

CURSO SOBRE IMPLANTACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

OBJETIVOS:

Impartir al personal de las administraciones públicas conocimientos generales sobre la aplicación normativa, el análisis de riesgos, los medios de protección, el plan de emergencia y la implantación de los planes de autoprotección en establecimientos que dependan de la administración.

DESTINATARIOS:

Personal de las administraciones públicas.

CONTENIDO:

- Normativa general sobre autoprotección.
 - Ley 2/85, sobre Protección Civil.
 - Ley 31/95, de Prevención de Riesgos Laborales.
 - Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia.
- Análisis del riesgo.
- Medios de protección.
- Plan de emergencia.
- Implantación.
- Planos.
- Ejercicios y simulacros.

DURACIÓN:

20 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado constituido por personal interno especialista en la materia.

FECHA:

1ª Edición: Del 3 al 7 de febrero.

2ª Edición: Del 20 al 24 de octubre.

HORARIO:

8:30 a 12:30 horas.



CURSO SOBRE MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN.

OBJETIVOS:

Conocer y aprender la utilización de técnicas de inmovilización y mención con alumnos con graves problemas de personalidad

DESTINATARIOS:

Principalmente Ayudantes Técnicos Educativos

CONTENIDO:

Conocimiento, práctica y aprendizaje de técnicas básicas de inmovilización y retención que nos permitan calmar momentáneamente en momentos de crisis, a alumnos con graves problemas de personalidad.

DURACIÓN:

5 horas. (4 ediciones)

OBSERVACIONES:

Profesorado constituido por personal externo especialista en la materia.

FECHA:

1ª Edición: 13 de marzo.

2ª Edición: 14 de marzo.

3ª Edición: 24 de junio

4ª Edición: 25 de junio.

HORARIO:

10 a 15 horas.



ORO



SELO AEAVAL
EXCELENCIA
MODELO EFQM

CURSO SOBRE USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE EXTINCIÓN

OBJETIVOS:

Capacitar y adquirir los conocimientos para que se pueda elegir el agente extintor al tipo de riesgo y su emplazamiento en las áreas a proteger, así como adiestrar en las técnicas de extinción.

DESTINATARIOS:

Personal de la administración de la CAR que presta servicios en instalaciones públicas y forman parte de los equipos de primera intervención que dispongan de equipos de extinción de incendios.

CONTENIDO:

- Teoría: El fuego. Tipos. Factores que intervienen en un incendio. Métodos de extinción. Agentes extintores. Extintores portátiles. Bocas de incendio equipadas (BIE). Prevención de incendios.
- Prácticas: Manejo de extintores, BIE y mangueras en diversos escenarios.

DURACIÓN:

5 horas

OBSERVACIONES:

Profesorado constituido por personal externo especialista en la materia.

FECHA:

19 de febrero.

HORARIO:

9 a 14 horas

CURSO SOBRE CONDUCCIÓN DEFENSIVA

OBJETIVOS:

Conocer las técnicas de la conducción defensiva, planteando la seguridad como un valor fundamental, evitando accidentes a pesar de las acciones incorrectas de los demás y de las condiciones adversas que se presentan al conducir cualquier tipo de vehículo.

DESTINATARIOS:

Personal que realice desplazamientos durante su jornada de trabajo (*in mision*) dentro del plan de movilidad.

CONTENIDO:

TEORÍA

- Higiene postural
- Movimiento de manos
- Técnicas de frenada. Máxima eficacia
- Trayectoria correcta en curva simple, identificación y trazado
- Frenadas de emergencia (técnica y coordinación)
- Neumáticos de invierno
- Colocación y tipos de cadenas

PRÁCTICA

- Posición de conducción
- Slalom
- Frenada con referencia final
- Trazado de curva simple
- Frenada de emergencia con obstáculo

DURACIÓN:

8 horas

OBSERVACIONES:

Profesorado constituido por personal externo especialista en la materia.

FECHA:

De febrero octubre

HORARIO:

9 a 14 y 16:30 a 19:30.

CURSO SOBRE ESPALDA SANA EN EL PERSONAL DE LA CAR

OBJETIVOS:

Incrementar los conocimientos anatómicos básicos, principales lesiones posibles, aprendizaje de ejercicios de mejora física y protección ante posibles trastornos en el personal administrativo.

