

## Proyecto Educativo “Héroes de FAST”

Estimado equipo directivo:

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja queremos invitaros a participar en el proyecto educativo **“Héroes de FAST”**, una iniciativa gratuita y reconocida internacionalmente que busca salvar vidas a través de la educación en salud.

El ictus es una de las principales causas de discapacidad y mortalidad en España. Reconocer sus síntomas a tiempo puede marcar la diferencia. A través de este proyecto, el alumnado de Educación Primaria (de 6 a 10 años) aprende de manera dinámica y participativa a identificar los signos de un ictus y a actuar correctamente llamando al 112. Además, se fomenta que transmitan lo aprendido a sus familias, especialmente a sus abuelos, logrando así un impacto educativo intergeneracional.

El programa consta de **cinco sesiones de una hora**, que se desarrollan en el propio centro educativo y cuentan con un enfoque visual, práctico y adaptado a la edad del alumnado (se pueden organizar para agrupar las sesiones con el fin que sean menos).

### ↳ Organización del programa

- La primera sesión se llevará a cabo en el centro educativo y será impartida por el Colegio de Enfermería, con el apoyo de una enfermera.
- Las cuatro sesiones restantes están perfectamente preparadas para que puedan ser impartidas por el profesorado del centro, sin necesidad de conocimientos sanitarios específicos.
- El Colegio Oficial de Enfermería proporciona todo el material didáctico necesario, diseñado para facilitar la labor docente y garantizar el correcto desarrollo de las sesiones.

Con esta iniciativa queremos acercar la educación sanitaria a las aulas de forma sencilla y práctica, con un claro beneficio social, reforzando los lazos entre generaciones y fomentando hábitos saludables desde la infancia.

Para participar o resolver cualquier duda, podéis contactarnos en:

✉ heroes@colegioenfermeriarioja.org

📞 941 239 240

Vuestro centro puede formar parte de este proyecto que une salud, educación y comunidad y que, con la ayuda de nuestros pequeños héroes, puede salvar vidas.

Un cordial saludo,

**Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja**

941 239 240 · heroes@colegioenfermeriarioja.org