

www.larioja.org



Políticas Sociales, Familia,  
Igualdad y Justicia

C/ Vara de Rey, 1-2º

26071 – Logroño. La Rioja

Teléfono: 941 291 100

Justicia e Interior.

CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA DE LA RIOJA

**C.A.F. LA RIOJA**

# Actividades del Centro de Apoyo a la Familia en el ámbito de la Educación



**CAF La Rioja**  
c/Muro de la Mata 8 ppal  
Tfno: 941294070  
Centro.apoyofamilias@larioja.org



Mes de mayo: MES DE LA FAMILIA

## Talleres con alumnos

**VIVO CON.....**

**MI FAMILIA ES.....**

### Fundamentación:

El día Internacional de la Familia tiene lugar cada 15 de mayo desde que la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamase en el año 1994, éste el año internacional de La Familia. Por este motivo, se organizan anualmente actividades a nivel nacional que destacan temas de interés para las familias: talleres, conferencias, y programas culturales dirigidos a concienciar el papel fundamental de las familias en el desarrollo de cada individuo.

A esta labor se une también el CAF La Rioja (Centro de Apoyo a la Familia de La Rioja), un recurso que ofrece el Gobierno de La Rioja para ayudar a las familias riojanas a desarrollar funciones parentales y las relaciones familiares, previniendo y dando atención a conflictos que puedan surgir en el ámbito familiar independientemente de sus características y situaciones, apoyados por un equipo profesional multidisciplinar y de carácter gratuito.

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Familia, el Centro de Apoyo a la Familia ha programado el **“Mes de las Familias de La Rioja”** con una serie de actividades que se desarrollarán a lo largo de los meses de mayo y junio, algunas de ellas, en los centros educativos de nuestra región.



## Objetivos:

- Acercar el servicio del Centro de Apoyo a la Familia a los miembros más pequeños de las familias riojanas.
- Ofrecer un espacio de análisis sobre el papel de la familia y su diversidad, en la actualidad.
- Entrenar y motivar a los menores en valores familiares.
- Alcanzar un consenso sobre los ingredientes ideales para una familia “sabrosa”.

**Fechas:** El mes de mayo y junio de 2018.

**Lugar:** En los Centros Escolares de Logroño y cabeceras de comarca de La Rioja interesados en participar.

**Horario:** El que los Centros Escolares demanden, preferiblemente en los horarios del personal del CAF, pudiendo existir la posibilidad de acordar otros, para atender la demanda de la actividad.( Se prevé una hora y media de duración, se da la posibilidad de reducir el taller a dos actividades si el tiempo del que se dispone es inferior).

**Dirigido a:** alumnos de cuarto y quinto de primaria. (Grupos entre 20-25 alumnos máximo)

**Impartido por:** Técnicos del Centro de Apoyo a la Familia, Trabajadores Sociales, Psicólogas y/o abogadas, con amplia formación y experiencia en intervención familiar.

**Materiales:** Los materiales a utilizar ( Cuento “La Familia de Mario”/ Familiarium , hojas de actividades, cartulinas , pinturas...) serán facilitados por el CAF La Rioja.

**Gratuito.**

## Actividad 1: (Diversidad familiar) Tiempo estimado: 20-25 minutos.

- Se dividirá a los alumnos en grupos de cuatro o cinco alumnos, que leerán y analizarán un texto-cuento sobre la diversidad familiar, debiendo completar unas fichas sobre los diferentes modelos de familia que han identificado. En su trabajo serán guiados por un técnico del programa.
- Se llevará a cabo una puesta en común, y se analizará si se les ocurre algún modelo que no refleje la historia analizada.



## Actividad 2: (Vivo con ... mi familia es...) 15 minutos

- Realización de la dinámica: Vivo con... mi familia es... se trata de una dinámica a realizar con el grupo completo de la clase.
- Se distribuirá a la mitad de los alumnos en un círculo interior, y a la otra mitad en un círculo exterior colocándose uno enfrente de otro. Ambos se preguntarán con quién viven y quién es su familia. Posteriormente seguirán las indicaciones de las técnicas desplazándose de lugar y haciendo la misma pregunta al nuevo compañero que tienen enfrente, tras varios desplazamientos, regresarán a su sitio.
- Se expondrán las conclusiones a las que han llegado, y el concepto y definición de familia.

## Actividad 3: (receta para la familia) 20-25 min.

- La dinamica será encontrar una receta para la familia. Por lo que se dividirá al grupo en la clase en grupos. La técnico del programa guiará al grupo en su actividad.
- Se proporcionarán un número considerable de ingredientes en diferentes tarjetas, debiendo elegir 5-6 ingredientes como máximo.
- En cada grupo elegirán un chef, el cuál irá tomando nota de la receta, mientras que los ayudantes de cocina sugerirán los ingredientes necesarios para una familia y la cantidad necesaria para lograr que sea una familia “sabrosa”.
- Posteriormente se analizarán los resultados en común y se puntuarán los ingredientes que han elegido, con el fin de lograr el ingrediente secreto que toda la familia necesita. ¿Quién aporta ese ingrediente en mi familia?, ¿qué debemos hacer para mantenerlo y que su sabor perdure?...cuestiones que debatiremos en común, con el conjunto de alumnos.
- Generar un cambio de impresiones sobre lo positivo de la familia y lo que más nos gusta de nuestras familias.

**Para mayor información e inscripciones a través del**

**TFNO: 941 29 40 70**

**Correo electrónico: [centro.apoyofamilias@larioja.org](mailto:centro.apoyofamilias@larioja.org)**