DESTINATARIOS:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

CONTENIDO:

- Columna cervical: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.
- Columna lumbar: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.
- Extremidad superior: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.
- Extremidad inferior: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

1ª edición: 3 de marzo.

2ª edición: 20 de octubre.

HORARIO:

8 a 12 horas.



CURSO DE PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN MANEJO DE PERSONAS DISCAPACITADAS Y/O CON PROBLEMAS MENTALES.

OBJETIVOS:

Dar a conocer a los asistentes las principales patologías que les afectan como consecuencia de sobreesfuerzos en su trabajo habitual y enseñanza de la metodología de manejo de niños discapacitados psíquicos y de ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

DESTINATARIOS:

Personal que manejan personas dependientes y que en algunos casos también son discapacitados psíquicos, con movimientos y comportamientos impredecibles.

CONTENIDO:

- Introducción.
- Anatomía de la columna vertebral. Principales patologías que le afectan como consecuencia de sobreesfuerzos.
- Metodología del manejo de niños pequeños dependientes.
- Ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

23 de junio

HORARIO:

8 a 12 horas.

CURSO DE PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN GUARDERÍAS.

OBJETIVOS:

Dar a conocer a los asistentes las principales patologías que les afectan como consecuencia de sobreesfuerzos en su trabajo habitual y enseñanza de la metodología de manejo niños y de ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

DESTINATARIOS:

Personal que manejan menores de 0 a 3 años.

CONTENIDO:

- Introducción.
- Anatomía de la columna vertebral. Principales patologías que le afectan como consecuencia de sobreesfuerzos.
- Metodología del manejo de niños pequeños 0-3 años.
- Ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

27 de mayo

HORARIO:

8 a 12 horas.



CURSO SOBRE PREVENCIÓN DE LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS EN EL MANEJO DE ENFERMOS (PERSONAS DEPENDIENTES)

OBJETIVOS:

Dar a conocer a los asistentes las principales patologías que les afectan como consecuencia de sobreesfuerzos en su trabajo habitual y enseñanza de la metodología de manejo de enfermos y de ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

DESTINATARIOS:

Dirigido a personal de centros con tareas de manejo de enfermos (residencias de ancianos, centros sanitarios, etc.).

CONTENIDO:

- Introducción.
- Anatomía de la columna vertebral. Principales patologías que le afectan como consecuencia de sobreesfuerzos.
- Metodología del manejo de enfermos.
- Ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

18 de marzo.

HORARIO:

8 a 12 horas.



CURSO SOBRE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.

OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos sobre el cuerpo humano, principales lesiones y su prevención y conocer la correcta manipulación de cargas y ejercicios de los principales grupos musculares.

DESTINATARIOS:

Dirigido a personal de la administración general de la CAR, con tareas de manejo de cargas

CONTENIDO:

- Conceptos de ergonomía.
- Anatomía y fisiología básica.
- Extremidades superiores e inferiores.
- Columna vertebral.
- Higiene postural y manipulación.
- Ejercicios de protección ante lesiones.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

26 de febrero.

HORARIO:

8 a 12 horas.



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO



SELLO AEVAL
EXCELENCIA
MODELO EFQM

CURSO SOBRE PREVENCIÓN DE LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE CARGAS PARA RETENES Y AGENTES FORESTALES.

OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos sobre el cuerpo humano, principales lesiones y su prevención y conocer la correcta manipulación de cargas y ejercicios de los principales grupos musculares.

DESTINATARIOS:

Retenes y personal del dispositivo de extinción de incendios de la Dirección General de Medio Natural.

CONTENIDO:

- Conceptos de ergonomía.
- Anatomía y fisiología básica.
- Principales lesiones del aparato locomotor.
- Extremidades superiores e inferiores.
- Columna vertebral.
- Higiene postural y manipulación.
- Ejercicios de protección ante lesiones.
- Prevención de lesiones mediante ayudas ortopédicas.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

30 de noviembre.

HORARIO:

9 a 13 horas.

CURSO SOBRE PREVENCIÓN DE LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE CARGAS PARA OPERARIOS

OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos sobre el cuerpo humano, principales lesiones y su prevención y conocer la correcta manipulación de cargas y ejercicios de los principales grupos musculares.

