



iberCaja

Obra Social

Ibercaja Obra Social

Centro Ibercaja La Rioja • Portales, 48

Iniciativa Educa Ibercaja

**Encuentros de
Coaching
Educativo**



Sábados • 9.30 a 13.30 horas

TÍTULO

Encuentros de Coaching Educativo.

DIRIGIDO A

Titulados y Profesionales del ámbito de la Educación.



DESCRIPCIÓN

El Centro Ibercaja presenta el **I Programa Ibercaja de Coaching Educativo**, impartido por Esperanza Cid, formado por siete cursos independientes (uno al mes) de una jornada de duración, en horario de sábados mañana, de forma que los alumnos puedan inscribirse en los cursos del programa de forma independiente.

Esperanza Cid es Licenciada en Psicopedagogía, en Filosofía y Letras y Diplomada en Magisterio Educación Infantil. Completa sus estudios universitarios como Especialista en Diagnóstico y Educación Emocional (UNED) y Máster en Formación, Educación y Comunicación en personas con discapacidad (Universidad Complutense de Madrid).

También es Coach Personal y Ejecutiva formada por AECOP desde 2009. Completa su formación de coaching con el Practitioner de Programación Neurolingüística.

Es Coordinadora/docente/Coach Educativa en el diploma de coaching y liderazgo en educación y formación y Co-fundadora de la Asociación Coaching Educación Formación.

Profesora Asociada en la Facultad de Educación en la Universidad de Zaragoza, compagina el trabajo en Leolab como formadora de adultos en empresas y organizaciones.

En la actualidad es la Orientadora de Educación Infantil y Primaria en el Colegio Juan de Lanuza en Zaragoza y participa en la Facultad de Educación con la Cátedra de Innovación Educativa Juan de Lanuza.

OBJETIVOS

El coaching educativo es un **proceso de acompañamiento** en el que el docente/formador/coach saca lo mejor de los discentes desde las fortalezas y áreas de mejora.

El objetivo de estos encuentros es ofrecer a los docentes la **formación teórico-práctica en coaching educativo** para que la puedan introducir y utilizar en sus organizaciones y centros educativos.

PROGRAMA

- **22 de noviembre: EL COACHING EDUCATIVO ¿QUÉ ES EL COACHING?**

- ¿Qué es el coaching? Origen e historia.
- Tipos de coaching: personal, ejecutivo y empresa.
- Coaching y educación: objetivos, planes de acción y preguntas poderosas.

- **13 de diciembre: NUESTRA INTELIGENCIA EMOCIONAL.**

- Nuestros tres cerebros.
- El cuadrante emocional.
- Los pilares de la inteligencia emocional.

- **31 de enero: LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA.**

- ¿Qué es la PNL? La PNL y el coaching emocional.
- Posiciones perceptivas.
- El anclaje.
- El metamodelo.

- **28 de febrero: NUESTROS NIVELES NEUROLÓGICOS.**

- El entorno.
- Nuestro comportamiento y nuestras capacidades.
- Los valores y creencias (limitantes y potenciadoras).
- La identidad.
- Lo transpersonal.

- **27 de marzo: NUESTRA IDENTIDAD PERSONAL.**

- Nuestra identidad.
- El impacto de las etiquetas en nuestra identidad.
- Nuestras luces y sombras.

- **25 de abril: EL COACHING EN LAS ORGANIZACIONES EDUCATIVAS.**

- Herramientas de diagnóstico en educación.
- Herramientas personales.
- Herramientas grupales.

- **9 de mayo: MINDFULNESS Y ATENCIÓN PLENA EN EDUCACIÓN.**

- ¿Qué es el Mindfulness?
- Programa para aprende y respira.
- Programa minutos amables.



TARIFA GENERAL: 30 euros por módulo

TARIFA CLIENTES IBERCAJA: 25 euros por módulo

La inscripción puede hacerse por módulos independientes.

Información e inscripciones

Centro Ibercaja La Rioja • Portales, 48. Logroño • Tel. 941.286.826