

# SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE 2019



#mobilityweek  
[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)



## Acerca de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

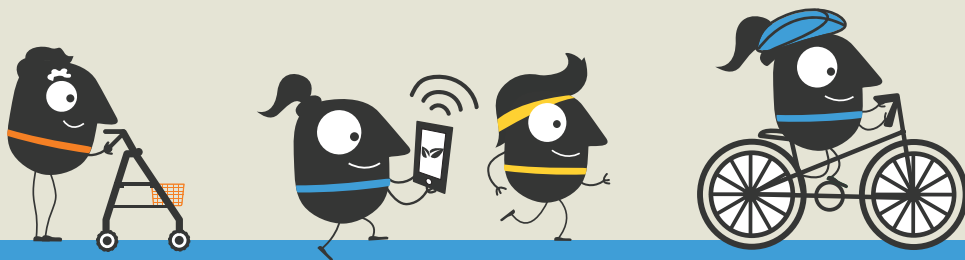
La SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD se celebra entre el 16 y el 22 de septiembre de cada año y brinda a todas las ciudades, independientemente de su tamaño, la posibilidad de implementar actividades y medidas alternativas a favor de la sostenibilidad de las ciudades.

Asimismo, anima a la ciudadanía a usar modos de transporte más sostenibles, como caminar o ir en bicicleta, con el objetivo de reducir las emisiones

de carbono, mejorar la calidad del aire y convertir nuestras zonas urbanas en lugares más agradables en los que vivir y trabajar.

2018 ha sido una de las ediciones de más éxito de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD en España y en ella se inscribieron 473 ayuntamientos y hubo 144 MOBILITY ACTIONS, promovidas por empresas, asociaciones e instituciones, así como más de 2500 medidas permanentes.

Registre sus actividades y celebraciones en [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)



#mobilityweek

# Caminar e ir en bicicleta de forma segura

Nuestros cuerpos están diseñados para el movimiento, pero aun así, la mayoría tenemos que esforzarnos por encontrar tiempo para movernos durante el día.

Gran parte de nuestra vida cotidiana es sedentaria: permanecemos sentados en el tráfico, en el despacho, frente a una pantalla. ¿Qué pasaría si pudiéramos integrar el ejercicio en nuestra vida diaria y ahorrar dinero a la vez?

La **SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD** en esta edición, se centra en cómo caminar e ir en bicicleta de forma segura, y en los beneficios que esto puede producir en nuestra salud, nuestro medio ambiente y en nuestra economía.

Los modos de transporte activo, como caminar e ir en bicicleta, no producen emisiones y ayudan a mantener la buena

salud de nuestros corazones y nuestros cuerpos. Las ciudades que promueven las actividades de caminar e ir en bicicleta con preferencia al uso de vehículos privados también han demostrado ser más atractivas, sufrir menos atascos de tráfico y ofrecer una mejor calidad de vida. Por eso, ¿por qué no caminas con nosotr@s y disfrutas de estos beneficios este septiembre?

Para obtener más información, visita: [www.mobilityweek.eu/theme-2019](http://www.mobilityweek.eu/theme-2019)



#walkwithus

# MOBILITY ACTIONS

¿Eres una empresa, asociación o institución y quieres participar en la SEMANA EUROPEA DE LA **MOVILIDAD** en fechas distintas a las comprendidas entre el 16 y el 22 de septiembre?

Se anima a las empresas, ONG y otras partes interesadas que quieran participar en la campaña de la SEMANA EUROPEA DE LA **MOVILIDAD** a registrar online su **MOBILITY ACTIONS**.

Las **MOBILITY ACTIONS** pueden realizarse durante todo el año. Su objetivo es dar a conocer las actividades que se están promoviendo en su ámbito de competencia, para impulsar el uso de la bicicleta y el caminar.

Para obtener más información:

[www.mobilityweek.eu/mobility-actions](http://www.mobilityweek.eu/mobility-actions)



[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

# Premios a la Movilidad Sostenible



Los ganadores de los Premios a la Movilidad Sostenible de 2018 son:

Los Premios de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD ofrecen reconocimiento a las autoridades locales que se considera que han organizado el conjunto de actividades más impactante entre el 16 y el 22 de septiembre. Los premios se conceden en dos categorías: uno para las ciudades con más de 50 000 habitantes y otro para ciudades de menor tamaño. El Premio SUMP celebra la excelencia en la programación de movilidad urbana sostenible de las autoridades locales y regionales.

**LISBOA**  
PORTUGAL

**GANADORA**  
Ciudades de gran tamaño

**LINDAU**  
ALEMANIA

**GANADORA**  
Ciudades de pequeño tamaño

**GREATER  
MANCHESTER**  
REINO UNIDO

7.º premio **SUMP**

Visita nuestra página en YouTube para ver los vídeos grabados durante los premios:



[www.youtube.com/user/europeanmobilityweek](https://www.youtube.com/user/europeanmobilityweek)

# Más información

[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

Secretariado europeo  
EUROCITIES  
Square de Meeûs 1  
B-1000 Bruselas – BÉLGICA  
Tel. +32 2 552 08 75  
[info@mobilityweek.eu](mailto:info@mobilityweek.eu)



[@MobilityWeek](https://twitter.com/MobilityWeek)



[@EuropeanMobilityWeek](https://www.facebook.com/EuropeanMobilityWeek)



[@europeanmobilityweek](https://www.instagram.com/europeanmobilityweek)

En nuestro sitio web puede descargar publicaciones y herramientas útiles para ayudarle a organizar sus actos locales de la SEMANA **EUROPEA DE LA MOVILIDAD**:  
[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

¿Quieres hablar con nosotr@s? Ponte en contacto con la Secretaría Europea o con tu Coordinador Nacional para obtener ayuda: [www.mobilityweek.eu/contact](http://www.mobilityweek.eu/contact)

*Con el apoyo político y económico de:*

COMISIÓN **EUROPEA**

Dirección General de Movilidad y Transportes

B-1049 Bruselas – BÉLGICA

[www.ec.europa.eu/transport](http://www.ec.europa.eu/transport)