DESTINATARIOS:

Operarios y operarios especializados.

CONTENIDO:

- Conceptos de ergonomía.
- Anatomía y fisiología básica.
- Extremidades superiores e inferiores.
- Columna vertebral.
- Higiene postural y manipulación.
- Ejercicios de protección ante lesiones.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

24 de abril.

HORARIO:

8 a 12 horas



CURSO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE CONFLICTO INTERPERSONAL EN EL TRABAJO.

OBJETIVOS:

Identificar factores de riesgo en la generación de conflictos en el trabajo.

Conocer la importancia de la comunicación interpersonal y su influencia en la prevención de conflictos.

Información sobre procedimientos de actuación en casos de conflicto en la Administración.

Conocer las características de la comunicación verbal y no verbal y su influencia en el conflicto. Analizar el estilo de comportamiento: agresivo, pasivo y asertivo.

DESTINATARIOS:

Personal del Gobierno de La Rioja.

CONTENIDO:

- Los conflictos interpersonales en el trabajo: identificación de situaciones de riesgo que pueden favorecer los conflictos en el trabajo
- Del conflicto al acoso. Identificación de situaciones de riesgo para poder evitarlas.
- La comunicación interpersonal como medida preventiva ante situaciones de conflicto. Comunicación verbal y no verbal. Conductas agresivas, pasivas y asertivas.
- Procedimiento de actuación ante casos de conflicto interpersonal entre trabajadores de la Administración.

DURACIÓN:

5 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

4 de marzo.

HORARIO:

9 a 14 horas.

CURSO SOBRE PREVENCIÓN Y GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL.

OBJETIVOS:

- Conocer los factores de riesgo psicosocial presentes en ámbito laboral.
- Identificar síntomas y conocer los mecanismos de generación de estrés.
- Conocer estrategias de afrontamiento a las situaciones de estrés.

DESTINATARIOS:

Trabajadores de la administración interesados en encontrar formas más satisfactorias de situarse en la realidad laboral.

CONTENIDO:

- Los factores de riesgo psicosocial: identificación de situaciones de estrés tanto laboral como extralaboral
- Características del Estrés: tipos de estresores, consecuencias y fisiología del estrés.
- Técnicas de afrontamiento del estrés: identificación de distorsiones cognitivas, relajación, técnicas conductuales.

DURACIÓN:

8 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHA:

11 y 12 de febrero.

HORARIO:

9 a 13 horas.

CURSO SOBRE EL SÍNDROME DE BURNOUT

OBJETIVOS:

Conocer los elementos que constituyen el Síndrome de Burnout y adquirir estrategias preventivas y de afrontamiento.

DESTINATARIOS:

Personal de la Administración de la Comunidad Autónoma de La Rioja, con funciones relacionadas con la calidad en los servicios y los recursos humanos.

CONTENIDO:

- Contenidos y expectativas:
 - Por medio de un Brainstorming, se centrarán los objetivos de la acción formativa y las expectativas individuales.
- Síndrome de Burnout
 - Estrés laboral.
 - Estrategias preventivas y de afrontamiento.
 - Medidas preventivas.
- Fronteras trabajo y la vida privada.
 - Medidas correctoras.

DURACIÓN:

5 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHAS:

9 de abril.

HORARIO:

9 a 14 horas.

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS:

El objetivo prioritario de este curso es que la persona que pueda encontrarse con un accidentado sea capaz de identificar sus lesiones y aplicarle correctamente los primeros auxilios.

Con este curso, ésta persona estará preparada para conocer los conceptos generales de prevención y conocer cuál debe ser la actuación adecuada ante diferentes situaciones de daños a la salud de una persona accidentada.

DESTINATARIOS:

Personal de la administración de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

CONTENIDO:

- Sistemas de emergencias.
- Primeros auxilios médicos (dolor torácico, ictus cerebral, inconsciente etc).
- Primeros auxilios traumatológicos (heridas, fracturas, quemaduras, etc)..
- Soporte vital básico.

DURACIÓN:

6 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado interno especialista en la materia.

FECHA:

20 de febrero

HORARIO:

9 a 15 horas.



CURSO SOBRE PRIMEROS AUXILIOS PARA OPERARIOS

OBJETIVOS:

Conocer el uso y manejo del material de primeros auxilios y manejar determinadas situaciones de primeros auxilios.

