Ex fumador	47,6	18,3	32,6	68,5	15,0	31,5
Nunca ha fumado	134,6	51,6	51,2	38,0	83,4	62,0
España	37.428,8	100	18.359,0	49,1	19.069,8	50,9
Fumador diario	9.896,3	26,4	5.794,6	58,6	4.101,7	41,4
Fumador ocasional	1.144,5	3,1	692,2	60,5	452,3	39,5
Ex fumador	7.684,2	20,5	5.166,7	67,2	2.517,5	32,8
Nunca ha fumado	18.703,8	50,0	6.705,5	35,9	11.998,3	64,1

FUENTE: Encuesta Nacional de Salud. 2006. INE

Por último, la Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja, analiza la percepción que tiene la población sobre el problema de las drogas, diferenciando por grupos de edad. Los datos muestran que la percepción como un problema del consumo de estas sustancias varía según el tipo de sustancia, y es significativamente más elevado con la edad y para las mujeres.

Percepción (%) de problemas según grupos de edad y consumo de sustancias en La Rioja. Año 2007

	Grupos de edad					Sexo	
	15 a 24	25 a 34	35 a 44	45 a 54	55 a 64	Hombres	Mujeres
Consumo diario de tabaco	90,9	89,8	92,6	97,9	96,7	89,9	96,9
Consumo diario de 5 ó 6 copas	73,0	71,9	74,1	82,1	85,5	72,2	82,1
Consumo de 5 ó 6 cañas día	93,0	98,8	95,9	99,3	98,0	94,6	99,5
Consumo hachís alguna vez	79,0	80,2	87,4	93,9	97,2	82,9	91,6
Consumo hachís habitualmente	92,8	94,4	94,4	97,8	100,0	93,8	97,8
Consumo tranquilizantes alguna vez	87,2	83,0	78,5	80,6	83,8	82,7	82,3
Consumo tranquilizantes habitualmente	92,7	94,0	89,3	93,7	93,6	91,6	93,7
Consumo éxtasis alguna vez	98,6	97,5	97,9	100,0	100,0	97,7	99,7
Consumo éxtasis habitualmente	100,0	100,0	99,3	100,0	100,0	99,7	100,0
Consumo cocaína alguna vez	99,3	98,8	100,0	100,0	99,3	99,2	99,7
Consumo cocaína habitualmente	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Consumo heroína alguna vez	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Consumo heroína habitualmente	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

FUENTE: Encuesta sobre el consumo de drogas en La Rioja. 2007. Observatorio Riojano sobre Drogas.

Es destacable que sólo el 73% de las personas entre 15 y 24 años, el 71,9% de las personas entre 25 y 34 años y el 74,1% de las personas entre 35 y 44 años consideran que el consumo diario de 5 ó 6 copas es un problema.

Sustancias como la cocaína o la heroína son consideradas un problema por todos los grupos y por ambos sexos.

En La Rioja el número de hombres fumadores supera ligeramente al de mujeres fumadoras; en España, sucede lo contrario

4.6 Sida

En relación al sida, también existen claras diferencias por sexo. Los datos a 31 de diciembre de 2008 muestran que, tanto para La Rioja como para España, el número de hombres afectados es casi cuatro veces superior al de mujeres.

El 68,8% de los hombres y el 57,5% de las mujeres con sida en La Rioja son usuarios de drogas. A nivel nacional estos porcentajes son el 62,6% para hombres y el 57,8% para mujeres.

Es destacable que las relaciones heterosexuales de riesgo suponen un 21,2% de los casos en hombres riojanos y un 33,9% de casos de las mujeres con sida en La Rioja. A nivel nacional, para hombres este porcentaje baja al 12,7%, sin embargo, para mujeres es del 32,7%.

Número de casos de residentes en La Rioja con SIDA, acumulados en el periodo 1981-2008, por categoría de transmisión y sexo

	La Rioja		España	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	401	106	61.732	15.499
Hombres homo y bisexuales	21	..	10.791	..
UDVP (1)	276	61	38.640	8.970
Receptores de hemoderivados	3	1	742	73
Receptores de transfusiones sanguíneas	..	1	214	171
Madre-Hijo	5	4	449	489
Relaciones heterosexuales de riesgo	85	36	7.826	5.066
Otras exposiciones de riesgo o no conocidas	11	3	3.070	730

FUENTE: SIDA. Serie 1981-2008. Datos actualizados a 31 de Diciembre de 2008. INE

(1) UDVP: Usuarios de drogas por vía parenteral, incluidos los hombres homo y bisexuales usuarios de drogas por vía parenteral

En el periodo 1981-2008 eran hombres cerca del 80% de los enfermos de sida