

**Son principios de los Derechos Humanos  
y de la Justicia Social que todas las  
personas desarrollen plenamente sus  
potencialidades, enriquezcan sus vidas y  
prevengan las disfunciones.**

Organiza:



**ARNAC, Asociación Riojana de Niños  
de Altas Capacidades**

Av. de Pío XII nº 10 piso 1º puerta iz.  
26003 – Logroño / Telf.: 941237583

Colabora:



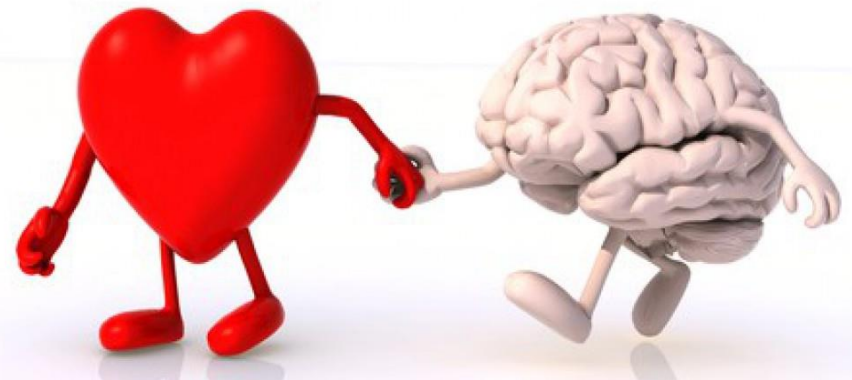
IberCaja Obra Social  
[www.obrasocial.ibercaja.es](http://www.obrasocial.ibercaja.es)

IBERCAJA LA RIOJA.  
48 26001 Logroño / 941 286 826



Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja  
[www.copsrioja.org](http://www.copsrioja.org) C/ Ruavieja, 67-69 - 1º, 26001, Logroño

**Cómo dar respuesta a las  
necesidades emocionales de  
niños y adolescentes,  
especialmente asociadas a las  
altas capacidades.**



**27, 28, 29, 30 y 31 de Marzo 2017  
Centro Ibercaja Logroño  
Portales nº 48. – Logroño (La Rioja)**



# Cómo dar respuesta a las necesidades emocionales de niños y adolescentes, especialmente asociadas a las altas capacidades



## ENTIDADES ORGANIZADORAS Y MOTIVACIÓN

La Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades, ARNAC, en colaboración de la Obra Social de IberCaja, abordan las necesidades emocionales de niños y adolescentes, especialmente asociadas a las altas capacidades. Descubrir las necesidades emocionales de todos y cada uno de nosotros y adquirir las herramientas necesarias para darles respuestas se convierte en primordial.

### ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS?

- Contribuir a la información general de las características de los chicos y chicas de altas capacidades y sus necesidades específicas.
- Divulgar prácticas beneficiosas en la atención a las necesidades emocionales y los resultados que procuran en el marco personal, social y académico.

### ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este proyecto formativo está dirigido a todos los agentes del entorno educativo en un sentido amplio, personal docente, padres y madres, y sociedad en general.

**¿CUÁL ES LA DURACIÓN?** 1 hora y hasta 20 minutos para preguntas o debate.

### ¿CÓMO ME INSCRIBO?

La entrada es libre y gratuita hasta completar el aforo.

## JORNADA DE INAUGURACIÓN

**· Lunes 27 de marzo ,19.00h.**

**Marta Rubio y Héctor Martínez, autores de Educar Sin Varita Mágica.**

### Emociones a 130

A menudo simplificamos las altas capacidades a un coeficiente intelectual elevado y, con ello, solemos olvidar un componente quizá más importante, el emocional. La complejidad intelectual que manifiestan. Las altas capacidades viene acompañada de una forma diferente de ver el mundo, pensamientos propios y una forma de sentir distinta. No se trata de vivir más o menos nuestros sentimientos, todos nos emocionamos, pero cada uno lo hacemos de una forma especial, la nuestra. Averiguar, respetar y gestionar lo mejor posible ese proceso es clave en todos nosotros. Para ello es necesario tener en cuenta que, nuestros hijos, primero son niños y después altas capacidades. No hay fórmulas mágicas, ni patrones comunes, tan solo personas diferentes a las que escuchar, comprender y ayudar. Generar dinámicas, crear estrategias y aportar herramientas van a resultar claves para aportarles la confianza que todos necesitamos en nuestro camino. Ese será nuestro objetivo.

**· Martes 28 de marzo 19.00h.**

**D<sup>a</sup> Anabella Martínez Pérez, Psicóloga**

### «Cómo motivar a nuestros hijos»

Repaso teórico de las teorías motivacionales, estrategias que podemos utilizar los padres para favorecer la motivación de nuestros hijos y qué hacer para mantener el gusto por el aprendizaje.

**· Miércoles 29 de marzo, 19:00h.**

**D<sup>a</sup> Magdalena García Garrido, Psicóloga clínica. Neuropsicóloga.**

### «La creatividad, una proyección de futuro».

¿Qué es la creatividad?¿Por qué algunas personas son mas creativas que otras?¿Qué factores influyen en su desarrollo? Objetivo: acercarnos al mundo de la creatividad y ver como podemos fomentarlo en niños y adolescentes

**· Jueves 30 de marzo, 19.00h.**

**D<sup>a</sup> Elena Anguiano García. Psicóloga Sanitaria y Experta en psicoterapia infanto-juvenil**

### «Cómo ser feliz y relacionarse»

¿De qué depende la felicidad?¿Qué necesitamos para ser felices? ¿Cómo podemos potenciar nuestras emociones positivas?¿Cuáles son las habilidades necesarias para establecer relaciones sociales significativas y satisfactorias?

**· Viernes 31 de marzo, 19.00h.**

**D<sup>a</sup> María S. Dauder, docente experta en altas capacidades.**

«Las altas capacidades en la escuela inclusiva: límites y emociones».

La inclusión en el aula es indispensable para todos los alumnos y también con los alumnos de altas capacidades. No es tan difícil trabajar con ellos en una aula ordinaria, tan sólo hay que dar la vuelta a la tortilla en las metodologías que se usan en el día a día y desarrollar sus talentos e inteligencias múltiples en el aula, así como desarrollar y expresar sus emociones con sus iguales en el aula.