DESTINATARIOS:

Personal operario, operario del CIDA y de viveros.

CONTENIDO:

- Actuación ante un accidentado.
- Las constantes vitales.
- La consciencia. La respiración. El pulso.
- Heridas y tipos de actuaciones.
- Lesiones en los ojos.
- Esguinces, luxaciones y fracturas.
- Heridas, hemorragias y quemaduras.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado interno especialista en la materia.

FECHA:

9 de abril.

HORARIO:

9 a 13 horas.

CURSO SOBRE PRIMEROS AUXILIOS PARA RETENES Y AGENTES FORESTALES

OBJETIVOS:

Conocer el uso y manejo del material de primeros auxilios, manejar determinadas situaciones de primeros auxilios, conocer y manejar el soporte vital básico y capacitar al alumno para el apoyo a una primera asistencia a las víctimas de un accidente, tanto del equipo como externo.

DESTINATARIOS:

Retenes y personal del dispositivo de extinción de incendios de la Dirección General de Medio Natural.

CONTENIDO:

- Picaduras (garrapatas, etc.) y mordeduras de animales.
- Esguinces, luxaciones y fracturas.
- Tratamiento de quemaduras, fracturas, hemorragias, heridas e infecciones.
- Asfixias y atragantamientos, cuerpos extraños en los ojos.
- SVB, incluyendo posición de seguridad y cuerpo extraño.
- Protocolo PAS, Maniobra RCP, transporte de heridos, vendajes e inmovilizaciones, uso del botiquín individual y maletín del vehículo.

DURACIÓN:

10 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado interno especialista en la materia.

FECHA:

7 y 8 de mayo.

HORARIO:

9 a 14 horas.

CURSO SOBRE UTILIZACIÓN DE DESFIBRILADORES (DECRETO 48/2008 DE 18 DE JULIO, MODIFICADO POR EL DECRETO 140/2011 DE 28 DE OCTUBRE)

OBJETIVOS:

Conocer la cadena de la supervivencia y los sistemas básicos de emergencia, conocer los fundamentos del Soporte Vital Básico y los conceptos de la desfibrilación precoz. Aprender de las actitudes y técnicas del Soporte Vital Básico sobre simulaciones con muñecos y las indicaciones y uso de los desfibriladores externos semiautomáticos.

DESTINATARIOS:

Formación básica para el personal que presta servicios en instalaciones públicas que dispongan de este material.

CONTENIDO:

- Contenido teórico.
 - Valoración de la persona inconsciente y primeras actuaciones.
 - Arritmias malignas. Muerte súbita. Parada cardíaca.
 - Cadena de la supervivencia.
 - Sistemas de emergencias médicas.
 - Primer interviniente.
 - Soporte Vital Básico. Protocolos.
 - Consideraciones éticas y legales.
 - Recogida de datos. Estilo Utstein.
 - Conocimientos técnicos del DESA. Mantenimiento y resolución de problemas DESA.
 - Legislación desfibrilación.
- Contenido práctico.
 - Talleres que integran maniobras de soporte vital básico, RCP instrumentalizada, conocimiento de especificaciones técnicas de los aparatos y desfibrilación externa semiautomática.
 - Existirán tres talleres simultáneos y rotatorios cada día en los que se impartirá el contenido antes mencionado.

DURACIÓN:

8 horas.

OBSERVACIONES:



Profesorado interno especialista en la materia.

FECHA:

1 y 2 de octubre.

HORARIO:

9 a 13 horas.

**FORMACIÓN CONTINUADA EN EL MANEJO DE DESFIBRILADORES
(DECRETO 48/2008 DE 18 DE JULIO, MODIFICADO POR EL DECRETO
140/2011 DE 28 DE OCTUBRE)**

OBJETIVOS:

Conocer los fundamentos del soporte vital básico, conocer los conceptos de la desfibrilación precoz, aprender las actitudes y técnicas del soporte vital básico sobre simulaciones con muñecos y las indicaciones y uso de los desfibriladores externos semiautomáticos

DESTINATARIOS:

Formación continuada para el personal que presta servicios en instalaciones públicas que dispongan de este material

CONTENIDO:

- Contenido teórico:
 - Soporte vital básico: muerte súbita, PCR; cadena de la supervivencia, sistema de emergencias sanitarias, primer interviniente, protocolos de SVB, recogida de datos.
 - Desfibrilador semiautomático: funcionamiento y aplicación.
- Contenido práctico:
 - Talleres que integran maniobras de soporte vital básico, RCP instrumentalizada, conocimiento de especificaciones técnicas de los aparatos y desfibrilación externa semiautomática.

