

I CONVENCION DE LA ALIANZA RIOJANA POR LA SALUD

Logroño, 1 y 2 de marzo de 2019 - Palacio de los Deportes de La Rioja

DIA 1 DE MARZO

- 18:00 ACTO DE APERTURA (Sala 1)
- 18:15 PRESENTACION DE LA CONVENCION Y PONENCIA (Sala 1)
PRESENTE Y FUTURO DE LA ALIANZA RIOJANA POR LA SALUD
Juan Ramón Rábade Iraizoz.
Director General de Salud Pública y Consumo del Gobierno de La Rioja
- 18:30 **EL DEPORTE EN LA DISCAPACIDAD**
FUNDACION O.N.C.E. (Sala 1)
- 19:00 **LA MEDICINA REGENERATIVA EN EL TRATAMIENTO Y EN LA PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS**
Dr. Gonzalo Mora ITRAMED. (Sala 1)
- 19:30 **TRATAMIENTO CON FACTORES DE CRECIMIENTO EN LESIONES DEPORTIVAS**
Dr. Juan Azofra (Sala 1)
- 20:00 **DESMONTANDO MITOS SOBRE ALIMENTACIÓN**
D. Alberto Gutiérrez y Eva Pérez Genticio. ADDLAR (Sala 1).

DIA 2 DE MARZO. PONENCIAS

- 11:30 **UNA EXPERIENCIA DE ÉXITO DE INCORPORACIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE EN LA POBLACIÓN** (Sala 2)
Iván Clavel. Gerente de la Fundación Deporte Gallego.
José Antonio Sevilla. Patrono de la Fundación España Activa.
- 12:30 MESA REDONDA DE DEPORTISTAS DE ELITE (Sala 1)
EL DEPORTE COMO BASE DE LOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE
- 12:30 **EL PAPEL DE LOS COLEGIOS DE MÉDICOS EN LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y EN EL MANEJO DE LA CRONICIDAD** (Sala 2)
Javier Pinilla Moraza. Presidente de la Comisión de Formación del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja.
- 13:30 **PRESENTACION DE LOS VIVEROS DE INICIATIVAS DE LA ALIANZA RIOJANA POR LA SALUD** (Sala 2) . Participantes:
Miembros de los foros networking de la Alianza.
- 16:00 **Conferencia. DEPORTE Y VEGETARIANO** (Sala 2)
Alba Velázquez y Ráquel Fernández. ADDLAR

DIA 2 DE MARZO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- 09:30 **EJERCICIO FISICO SALUDABLE - Ejercicio físico y patologías cardiovasculares.** D. David Pastor - C.O.L.E.F. (GIMNASIO)
- 10:30 **EJERCICIO FISICO SALUDABLE - Ejercicio físico y entrenamiento funcional.** D. David Pastor - C.O.L.E.F. (GIMNASIO)
- 10:30 **GENERGY.** (PISTA CENTRAL). ALTAFIT GYM CLUB
- 11:30 **ZUMBA.** (PISTA CENTRAL). ALTAFIT GYM CLUB
- 12:30 **GMIND.** (PISTA CENTRAL). ALTAFIT GYM CLUB
- 13:00 **CIRCUITO DE HABILIDAD CON PATINES.** (EXTERIORES DEL PALACIO). CLUB PATIN RIOJA
- 16:00 **EJERCICIO FISICO SALUDABLE - Ejercicios y hábitos saludables**
D. Jorge Jiménez - C.O.L.E.F. (GIMNASIO)
- 17:00 **EJERCICIO FISICO SALUDABLE - Ejercicios y lesiones**
D. Jorge Jiménez - C.O.L.E.F. (GIMNASIO)
- 17:30 **CICLO INDOOR.** (PISTA CENTRAL). ALTAFIT GYM CLUB
- 18:30 **CICLO INDOOR.** (PISTA CENTRAL). ALTAFIT GYM CLUB
- 19:30 ACTO DE CLAUSURA

DIA 2 DE MARZO. TALLERES

- 9:30 **Taller. CÓMO SALVAR VIDAS CON NUESTRAS MANOS** (Sala 1)
Sesiones prácticas sobre uso de desfibriladores semiautomáticos y otras técnicas de primeros auxilios.
A cargo de personal de Iberocardio Formación e Iberocardio Social.
- 9:30 **Charla-taller. TABACO, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE** (Sala 2)
Cristina Nuez Vicente. Psicóloga y técnico en drogodependencias. Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja
- 10:30 **Taller. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES BASADAS EN LA EVIDENCIA** (Sala 2)
Dra Claudia Haztell Bonilla. Grupo de nutrición de la Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria.
- 17:00 **AULA EXPERIENCIAL** (Sala 2)
Actividades de los distintos miembros de la Alianza Riojana por la Salud.