

TALLER DE PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

 8 de mayo de 2024 en el Salón de actos IES Práxedes Mateo Sagasta (entrada por c/ Muro de Cervantes)

PONENTE: GALA VELÁZQUEZ BASTERRA (Psicóloga Clínica, R4)

El taller, organizado por el Servicio de Atención a la Diversidad de la Consejería de Educación y Empleo, se configura como un encuentro entre profesionales de la educación, familias y adolescentes con interés en comprender el sufrimiento humano y adquirir estrategias efectivas de manejo de situaciones de crisis que puedan darse en el contexto educativo y familiar.

Este taller surge ante la necesidad de ofrecer un espacio seguro para reflexionar sobre cómo abordamos el malestar emocional de nuestros adolescentes, especialmente en aquellos momentos de mayor sufrimiento y dolor.

Desde el inicio, nuestro objetivo ha sido crear un taller práctico y dinámico donde las familias y los profesionales puedan aprender a identificar y comprender las distintas formas en que los jóvenes expresan su malestar.

Queremos que este taller sirva para mejorar la comunicación y la validación emocional, con el objetivo de crear ambientes de apoyo, apertura y acompañamiento para los adolescentes. Sabemos que tratar temas relacionados con el sufrimiento emocional y el suicidio puede ser difícil y generar temor, pero creemos que este espacio de aprendizaje puede ser una valiosa fuente de apoyo para familias, profesionales y adolescentes.

OBJETIVOS:

- Comprender el malestar que puede llevar al acto suicida.
- Dar a conocer los indicadores de riesgo y bienestar que contribuyan a una detección temprana y a la creación de ambientes seguros y positivos.
- Prevenir el estigma de salud mental.
- Ofrecer una visión positiva sobre el ser humano y su capacidad de superación.
- Dotar de recursos para saber qué hacer ante una situación de crisis suicida.

PROGRAMA

18:00h-18:15h Acogida de los participantes y presentación del taller

18:15h-19h Autolesiones no suicidas y conducta suicida: Conceptualización, mitos y evidencia. Señales de alarma.

19:00-20.00h Habilidades prácticas. Acompañamiento y gestión de situaciones de crisis: ¿Qué hacer? validación, comunicación y manejo.

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

INSCRIPCIÓN ABIERTA EN:

- <https://forms.office.com/e/P7v60JNGEM?origin=lprLink>
- email: diversidad@larioja.org
- Código QR