DURACIÓN:

4 horas.

OBSERVACIONES:

Profesorado interno especialista en la materia.

PLAN DE FORMACIÓN 2014

Área Prevención de Riesgos Laborales



Escuela Riojana
de Administración
Pública

FECHA:

27 de octubre.

HORARIO:

9 a 13 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE

ORO



SELLO AEVAL
EXCELENCIA

MODELO EFQM

FORMACIÓN DE NIVEL BÁSICO DE CAPACITACIÓN PARA REALIZAR TRATAMIENTOS CON PLAGUICIDAS DE USO FITOSANITARIO Y CANE DE APLICADOR DE PLAGICIDAS (BIOCIDA) USO AMBIENTAL

OBJETIVOS:

El objetivo es que los operarios que aplican/manipulan productos fitosanitarios estén capacitados para ello

DESTINATARIOS:

Operarios de Retenes, viveros, cualquier operario que manipule productos fitosanitarios

CONTENIDO:

MANIPULACION DE FITOSANITARIOS. NIVEL BASICO

- Las plagas. Métodos de control. Medios de defensa fitosanitarios.
- Productos fitosanitarios: Descripción y generalidades.
- Peligrosidad de los productos fitosanitarios y de sus residuos.
- Riesgos derivados de la utilización de los productos fitosanitarios.
- Intoxicaciones y otros efectos sobre la salud. Primeros auxilios.
- Tratamientos fitosanitarios. Equipos de aplicación.
- Limpieza, mantenimiento, regulación y revisión de los equipos.
- Nivel de exposición de operarios: Medidas preventivas y protección en el uso de fitosanitarios.
- Relación trabajo-salud: Normativa sobre prevención de riesgos laborales.
- Buenas prácticas ambientales. Sensibilización medioambiental.
- Protección del medio ambiente y eliminación de envases vacíos: Normativa específica.
- Principios de la trazabilidad. Requisitos materia de higiene de los alimentos y de los piensos.
- Buena práctica fitosanitaria: Interpretación del etiquetado y fichas de datos de seguridad.
- Normativa que afecta a la utilización de productos fitosanitarios. Infracciones y sanciones.
- Prácticas de aplicación de productos fitosanitarios.

MANIPULADOR – APLICADOR DE BIOCIDAS

- Biocidas. Descripción y generalidades.
- Riesgos para el hombre derivados de la utilización de los biocidas.
- Generalidades sobre plagas ambientales y de la industria alimentaria y los métodos de lucha antivectorial. Técnicas de aplicación de biocidas.
- Biocidas y medio ambiente. Problemas que plantea. Destrucción de envases.
- Higiene y seguridad en su manejo y aplicación.
- Prevención, diagnóstico y primeros auxilios en caso de intoxicación por biocidas

DURACIÓN:

25 horas

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

PLAN DE FORMACIÓN 2014

Área Prevención de Riesgos Laborales



Escuela Riojana
de Administración
Pública

FECHA:

10 al 14 de febrero.

HORARIO:

9 a 14 horas.

CURSO SOBRE EDUCACIÓN DE LA VOZ Y PREVENCIÓN DE SUS PATOLOGÍAS

OBJETIVOS:

Detectar y analizar los hábitos que dificultan la fluidez sonora, concienciar y sensibilizar acerca del buen comportamiento corporal para un correcto uso del aparato fonador y automatizar los correctos mecanismos de control de cuerpo y voz.

DESTINATARIOS:

Personal Docente

CONTENIDO:

- Energía sonora: respiración fisiológica y respiración sonora, sensibilización del diafragma e intensidades sonoras.
- Control de posturas e incidencia de cuello, columna y otras en la fluidez sonora.
- Los amplificadores naturales, los resonadores, timbre y colocación.
- Vocalización, molde vocálico y ejercitación de la musculatura facial.
- Proyección del sonido y adecuación de la voz a los diferentes espacios.

DURACIÓN:

16 horas

OBSERVACIONES:

Profesorado externo especialista en la materia.

FECHAS:

6 al 9 de octubre

HORARIO:

16:30 a 20:30 horas



CURSO ON LINE DE USO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS.

OBJETIVOS:

Conocer los principales riesgos relacionados con el trabajo en oficinas, y las medidas de prevención más adecuadas.

DESTINATARIOS:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja que utilicen en su jornada laboral pantallas de visualización de datos.

CONTENIDO:

- Normativa y aspectos básicos en Prevención de Riesgos Laborales
- Técnicas de prevención de riesgos laborales
- Riesgos en oficinas. Pantallas de visualización
- Test de Evaluación

DURACIÓN:

6 horas

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula virtual.

FECHAS:

1 al 31 de marzo

CURSO ON LINE DE ESPALDA SANA.

OBJETIVOS:

Conocer la composición y el funcionamiento de la columna vertebral: principales patologías y trastornos que afectan a la espalda, reeducar la higiene postural y ergonómica y adquirir hábitos correctos y eficientes que permitan la prevención futuras dolencias o lesiones y practicar los ejercicios adecuados para prevenir y minimizar las molestias derivadas de posturas incorrectas y del manejo de cargas.

DESTINATARIOS:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja

CONTENIDO:

- La columna vertebral: Nociones básicas sobre su estructura y mecánica.
- El dolor de espalda.
- Prevención de los trastornos de espalda.

DURACIÓN:

15 horas

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula virtual.

FECHAS:

1 al 30 de noviembre .

CURSO DE SEGURIDAD VIAL. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES IN ITINERE E IN MISION ON LINE AULA ABIERTA

OBJETIVOS:

Disminuir el número de accidentes que ocurren durante los desplazamientos tanto al ir y volver al trabajo, como los desplazamientos que se producen durante la jornada de trabajo y sensibilizar a los trabajadores sobre el problema de los accidentes de tráfico, promover conductas seguras e integrar la prevención de este tipo de accidentes en la Administración.

DESTINATARIOS:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

CONTENIDO:

- Introducción
- Riesgos al circular en coche, furgoneta o camión.
- Otros riesgos con otros vehículos.
- Otros riesgos que pueden alterar la conducción.
- Conducción eficiente.

DURACIÓN:

4 horas

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula abierta.
Plazo de realización de 2 meses.

FECHAS:

Del 1 de febrero al 30 de noviembre.
Plazo de solicitud hasta el 30 de septiembre.

CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ON LINE AULA ABIERTA

OBJETIVOS:

Cubrir las necesidades formativas mínimas en materia de prevención de riesgos laborales según lo establecido en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de los Servicios de Prevención.

Dotar a los alumnos de los conocimientos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo, los riesgos laborales generales y su prevención, los elementos básicos de la gestión de la prevención, así como los riesgos específicos de su sector.

Dar a los alumnos los conocimientos y herramientas necesarias para realizar la evaluación subjetiva de los riesgos laborales en su organización.

DESTINATARIOS:

Cualquier empleado público del Gobierno de La Rioja, en especial aquellos que desarrollan su actividad en el entorno de oficinas y despachos.

CONTENIDO:

- Módulo I: Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
 - Introducción a la prevención de riesgos laborales
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Módulo II: Los riesgos generales y su prevención.
 - Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
 - Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
 - La carga de trabajo, fatiga y la insatisfacción laboral.
 - Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual.
 - Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación.
 - Primeros auxilios.
 - El control de la salud de los trabajadores.
- Módulo III: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos laborales.
 - La gestión de la prevención de riesgos laborales.
 - Organismos públicos relacionados con seguridad y salud en el trabajo.

DURACIÓN

30 horas.

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula abierta.



PLAN DE FORMACIÓN 2014

Área Prevención de Riesgos Laborales



Escuela Riojana
de Administración
Pública

Plazo de realización de 2 meses.

FECHAS:

Del 1 de febrero al 30 de noviembre.

Plazo de solicitud hasta el 30 de septiembre.



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO



SELO AVAL
EXCELENCIA
MODELO EFQM

CURSO SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OFICINAS ON LINE AULA ABIERTA

OBJETIVOS:

Identificar los riesgos que implica el trabajo en la oficina, determinando las medidas preventivas básicas para evitar su aparición. Conocer los factores y elementos básicos para su diseño. Definir el concepto de pantallas de visualización de datos, diferenciando los tipos existentes y sus principales características. Delimitar el concepto de trabajador usuario de pantallas de visualización de datos, identificando los criterios que determinan la condición de trabajador usuario de PVD.

DESTINATARIOS:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja que desarrolla su trabajo en una oficina.

CONTENIDO:

- El entorno de trabajo.
- Pantallas de visualización de datos.
- Principales riesgos asociados al trabajo en la oficina.
- Otros riesgos.

DURACIÓN:

15 horas.

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través de la aula abierta.

Plazo de realización de 2 meses.

FECHAS:

Del 1 de febrero al 30 de noviembre.

Plazo de solicitud hasta el 30 de septiembre.

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS ON LINE AULA ABIERTA

OBJETIVOS:

Conocer el procedimiento de actuación en caso de accidentes, conocer los diferentes tipos de lesiones, actualizarse en materia de primeros auxilios, asumir la capacidad de ayudar a un accidentado, interiorizar de forma práctica el protocolo de actuación de primeros auxilios, desarrollar el sentido de comprensión y ayuda hacia los demás (ponerse en el lugar del otro- empatía), adquirir conocimientos básicos en anatomía y fisiología humanas y conocer la legislación básica referente a primeros auxilios.

DESTINATARIOS:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

CONTENIDO:

- Los primeros auxilios.
- Fundamentos de anatomía y fisiología humana.
- ¿Qué es lo que debo realizar ante un accidente?.
- Exploración del accidentado.
- Soporte vital básico.
- Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño: atragantamiento.
- La posición lateral de seguridad y otras posiciones de espera y transporte.
- Traumatismos.
- Lesiones en las extremidades y su inmovilización.
- Traumatismos físicos por calor y frío.
- Hemorragias, shock y lesiones en ojos, nariz y boca.
- Electrocuaciones.
- Alteraciones de la consciencia.
- Intoxicaciones y mordeduras y picaduras de animales.

DURACIÓN:

20 horas

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula abierta.

Plazo de realización de 2 meses.

FECHAS:

Del 1 de febrero al 30 de noviembre.

Plazo de solicitud hasta el 30 de septiembre.

CURSO ON LINE DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ERGONOMÍA AULA ABIERTA

OBJETIVOS:

Formar al alumnos para que sean capaces de desarrollar su trabajo en una oficina de una manera segura y correcta, detectando los riesgos para posteriormente evitarlos, prevenirlos o minimizarlos. Ser capaz de valorar los riesgos generales y específicos, la ergonomía, la prevención y otros riesgos.

DESTINATARIOS:

Personal Docente

CONTENIDO:

- Riesgos generales y específicos.
- Ergonomía del puesto de trabajo.
- Prevención.

DURACIÓN:

10 horas

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula abierta.
Plazo de realización de 3 meses.

FECHAS:

Del 1 de marzo al 30 de noviembre.
Plazo de solicitud hasta el 31 de agosto.

CURSO ON LINE ANÁLISIS DE PELIGROS Y PUNTOS CRÍTICOS DE CONTROL AULA ABIERTA

OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos teórico - prácticos para el diseño y desarrollo de Sistemas de Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico (APPCC) en diferentes sectores de la Industria Alimentaria.

DESTINATARIOS:

Personal Docente

CONTENIDO:

- El marco legal sobre la seguridad alimentaria.
- El sistema APPCC. Introducción y antecedentes históricos.
- Etapas previas de un plan APPCC.
- Prerrequisitos del sistema (Planes de apoyo al sistema APPCC).
- Principios del sistema APPCC.
- Pasos para la correcta implantación de un sistema APPCC.
- Control de patógenos y contaminantes en la industria agroalimentaria.

DURACIÓN:

20 horas

OBSERVACIONES:

Curso impartido a través del aula abierta.
Plazo de realización de 3 meses.

FECHAS:

Del 1 de marzo al 30 de noviembre.
Plazo de solicitud hasta el 31 de agosto.